



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
КРАЕВОГО КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«УПРАВЛЕНИЕ АЛТАЙСКОГО КРАЯ ПО ДЕЛАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
(УМЦ ККУ «УГОЧС и ПБ Алтайского края»)**

Модуль 7. Пожарно-строевая подготовка

Тема №4. Упражнения по работе с ручными пожарными лестницами

г. Барнаул
2025

ЛИТЕРАТУРА:

1. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 №881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях федеральной противопожарной службы»ю

2. Приказ МЧС России от 05.02.2025 № 77 «Об утверждении Порядка подготовки личного состава пожарной охраны».

3. Пожарно-строевая подготовка: учебно-методическое пособие. Шемятихин В.А., Коробова Н.А. - Екатеринбург: издательство Уральского университета, 2015.

ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВПРОС: Работа с ручными пожарными лестницами

Упражнения с ручными пожарными лестницами и проводятся с целью обучения пожарных правилам работы с лестницами и выработки у них навыков работы на высотах.

На занятиях решаются следующие задачи:

- обучение приемам переноски, установки ручных лестниц и подъема по ним;

- преодоление у личного состава боязни высоты, развитие смелости и ловкости при подъеме на высоты;

- тренировка в выполнении упражнений на скорость (по нормативам пожарно-строевой подготовки);

Работа с лестницей-палкой

Снятие лестницы-палки с пожарного автомобиля и переноска ее на исходное положение производится по команде «Лестницу-палку (указывается место установки) – ставь». Пожарный, находясь на исходном положении в метре от заднего колеса автомобиля (в зависимости от места расположения лестницы палки на автомобиле), поднимается по задним ступенькам на крышу кузова автомобиля, открепляет лестницу, вынимает ее с места укладки и ставит на землю, прислоня к задней части кузова. Спускается с автомобиля, становится спиной к нему (лестница находится справа), берет лестницу обеими руками, приподнимает на 30-40 см от земли и, сделав 3-4 шага вперед, кладет ее на правое плечо, удерживая правой рукой сверху, и переносит лестницу к месту установки.

Лестница-палка переносится так, чтобы ее передний конец был несколько приподнят вверх. В помещениях и узких проходах лестница-палка переносится в наклонном или вертикальном положении. Устанавливают лестницу палку следующим образом: за 3-4 шага до места установки

пожарный придает лестнице вертикальное положение, подходит к месту установки и в таком положении опускает ее на землю и усилием рук разводит тетивы. Если тетивы разводятся туго, то лестницу поднимают на 40-50 см от земли и ударом башмаков о землю производят их разъединение. Лестницу-палку устанавливают так, чтобы ее нижние концы находились на расстоянии около метра от здания, а верхние - прислонялись к зданию. Подъем по лестнице начинается с левой ноги на правую ступеньку и хватом правой рукой сверху за пятую ступеньку. Правая нога ставится на вторую ступеньку, а левая рука - на седьмую и т. д.

По команде «Лестницу-палку на машину – уложить» пожарный становится лицом к лестнице в 50-80 см от нее, делает шаг вперед, берется за тетивы, отводит верхние концы лестницы от стены, соединяет тетивы вместе, приподнимает ее на 30-40 см от земли и поворачивается в сторону автомобиля. Отойдя 3-4 шага от места установки, кладет лестницу на правое плечо, подносит ее к автомобилю и ставит на землю в метре от автомобиля. Прислонив лестницу к кузову, поднимается на крышу автомобиля, укладывает, закрепляет лестницу и спускаете на землю.

Переносить лестницу-палку разрешается также за тетиву в раскрытом положении или на предплечье правой руки.

Прежде чем производить подъем по лестнице-палке, пожарный обязан убедиться в правильности ее установки. Если лестница установлена на скользкой твердой поверхности (мокрый пол, асфальт), то подъем и работа на ней осуществляются с соблюдением мер предосторожности.

Правила охраны труда при использовании лестницы-палки:

использовать лестницу только по назначению;

не допускается использование лестницы, не прошедшей своевременно испытания;

лестница на пожарном автомобиле должна быть плотно уложена и надежно закреплена;

при снятии с автомобиля не допускать ее ударов о землю;

прежде чем производить подъем по лестнице-палке, пожарный обязан убедиться в правильности ее установки и устойчивости;

запрещается подъем, спуск и работа на неустойчиво установленной лестнице;

запрещается подъем (спуск) по лестнице-палке более одного человека;

после работы (занятия) на лестнице ее необходимо очистить от грязи и влаги.

Работа со штурмовой лестницей

По команде «Штурмовую лестницу с автомобиля-снять» пожарный поднимается на первую ступеньку автомобиля и, удерживаясь правой рукой за поручень, открепляет левой рукой лестницу поворотом рукоятки защелки вниз. Взявшись этой же рукой за крюк лестницы, тянет ее назад, опускается

на землю, подхватывает правой рукой за левую тетиву у восьмой ступеньки, разворачивает ее башмаками вперед, переносит в указанное место и кладет на землю.

Переноска, подвеска штурмовой лестницы и подъем по ней в этажи производится по команде «По штурмовой лестнице (указывается этаж) – марш». Пожарный, удерживая лестницу за верхнюю тетиву правой рукой около восьмой ступеньки, начинает движение бегом или шагом. За 9-12 м до здания рывком правой руки вверх-вперед поднимает лестницу над головой, берется левой рукой за левую тетиву на уровне восьмой ступеньки, а правой рукой перехватывается за правую тетиву на том же уровне. Приближаясь к зданию, держит лестницу так, чтобы ее башмаки находились в 25-30 см от земли. Опускает башмаки лестницы к основанию здания, делает руками перехват по тетивам до четвертой-пятой ступеньки, поднимает лестницу и с одновременной постановкой левой ноги на первую ступеньку производит подвеску лестницы в окно второго этажа.

Подъем по штурмовой лестнице на второй этаж производится следующим образом: после подвески лестницы пожарный переводит правую руку с правой тетивы на седьмую ступеньку, а левой рукой захватывает девятую ступеньку. Ноги ставит на каждую ступеньку до тех пор, пока левая нога не дойдет до седьмой ступеньки. В этот момент одновременно с постановки правой ноги на девятую ступеньку правой рукой захватывает снизу за одиннадцатую ступеньку, ближе к левой тетиве, а левой - тринадцатую сверху. Отталкиваясь правой ногой от девятой ступеньки и подтягиваясь руками, он осуществляет посадку на подоконник. После посадки левая нога прижимается к подоконнику с внутренней стороны, а правая нога, несколько согнутая в колене, плотно прижимается к наружной поверхности стены. Правая рука остается на одиннадцатой ступеньке, а левая - упирается о подоконник.

При подъеме в следующие этажи пожарный, удерживая лестницу правой рукой за одиннадцатую ступеньку, выбрасывает ее вверх и разворачивает крюк лестницы над головой.левой рукой берется за тетиву лестницы на уровне подоконника и поднимает ее на вытянутую руку вверх, перехватывает лестницу правой рукой, поднимает вверх, разворачивает ее крюком в окно и подвешивает в правую часть подоконника. Далее пожарный ставит правую ногу на первую ступеньку, подтягивается на руках и, опираясь левой ногой на подоконник, захватывает правой рукой седьмую ступеньку, отталкивается правой ногой от ступеньки, а левой - от подоконника, выпрыгивает правой ногой на четвертую ступеньку, а левой рукой берется за девятую ступеньку. Дальнейший подъем по штурмовой лестнице аналогичен ранее описанному подъему во второй этаж.

В момент окончания подъема на заданный этаж (перед финишем) положение рук и ног такое, как перед посадкой на подоконник. При постановке правой ноги на девятую ступеньку необходимо левую ногу поднять на уровень подоконника и опереться внутренним краем стопы

о подоконник, развернуть корпус на 180°, пронести правую ногу вовнутрь окна и поставить обе ноги на пол этажа.

Спуск по штурмовой лестнице производится по команде «По штурмовой лестнице вниз – марш». По этой команде пожарный берется за тринадцатую ступеньку, садится на подоконник лицом к штурмовой лестнице, ставит правую ногу на девятую ступеньку, переносит левую ногу на восьмую ступеньку и спускается по лестнице до постановки правой ноги на первую ступеньку. Удерживаясь руками за ступеньки или тетивы лестницы, поворачивает корпус на 90° к лестнице, заносит левую ногу за подоконник и садится на него. Удерживая лестницу за тетивы, приподнимает ее и выводит из вышележащего оконного проема поворачивает крюк на себя и, перебирая руками, опускает лестницу вниз до тех пор, пока крюк не достигнет верхней части окна. Затем разворачивает лестницу на 90° крюком влево, вводит крюк в окно и продолжает опускать лестницу до опоры крюка о подоконник. Дальнейший спуск по штурмовой лестнице производится описанным выше способом.

Спустившись на землю, пожарный берет лестницу за тетивы на уровне четвертой ступеньки, поднимает ее вверх на 10-15 см выше подоконника, делает левой ногой шаг назад, выводит крюк из окна и опускает лестницу к основанию здания. Затем отходит назад, перебирая руками тетивы, и опускает лестницу на себя до тех пор, пока руки не достигнут восьмой ступеньки. С поворотом кругом через правое плечо пожарный опускает левой рукой лестницу вниз и удерживает ее за правую тетиву.

Укладка лестницы на автомобиль производится по команде «Штурмовую лестницу на автомобиль – уложить». Пожарный берет лестницу левой рукой за верхнюю тетиву около восьмой ступеньки, поднимает ее, разворачивает башмаками вперед и переносит к автомобилю. Укладывает башмаки на ролики и продвигает правой рукой лестницу по роликам вперед. Если лестница крепится сверху на пеналах, то пожарный поднимается на ступеньки автомобиля, закрепляет лестницу, опускается на землю и становится на исходное положение.

Занятия по подъему в этажи учебной башни с помощью штурмовой лестницы следует начинать только после того, как руководитель занятия лично проверит состояние лестниц, страхующего приспособления, предохранительной подушки около учебной башни и проведет инструктаж лиц, выделенных для страховки на этажах.

Подъем или спуск по штурмовой лестнице следует начинать только после того, как лестница надежно подвешена на подоконник. По штурмовой лестнице может передвигаться одновременно только один человек (за исключением случаев спасания людей).

Правила охраны труда при использовании штурмовой лестницы:

использовать лестницу только по назначению;
лестницу, своевременно не прошедшую испытания, использовать категорически запрещено;

- запрещается подъем по штурмовой лестнице без каски;
- лестницу следует подвешивать на полный крюк;
- пожарные должны садиться на подоконник так, чтобы был виден крюк лестницы при подвеске ее в верхний этаж;
- при переходе в окно со штурмовой лестницы и обратно нельзя становиться ногами на подоконник, опускать лестницу вниз путем скольжения тетив, т.к. как это может привести к травме пожарного и падению штурмовой лестницы;
- подъем и спуск по штурмовой лестнице более одного человека запрещается (за исключением случаев спасания людей);
- руководителю занятий необходимо проверить исправность страховочной системы, проинструктировать и выставить страховщиков в этажи учебной башни;
- перед началом занятия руководитель обязан осмотреть штурмовую лестницу (тетивы, ступеньки, крюк, стяжки). При обнаружении трещин, неплотного соединения тетив со ступеньками лестницу использовать запрещено;
- подъем по штурмовой лестнице выше 2-го этажа без применения страхующего приспособления не допускается;
- перед занятиями необходимо тщательно взрыхлить и разровнять предохранительную подушку;
- после работы (занятия) лестницу необходимо очистить от грязи и влаги.

Выдвижная лестница

Упражнения с выдвижной лестницей выполняются расчетом в составе двух человек. Первый и второй номера становятся с правой стороны автомобиля около заднего колеса. По команде «Выдвижную лестницу с автомобиля – снять» первый номер берется правой рукой за поручень, делает поворот направо (в сторону крепления выдвижной лестницы), захватывает левой рукой ручку рычага крепления лестницы, а правой - ударом снизу вверх открепляет фиксатор. Второй номер берется правой рукой за поручень на уровне головы (со старта выходит вместе с первым, но следует за ним, чтобы дать возможность первому номеру первым подойти к креплению лестницы), становится правой ногой на ступеньку автомобиля и берется левой рукой сверху за правую тетиву лестницы на уровне первой ступеньки, а левой ногой утирается в автомобиль.

После этого первый номер, взявшись обеими руками за рычаг и сделав рывок вниз, придает лестнице первоначальное движение, поворачивается кругом и становится спиной к автомобилю. Руки его подняты вверх и готовы принять движущуюся лестницу. В это время второй номер, отталкиваясь левой ногой от кузова автомобиля, спрыгивает на землю, подхватывает лестницу левой рукой за правую тетиву и на ходу продевает правую руку во второе (третье) окно между второй (третьей) или третьей (четвертой) ступеньками.

Первый номер принимает лестницу на полусогнутые руки и, наклоняя туловище вперед, начинает бег, разворачивает лестницу, кладет левой тетивой на правое плечо на уровне девятой (десятой) ступенек и берется правой рукой за верхнюю тетиву. В таком положении они переносят лестницу на 10-15 метров от автомобиля и останавливаются. Затем второй номер с поворотом направо берется левой рукой за вторую (третью) ступеньку, правую руку вынимает из второго (третьего) окна лестницы и берется ею за четвертую (пятую) ступеньку. В это время первый номер берется левой рукой за девятую (десятую) ступеньку, а правой рукой удерживает лестницу перед собой за одиннадцатую (двенадцатую) ступеньку и одновременно, наклоняясь вперед, укладывают лестницу на землю, первым коленом сверху.

По команде «Выдвижную лестницу на автомобиль уложить» номера боевого расчета переступают через лестницу и поворачиваются кругом. Первый номер берется руками за девятую (одиннадцатую) ступеньки, второй номер за вторую четвертую), поднимают лестницу, с поворотом налево кладут ее на правое плечо, удерживая правой рукой сверху, и начинают движение в сторону автомобиля. Не доходя двух (трех) метров, наклоняя лестницу над головой, они берутся левой рукой за верхнюю левую тетиву, а правой рукой за нижнюю (правую) и поднимают ее на полусогнутых руках вверх. При укладке на автомобиль первый номер удерживает лестницу над головой на вытянутых руках, направляя тетивы на ролики. В это время второй номер продвигает лестницу вперед и укладывает ее на автомобиль. После укладки лестницы первый номер поднимается на кузов автомобиля и помогает второму номеру закрепить лестницу.

Установка выдвижной лестницы и подъем по ней на третий этаж или на крышу второго этажа производится по команде «По выдвижной лестнице (указывается место) – марш». Не добежав шести (восьми) метров до здания, пожарные разворачивают и опускают лестницу к земле так, чтобы линия башмаков лестницы была параллельно основанию здания. После этого второй номер берется левой рукой посередине за третью (вторую) ступеньку, плотно прижимает левую тетиву к правому бедру. Правую руку переносит на пятую (четвертую) ступеньку.

В это время первый номер усилием обеих рук на уровне между девятой и десятой ступеньками поднимает лестницу над головой на полусогнутых руках. У места установки лестницы второй номер опускает башмаки в подушку и, не отрывая правой руки от пятой (четвертой) ступеньки и с постановкой левой ноги на вторую ступеньку, разворачивается спиной к башне с одновременным захватом левой рукой цепи на уровне седьмой (восьмой) ступеньки. В это время первый номер толкает лестницу вперед-вверх, перехватывает руками за тетивы на уровне между четвертой и пятой ступеньками так, чтобы большие пальцы рук лежали на узких сторонах тетив первого колена, вторым толчком доводит подъем лестницы до 80-85° и удерживает ее. Туловище его немного согнуто, ноги принимают устойчивое положение. С одновременным отталкиванием левой ногой от второй

ступеньки второй номер подтягивается на согнутых руках вверх до положения рук на уровне груди, разводит ноги в стороны за тетивы, делает резкий рывок за цепь и тянет ее вниз до посадки на землю.

При выдвигании лестницы вверх второй номер следит за валиком - останова и, как только он перешел седьмую ступеньку, резким рывком правой (левой) руки за цепь снизу вверх закрепляет лестницу. Затем берется руками за обе тетивы на уровне третьей (четвертой) ступеньки и плавно наклоняет лестницу к подоконнику, устанавливая ее в левую (правую) половину оконного проема. Если лестница вышла в сторону, направляет ее в оконный проем. В то время, когда лестница правильно установлена, второй номер плотно прижимает ее руками к зданию и удерживает, несколько отклоняясь назад. Убедившись, что лестница надежно закреплена и выдвинута на две-три ступеньки выше подоконника или крыши, первый номер с постановкой левой ноги на вторую ступеньку начинает по ней подъем. Достигнув третьего этажа (крыши), пожарный правой ногой становится на подоконник (крышу), правой рукой берется за коробку оконного проема и переходит в этаж или на крышу.

Спуск вниз осуществляется по команде «По выдвижной лестнице вниз – марш». При этом первый номер становится на подоконник, левой рукой берется за верхнюю ступеньку, а левую ногу ставит на четвертую ступеньку и спускается вниз. Спустившись вниз, берет лестницу за тетивы у пятой ступеньки и вместе со вторым номером отводит ее от подоконника. Второй номер тянет цепь сначала вниз, освобождая валик останова, затем медленно опускает лестницу до полного сдвижения колен. Удерживая лестницу за цепь, второй номер становится носками на башмаки лестницы, а первый номер, поддерживая лестницу за тетивы, отходит назад, поворачивается налево, кладет лестницу на правое предплечье, взявшись левой рукой за девятую ступеньку сверху. Второй номер заходит слева от лестницы, берет ее правой рукой за тетиву снизу, а левой - за третью ступеньку. После этого оба номера кладут лестницу на плечи и переносят к автомобилю.

Во избежание травм лестницу с автомобиля необходимо принимать на вытянутые руки и осторожно класть ее на плечо.

Начинать подниматься по лестнице можно после того, как она надежно установлена, закреплена за седьмую ступеньку и удерживается вторым номером. При подъеме по лестнице колени ног следует держать вместе.

Подъем по стационарной лестнице выполняется одним пожарным. По команде «По стационарной лестнице-марш» пожарный снимает с автомобиля лестницу-палку, переносит ее и приставляет к стационарной лестнице. Поднявшись по лестнице-палке, пожарный переходит на стационарную лестницу и начинает по ней подъем.

По команде «Вниз-марш» пожарный выходит на стационарную лестницу, взявшись правой рукой за поручень, левой за ступеньку. При спуске смотрит перед собой, ногами становится на каждую ступеньку, руками берется через одну. Со стационарной лестницы пожарный переходит на лестницу-

палку и спускается по ней на землю. После этого берет лестницу-палку за тетивы, складывает ее, переносит к автомобилю и укладывает на место.

Лестницу-палку необходимо приставлять к стационарной лестнице с небольшим наклоном, с тем чтобы избежать ее скольжения по ступенькам стационарной лестницы. Перед подъемом на стационарную лестницу следует путем внешнего осмотра убедиться в ее целостности.

Правила охраны труда при использовании выдвижной трехколенной лестницы:

запрещается использование лестницы, имеющей повреждения и не прошедшей испытания;

работу с лестницей производить в средствах защиты рук пожарного;

при снятии выдвижной лестницы с автомобиля необходимо принимать ее на вытянутые руки, класть на плечо осторожно.

При установке выдвижной лестницы необходимо:

ставить лестницу в 1,5-2 м от стены (угол наклона лестницы 80-83°);

выдвигать колена лестницы равномерно, без рывков, не допуская накручивания веревки на руку;

держат лестницу при выдвигании и складывании за тетивы первого колена, не допуская охвата пальцами внутренней стороны тетивы;

устанавливать лестницу только на ровную площадку, чтобы масса лестницы распределялась на оба башмака равномерно, нельзя допускать перекосов и падения лестницы.

Подъем или спуск по выдвижной лестнице допускается после того, как:

кулачки валика-останова оперлись о ступеньку колена лестницы;

лестница прислонена к зданию и поддерживается за тетивы первого колена вторым пожарным;

лестница выдвинута на 2-3 ступеньки над подоконником, карнизом.

При подъеме (спуске) по выдвижной лестнице:

нужно смотреть перед собой, держаться за ступеньки в обхват (большой палец снизу ступеньки);

запрещается подниматься и спускаться по выдвижной лестнице более чем одному человеку на одно колено и оставлять лестницу без надзора в выдвинутом состоянии;

пожарному, удерживающему трехколенную лестницу, запрещается смотреть вверх при подъеме и спуске по ней личного состава или спасаемых;

лестницу необходимо устанавливать в тех местах, где она в случае наклона или падения не соприкоснется с линиями электропередач. При отсутствии такой возможности необходимо выделять пожарного для страховки лестницы от падения до окончания работ;

установку трехколенных лестниц к металлической кровле разрешается производить только после обесточивания объекта;

работающий на трехколенной лестнице со стволом или инструментом должен закрепляться за ее ступеньку с помощью карабина;

запрещается менять место расположения выдвинутой трехколенной лестницы, не предупредив об этом работающих на высоте.

Охрана труда (общие правила)

Ручные пожарные лестницы на пожарном автомобиле плотно укладываются и надежно закрепляются.

Работа с ручными пожарными лестницами производится с использованием средств индивидуальной защиты рук пожарного.

Все виды тренировок проводятся в специальной защитной одежде и в касках.

После работы (тренировки) ручные пожарные лестницы очищаются от грязи и влаги.

При снятии ручных пожарных лестниц с пожарной автоцистерны запрещается ударять их о землю.

Установка ручных пожарных лестниц к металлической кровле объекта производится при отсутствии угрозы падения (соприкосновения) на кровлю электрических проводов.

Запрещается использование ручных пожарных лестниц, имеющих повреждения и своевременно не прошедших испытания.

Прежде чем производить подъем, личный состав подразделений ФПС обязан убедиться в правильности установки и устойчивости лестницы-палки.

ВТОРОЙ УЧЕБНЫЙ ВРПРОС. Упражнения

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		Уд.	Хор.	Отл.	
2.4.2.	Переноска, установка и подъем по выдвижной пожарной лестнице на 3-й этаж учебной башни без использования пожарного автомобиля	38	34	30	<p>Условия выполнения: выдвижная пожарная лестница лежит за линией старта. Двое Исполнителей стоят в положении высокого или низкого старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии и не отрывая лестницы от земли.</p> <p>Упражнение считается выполненным, если: выдвижная пожарная лестница установлена в окно 3-го этажа учебной башни на 2-3 ступени выше подоконника. Силовая веревка завязана за ступеньку выдвижной пожарной лестницы. Исполнитель №2 удерживает лестницу за нерабочую поверхность тетив 1-го колена, прижимая ее к учебной башне. Исполнитель №1 встал двумя ногами на пол 3-го этажа учебной башни.</p>
2.4.3.	Снятие с пожарного автомобиля, переноска, установка и подъем по выдвижной пожарной лестнице на 3-й этаж учебной башни	На правильность, но не более 90 секунд			<p>Условия выполнения: выдвижная пожарная лестница закреплена на пожарном автомобиле согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Двое Исполнителей стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p>Упражнение считается выполненным, если: выдвижная пожарная лестница установлена в окно 3-го этажа учебной башни на 2-3 ступени выше подоконника. Силовая веревка завязана за ступеньку выдвижной пожарной лестницы. Исполнитель №2 удерживает лестницу за нерабочую поверхность тетив 1-го колена, прижимая ее к учебной башне. Исполнитель №1 встал двумя ногами на пол 3-го этажа учебной башни.</p>
2.4.6.	Подъем по выдвижной пожарной лестнице с «сухой» рабочей рукавной линией с присоединенным ручным пожарным стволом на 3-й этаж учебной башни	28	25	22	<p>Условия выполнения: выдвижная пожарная лестница установлена в окно 3-го этажа учебной башни на 2-3 ступени выше подоконника. Силовая веревка завязана за ступеньку выдвижной пожарной лестницы. Страховый удерживает лестницу за нерабочую поверхность тетив 1-го колена, прижимая ее к учебной башне. Исполнитель стоит одной ногой на ступеньке выдвижной пожарной лестницы, рукавная линия из двух пожарных рукавов с присоединенным ручным комбинированным пожарным стволом раскатана, перекинута через плечо, при этом напорный рукав, идущий вниз от ствола, пропущен между ног.</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		Уд.	Хор.	Отл.	
					<i>Упражнение считается выполненным, если:</i> Исполнитель стоит на 3-м этаже учебной башни, на позиции ствольщика, создав запас рукавной линии в один рукав на этаже и закрепив рукавную задержку под соединительной головкой напорного рукава и за ступеньку выдвижной пожарной лестницы.