



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
КРАЕВОГО КАЗЁННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«УПРАВЛЕНИЕ АЛТАЙСКОГО КРАЯ ПО ДЕЛАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
(УМЦ ККУ «УГОЧС и ПБ Алтайского края»)**

**Раздел 5. Методы оказания первой помощи лицами,
пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях**

Тема №3. Сердечно-легочная реанимация.

Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей

г. Барнаул
2023

ЛИТЕРАТУРА:

1. Красильникова И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь: Учебное пособие / Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
2. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях: Учебное пособие / С. В. Демичев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.
3. Заликина Л.С. Уход за больными: Учебник- М. ООО «Медицинское информационное агентство», 2008.
4. Гребенев А.Л., Шептулин А. А., Хохлов А. М. Основы общего ухода за больными: Учебное пособие - Издание 2-ое переработанное и дополненное - М. ООО «Медицинское информационное агентство», 2019.

ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Порядок проведения сердечно-легочной реанимации

1



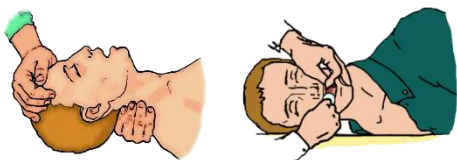
Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения

2



Уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами

3



Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей

4



Определи наличие пульса на сонных артериях, наличие самостоятельного дыхания, наличие реакции зрачков на свет

5



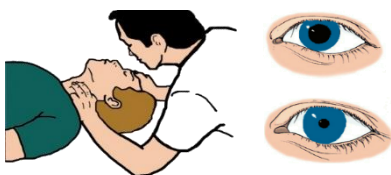
Если их нет, то тогда проводи искусственную вентиляцию легких методами «изо рта в рот» или «изо рта в нос»

6



Проводи непрямой (закрытый) массаж сердца

7



Контролируй наличие пульса и реакцию зрачков на свет (контроль эффективности сердечно-легочной реанимации)

8



Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь

9



Продолжай сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения или до прибытия медперсонала

10



При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение

11



Защити пострадавшего от переохлаждения. Укутай теплыми одеялами, одеждой

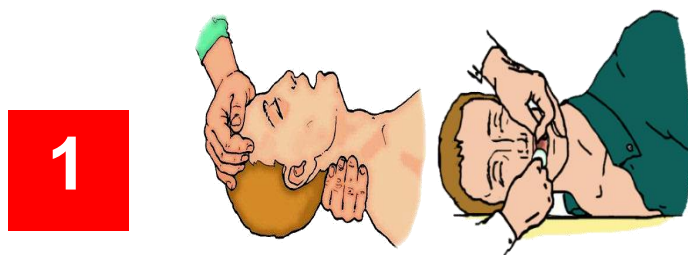
12



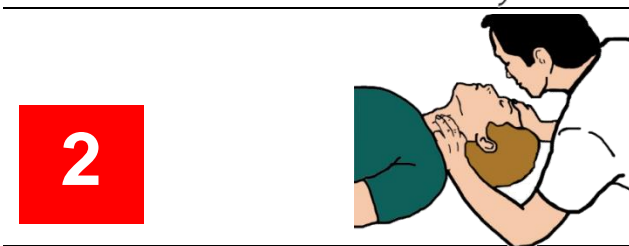
Обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение

Если в ходе реанимации самостоятельное дыхание, сердцебиение не восстанавливаются, а зрачки остаются широкими в течение 30-40 минут, и помощи нет, следует считать, что наступила биологическая смерть пострадавшего

Определение наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни или смерти»)



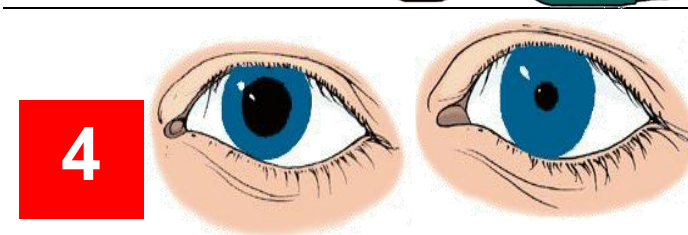
Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Приподними подбородок. Уложи пострадавшего на бок, очисти полость рта от посторонних предметов



Определи наличие пульса на сонной артерии. (Пульс есть – пострадавший жив)



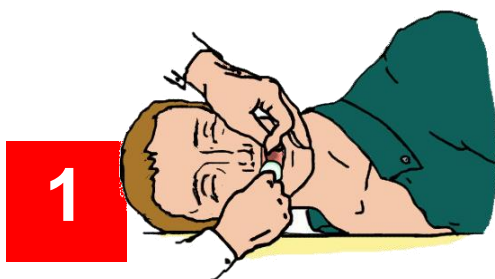
Прислушайся к дыханию, определи наличие или отсутствие движений грудной клетки. (Движение грудной клетки есть - пострадавший жив)



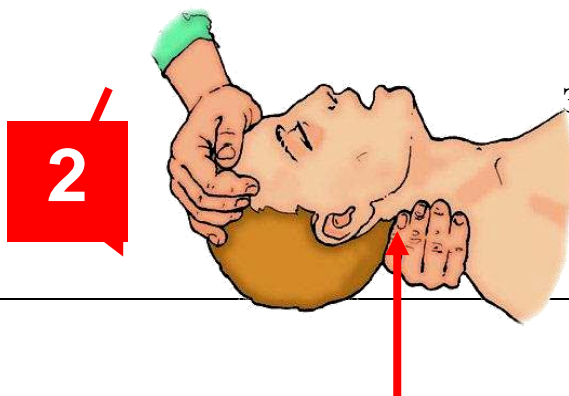
Определи реакцию зрачков на свет приподнимая верхнее веко обоих глаз. (Зрачки на свету сужаются – пострадавший жив)

К реанимации приступай только при отсутствии признаков жизни (пункты 2-3-4)

Последовательность проведения искусственной вентиляции легких



С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы. (Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей)

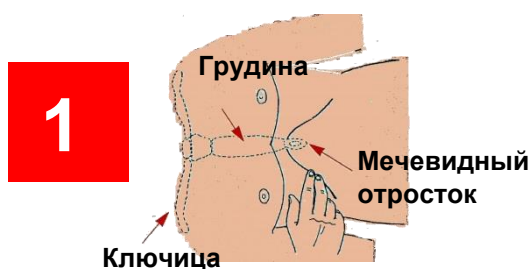


Запрокинь голову пострадавшего. Приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника)

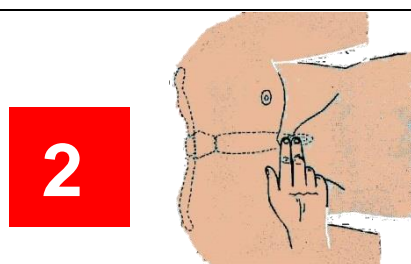


Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Плотнo обхвати губы пострадавшего (герметизируя полость рта) своими губами, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот (в нос). Дай три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Смотри, приподнимается ли грудная клетка пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе

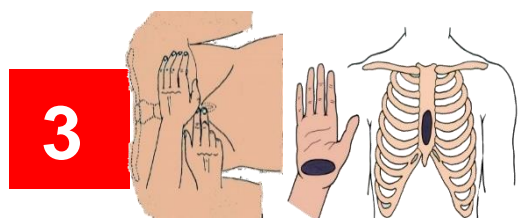
Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца



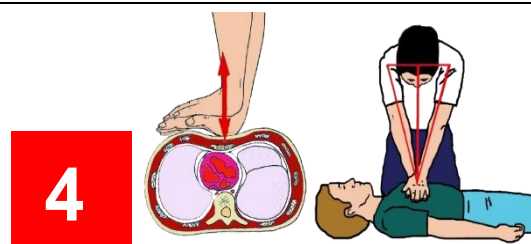
Определи место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке



Определи точку компрессии (два поперечных пальца выше основания мечевидного отростка, строго по центру грудины)

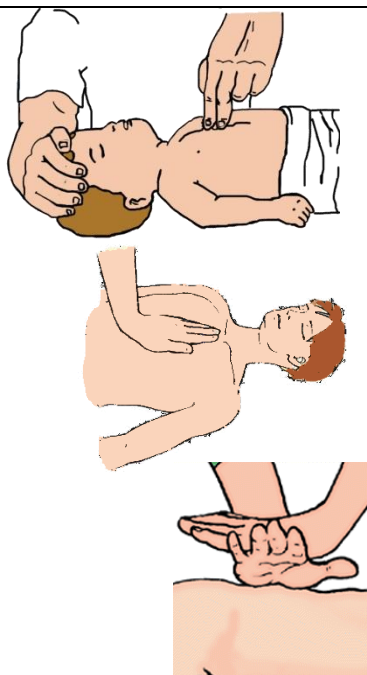


Положи основание ладони на точку компрессии



Компрессии проводи строго вертикально по линии соединяющей грудину с позвоночником. Компрессии выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см

5



Правильное положение рук определяется возрастом пострадавшего:

- детям грудного возраста массаж производят ладонными поверхностями второго и третьего пальцев;

- подросткам – ладонью одной руки;

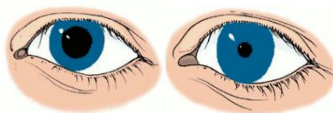
- у взрослых - упор делается на основание ладоней, большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего. Пальцы приподняты и не касаются грудной клетки

6



Чередуй 2 «вдоха» искусственной вентиляции легких (ИВЛ) с 30 надавливаниями, независимо от количества человек, проводящих реанимацию

7

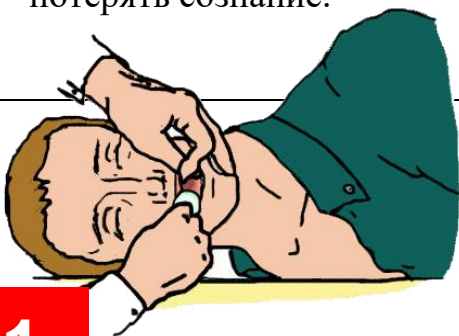


Контролируй пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет (определение эффективности реанимационных мероприятий)

ПРОВОДИТЬ ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА НУЖНО ТОЛЬКО НА ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ

ВТОРОЙ УЧЕБНЫЙ ВПРОС: Способы удаления инородного тела из дыхательных путей

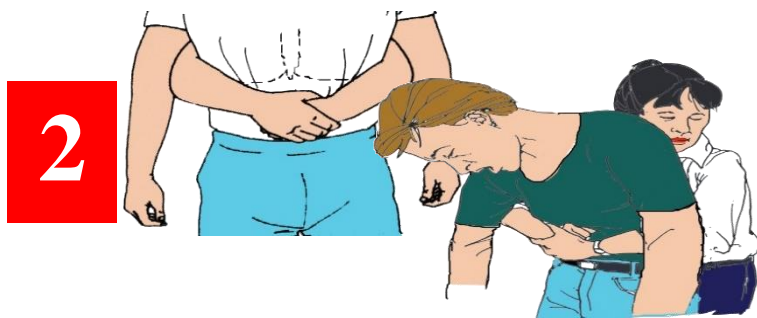
Признаки: Пострадавший задыхается (судорожные дыхательные движения), неспособен говорить, внезапно становится синюшным, может потерять сознание.



Положи младенца на предплечье левой руки, ладонью правой руки хлопни 2-3 раза между лопатками



Похлопывание вызывает вибрацию постороннего предмета и усиливает кашлевой рефлекс

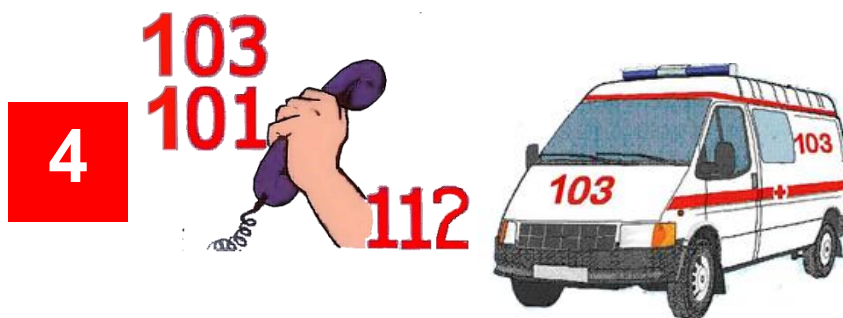


Обхвати пострадавшего сзади руками и сцепи их в «замок» под реберной дугой. Отстрани его от себя. С силой ударь спиной о свою грудь и одновременно — сложенными в «замок» кистями — надави в надчревную область. Повтори серию «ударов — толчков» 3 раза



Если пострадавший потерял сознание уложи его на спину. Сядь сверху на бедра пострадавшего, обеими ладонями резко надави на реберные дуги. Повтори серию надавливаний 3 раза. Переведи пострадавшего в устойчивое боковое положение и только тогда удаляй изо рта инородный предмет

У ЛЕЖАЩЕГО НА СПИНЕ ПОСТРАДАВШЕГО НЕ ДОСТАВАЙ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ИЗО РТА (ПАЛЬЦАМИ) – только в положении на боку.



Вызови (самостоятельно
или с помощью
очевидцев) скорую
помощь, обеспечь
доставку пострадавшего в
лечебное учреждение