



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
КРАЕВОГО КАЗЁННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«УПРАВЛЕНИЕ АЛТАЙСКОГО КРАЯ ПО ДЕЛАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
(УМЦ ККУ «УГОЧС и ПБ Алтайского края»)**

Модуль 3. Первая помощь

**Тема №4. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при
нарушении проходимости верхних дыхательных путей**

г. Барнаул
2023

ЛИТЕРАТУРА:

1. Красильникова И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь: Учебное пособие / Красильникова И.М., Моисеева Е.Г. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
2. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях: Учебное пособие / С. В. Демичев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.
3. Заликина Л.С. Уход за больными: Учебник- М. ООО «Медицинское информационное агенство», 2008.
4. Гребенев А. Л., Шептулин А. А., Хохлов А. М. Основы общего ухода за больными: Учебное пособие- Издание 2-ое переработанное и дополненное - М. ООО «Медицинское информационное агенство», 2019.

ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВПРОС: Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Порядок проведения сердечно-легочной реанимации

1		<p>Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает, вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения</p>
2		<p>Уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами</p>
3		<p>Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей</p>
4		<p>Определи наличие пульса на сонных артериях, наличие самостоятельного дыхания, наличие реакции зрачков на свет</p>
5		<p>Если их нет, то тогда проводи искусственную вентиляцию легких методами «изо рта в рот» или «изо рта в нос»</p>
6		<p>Проводи непрямой (закрытый) массаж сердца</p>
7		<p>Контролируй наличие пульса и реакцию зрачков на свет (контроль эффективности сердечно-легочной реанимации)</p>

8		<p>Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь</p>
9		<p>Продолжай сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения или до прибытия медперсонала</p>
10		<p>При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение</p>
11		<p>Защити пострадавшего от переохлаждения. Укутай теплыми одеялами, одеждой</p>
12		<p>Обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение</p>

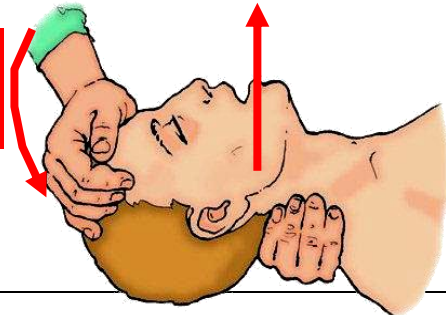

Если в ходе реанимации самостоятельное дыхание, сердцебиение не восстанавливаются, а зрачки остаются широкими в течение 30-40 минут, и помощи нет, следует считать, что наступила биологическая смерть пострадавшего.

Определение наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни или смерти»)

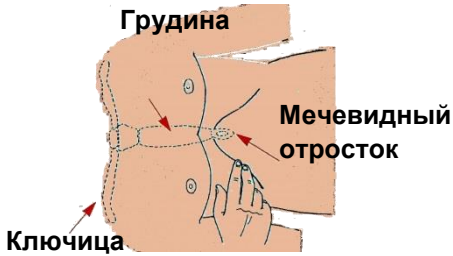
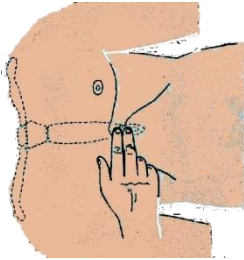
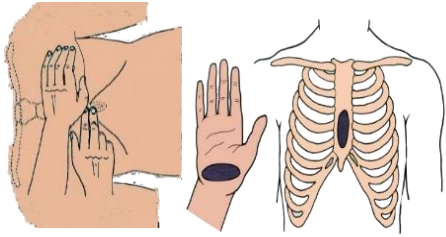
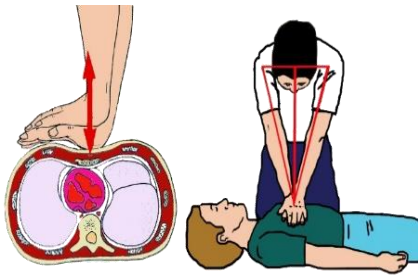
1		Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Приподними подбородок (Уложи пострадавшего на бок, очисти полость рта от посторонних предметов)
2		Определи наличие пульса на сонной артерии (Пульс есть – пострадавший жив)
3		Прислушайся к дыханию, определи наличие или отсутствие движений грудной клетки (Движение грудной клетки есть - пострадавший жив)
4		Определи реакцию зрачков на свет приподнимая верхнее веко обоих глаз (Зрачки на свету сужаются – пострадавший жив)

К реанимации приступай только при отсутствии признаков жизни (пункты 2-3-4).

Последовательность проведения искусственной вентиляции легких

1		<p>С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы. (Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей)</p>
2		<p>Запрокинь голову пострадавшего. (Приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника)</p>
3		<p>Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами. Плотно обхвати губы пострадавшего (герметизируя полость рта) своими губами, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот (в нос). Дай три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Смотри, приподнимается ли грудная клетка пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе</p>

Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца

1		<p>Определи место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке</p>
2		<p>Определи точку компрессии (два поперечных пальца выше основания мечевидного отростка, строго по центру грудины)</p>
3		<p>Положи основание ладони на точку компрессии</p>
4		<p>Компрессии проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Компрессии выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см</p>

<p>5</p>		<p>Правильное положение рук определяется возрастом пострадавшего:</p> <ul style="list-style-type: none"> - детям грудного возраста массаж производят ладонными поверхностями второго и третьего пальцев; - подросткам – ладонью одной руки; - у взрослых - упор делается на основание ладоней, большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего. Пальцы приподняты и не касаются грудной клетки
<p>6</p>		<p>Чередуй 2 «вдоха» искусственной вентиляции легких (ИВЛ) с 30 надавливаниями, независимо от количества человек, проводящих реанимацию</p>
<p>7</p>		<p>Контролируй пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет (определение эффективности реанимационных мероприятий)</p>

ПРОВОДИТЬ ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА НУЖНО ТОЛЬКО НА ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ.

ВТОРОЙ УЧЕБНЫЙ ВПРОС: Способы удаления инородного тела из дыхательных путей.

Признаки: Пострадавший задыхается (судорожные дыхательные движения), неспособен говорить, внезапно становится синюшным, может потерять сознание.

Дети часто вдыхают части игрушек, орехи, конфеты.

1		<p>Положи младенца на предплечье левой руки, ладонью правой руки хлопни 2-3 раза между лопатками</p> <p>Похлопывание вызывает вибрацию постороннего предмета и усиливает кашлевой рефлекс</p>
2		<p>Обхвати пострадавшего сзади руками и сцепи их в «замок» под реберной дугой. Отстрани его от себя. С силой ударь спиной о свою грудь и одновременно - сложенными в «замок» кистями - надави в надчревную область. Повтори серию «ударов – толчков» 3 раза</p>
3		<p>Если пострадавший потерял сознание уложи его на спину. Сядь сверху на бедра пострадавшего, обеими ладонями резко надави на реберные дуги. Повтори серию надавливаний 3 раза</p>

переведи пострадавшего в устойчивое боковое положение и только тогда удаляй изо рта инородный предмет.

У ЛЕЖАЩЕГО НА СПИНЕ ПОСТРАДАВШЕГО НЕ ДОСТАВАЙ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ИЗО РТА (ПАЛЬЦАМИ) – только в положении на боку

	<p>Вызови (самостоятельно или с помощью очевидцев) скорую помощь, обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение</p>
---	---