

# Энциклопедия экстремальных ситуаций

## Содержание

Авиакатастрофа.....	3
Автомобильная авария .....	6
Взрыв на улице .....	8
Водитель в опасности .....	11
Газ.....	14
Гололёд .....	16
Драка.....	18
Если заблудились в лесу .....	22
Жажда .....	24
Железнодорожная авария.....	27
Задержание милицией .....	30
Захват самолёта .....	32
Землетрясение .....	34
Злая собака .....	38
Извержение вулкана .....	40
Карманная кража .....	42
Квартирная кража .....	43
Кораблекрушение.....	46
Лавина .....	50
Лесной пожар .....	51
Лифт .....	53
Молния .....	55
Мошенник.....	57
Наводнение .....	60
Общественный транспорт .....	63
Ограбление квартиры .....	65
Пожар в автомобиле .....	68
Пожар в доме .....	69
Полтергейст .....	73
Ребёнок на улице .....	75
Ртуть .....	78
Рэкет.....	79
Самозащита покупателя .....	82
Смерч .....	89
Тёмная улица .....	90
Техногенная катастрофа .....	92
Тонет человек.....	94
Тонкий лёд .....	97
Увольнение с работы .....	99
Угон автомобиля .....	101
Угрозы по телефону .....	103
Ураган.....	105
Цунами .....	108
Человек за бортом .....	110
Чрезвычайное положение .....	112
Шаровая молния .....	113
Ядовитая змея .....	114

## Авиакатастрофа

В специальной литературе существует понятие „компетентный пассажир“. Это не тот человек, который знает марки машин или цены на билеты. Компетентный пассажир — человек, который максимально использует свои шансы на спасение в аварийной ситуации.

В 1974 году при аварии самолёта В-707 в Паго-Даго (Самоа) из ста одного пассажира остались в живых лишь пятеро, которые потом рассказали, что внимательно прочли памятку и прослушали инструкцию стюардессы. Поэтому для спасения они воспользовались аварийными выходами на крыло, в то время как другие пассажиры устроили давку, устремившись к традиционному входу-выходу. Комиссия с горечью констатировала, что большинство пассажиров спаслись бы, если бы они просто знали, где находятся аварийные люки и как ими пользоваться.

Существует несколько основных типов аварийных ситуаций. В воздухе, чтобы правильно действовать в них, надо не только знать, как себя вести, но и мысленно заранее проделать путь к спасению. Это даёт больше шансов, что в опасную минуту вам не откажет память.

**ДЕКОМПРЕССИЯ. РАЗРЯЖЕННЫЙ ВОЗДУХ В САЛОНЕ.** Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рёва (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно вероятны звон в ушах и боли в кишечнике (расширяются газы).

Не дожидаясь команды, а тем более помощи экипажа, **немедленно надевайте кислородную маску**. О том, где она находится и как ею пользоваться, вам расскажет стюардесса в начале полёта. Маску надо именно надеть, а не просто прижать к носу и рту — даже при поступившем кислороде вы ещё можете потерять сознание и выронить маску.

По той же причине не пытайтесь оказать кому-то помощь до того, как сами надели маску, даже если это ваш ребёнок: если вы не успеете помочь себе, без кислорода окажетесь вы оба.

Декомпрессия — аварийная ситуация, которую экипаж немедленно начинает исправлять, снижая высоту полёта. Ниже трёх тысяч метров содержание кислорода уже можно считать нормальным. Поэтому при признаках декомпрессии сразу же после надевания маски пристегните ремни и подготовьтесь к резкому снижению или „твёрдой“ посадке.

**АВАРИИ ПРИ ВЗЛЁТЕ И ПОСАДКЕ.** Об аварии такого рода вас вряд ли смогут предупредить заранее. Поэтому самая разумная тактика — предварительные меры личной безопасности перед каждым взлётом и посадкой.

Например, **быть в верхней одежде**: пальто или куртка (не синтетика!) могут защитить вас от ожогов, если придётся выбираться из пожара. **Оставайтесь в обуви**, даже если она на высоком каблуке — на случай, если вам придётся идти по осколкам, горящему пластику и т.д. Туфельки на „шпильках“ женщинам следует снять лишь перед надувным трапом, не загораживая при этом путь к эвакуации другим пассажирам, и не выпускать обувь из рук, чтобы на земле немедленно обуться.

Безусловно, **надо снять галстук, шарф, очки, заколки и т.д.** — в экстремальной ситуации опасна даже авторучка в боковом кармане пиджака.

Перед каждым взлётом и посадкой **тщательно подгоняйте ремень безопасности**. Он должен быть плотно закреплён как можно ниже у ваших бёдер. Проверьте, нет ли у вас над головой тяжёлых чемоданов.

Непосредственно перед аварией обычно есть возможность **принять безопасную фиксированную позу**.

Обычно рекомендуется согнуться и плотно сцепить руки под коленями (или схватиться за лодыжки). Голову надо уложить на колени, а если это не получается, наклонить её как можно ниже. Ноги следует упереть в пол, выдвинув их как можно дальше (но не под переднее кресло, которое при аварии может заклинить).

Федеральное авиационное управление США рекомендует использовать кресло перед вами для принятия другой фиксированной позы. На спинку кресла надо положить руки в скрещённом положении и голову прижать к рукам. Также вытянуть ноги и упереться. И разумеется, обе позы можно принимать лишь при пристёгнутом ремне.

В момент удара следует максимально напрячься и подготовиться к значительной перегрузке. её направление при большинстве аварий — вперёд и, может быть, вниз.

О расположении всех выходов из салона рассказывает в краткой инструкции стюардесса. Оставив все предпосадочные волнения, выслушайте её внимательно. **Обязательно мысленно представьте свой путь к ближайшему выходу**. а если вы сидите рядом с аварийным люком, то на вас ложится дополнительная ответственность: от того, сумеете ли вы его открыть, зависит жизнь многих людей.

Однако не всегда можно открыть ближайший выход (пламя снаружи, деформация фюзеляжа в этом месте и т.д.), поэтому помнить надо обо всех путях спасения.

Для аварий на взлёте или посадке обычна внезапность, и предупреждения экипажа вы можете не дожидаться, поэтому **будьте в курсе событий за бортом** (дым, резкое снижение, остановка двигателей и т.д.), чтобы принять фиксированную позу. Однако ни при каких обстоятельствах не покидайте своего места до полной остановки самолёта, не поднимайте панику. Только профессионал может с уверенностью судить об опасности происходящего.

**ПОЖАР НА САМОЛЁТЕ**. Большинство пассажиров считают, что во время пожара за бортом у них будет около пяти минут после приземления, чтобы покинуть самолёт. Однако опыт показывает, что лучше рассчитывать на одну-две минуты. По данным Национального управления по безопасности перевозок США, пожарами сопровождаются приблизительно 20% аварий самолётов; свыше 70% людей, попавших в авиакатастрофы с пожарами, остаются в живых.

Мы уже говорили, как важно запомнить расположение выходов. При пожаре это необходимо ещё и потому, что дым мешает не только дышать, но и видеть указатели. А самое главное при пожаре — немедленно после остановки самолёта направиться к ближайшему выходу.

При этом:

- защитите свою кожу — на вас должны быть пальто, шапка, плед;

- не дышите дымом, защищайтесь одеждой, пригнитесь или даже пробирайтесь к выходу на четвереньках — внизу дыма должно быть меньше; помните — дым, а не огонь — первая опасность;
- не стойте в толпе у выхода, если очередь не двигается, помните, что есть другие выходы; если проход завален, пробирайтесь через кресла, опуская их спинки;
- не берите с собой ручную кладь, это может стоить вам жизни;
- не открывайте запасные люки в том месте, где снаружи огонь и дым;
- будьте решительны и дисциплинированы, боритесь с паникой на борту любыми средствами, окажите максимальную помощь стюардессе;
- не становитесь сами причиной пожара: на борту самолёта надо обращаться с огнём так, будто вы едете в бензовозе.

Катастрофические ситуации на самолётах показывают два опасных типа поведения пассажиров — паника и апатия. Как ни странно, оцепенение встречается значительно чаще. Это надо помнить, чтобы предупредить у себя такую реакцию и ни при каких обстоятельствах не прекращать борьбу за своё спасение. Этика школы выживания говорит, что единственной причиной прекращения борьбы может считаться физическая смерть.

...После таких наставлений кое-кто из читателей, пожалуй, без содрогания не сможет даже подумать о полете. Но надо учесть, что самолёт — вовсе не железный ящик с людьми внутри. Защитные системы машины, аэродинамические качества, даже деформация материала, на которую уходит энергия удара при падении,— всё это служит спасению, как и ваше умелое поведение. Кроме того, бывают и чудеса. Югославская стюардесса Весна Вулович, например, после аварии упала с высоты 10 600 метров и осталась жива.

В 1994 году во всех самолётах планеты погибли 1385 человек. За последние десять лет авикатастрофы унесли 11 425 жизней. Это значит, что авиакатастрофа — одна из самых редких причин гибели человека.

#### **Абсолютные показатели аварийности по Министерству гражданской авиации СССР**

	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991
Количество катастроф —	29	29	21	20	23	29	13	16	23	28	35
в том числе на всех типах воздушных судов на пасс. рейсах —	5	3	3	4	4	5	2	3	1	5	5
Количество жертв —	395	371	222	380	404	324	47	115	98	203	249
в том числе на всех типах воздушных судов на пасс. рейсах —	216	229	155	289	351	236	17	58	32	84	140

## Абсолютные показатели аварийности по гражданской авиации СНГ

	1992	1993	1994
Количество катастроф —	33	17	19
в том числе на всех типах возд. судов на пасс. рейсах	4	3	4
Количество жертв —	253	349	321
в том числе на всех типах возд. судов на пасс. рейсах	101	222	235

Крупнейшая авиакатастрофа в мире по гражданской авиации произошла 27 марта 1977 года с самолётом „Боинг-747“ компании КЛН-ПАН АМ (Тенериф). Погибло 583 человека.

## Автомобильная авария

Столетняя война, которую ведут между собой люди и автомобили, по данным ООН, уносит в год около ста семидесяти тысяч жизней. В автошколе каждому водителю рассказывают, что наименее вероятна авария у водителя опытного, достаточно осторожного, внимательного, умеющего прогнозировать развитие событий, избегать аварийные ситуации и решительно действующего в опасную минуту, такой водитель находит оптимальную скорость, что позволяет сохранить контроль над машиной.

Собственно говоря, у нас получился идеальный портрет отличника школы выживания. Это естественно: экстремальные ситуации требуют различных знаний и навыков, но почти всегда одинаковых человеческих качеств.

Среди главных причин аварий статистика называет:

- различные нарушения правил дорожного движения;
- превышение скорости;
- управление автомобилем в нетрезвом состоянии;
- плохие дороги (главным образом — скользкие);
- неисправность машины (на первом месте — тормоза, на втором — рулевое управление, на третьем — колеса и шины).

Этот список не назовешь большой новостью для водителей. Но печальный секрет аварий в том, что наша безопасность начинается лишь с активного использования информации. Например, о том, что подголовники и ремни безопасности уменьшают вероятность гибели при лобовом столкновении в два-три, а при опрокидывании — в пять раз. Что без ремня безопасности, столкнувшись с неподвижным препятствием даже на скорости 20 км/ч, водитель скорее всего получит травму; та же ситуация при 50 км/ч равносильна прыжку лицом вниз с четвертого этажа.

Любой работник ГАИ подтвердит вам, что беспечность, самонадеянность, невоспитанность — в других условиях всего лишь неприятные черты характера — на дороге становятся смертельной опасностью. И это не частный вопрос. Один из иностранных гостей Москвы летом 1993 года сказал, что в городе чувствуется социальная катастрофа: „Я видел, как машины проезжали на красный свет“.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ АВАРИЯ НЕИЗБЕЖНА?

Один из наших лучших каскадеров, известный автогонщик Владислав Барковский, сказал мне однажды с полной серьёзностью, что настоящие сложности в управлении начинаются, когда машина находится в воздухе. А пока хоть одно колесо касается земли, водитель не только может, но и обязан управлять машиной.

Вот несколько советов опытных водителей:

- во время аварии должны быть до предела напряжены все мышцы; расслабляться нельзя до полной остановки;
- также до остановки нельзя покидать машину (это хорошо получается только в кино); исследования показывают, что шансов выжить в автомобиле в 10 раз больше, чем при катапультировании;
- сохранять самообладание — это позволит управлять машиной до последней возможности;
- сделать все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на вас автомобиля;
- при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером; не бойтесь, что мотор вдавится в салон: конструкторы уже давно позаботились о том, чтобы он уходил вниз.

Когда удар неизбежен, самое главное — препятствовать своему перемещению вперёд и защитить голову. Вжаться в сиденье спиной и, напрягая все мышцы, опереться руками в рулевое колесо. Этот вариант пригоден для автомашины, идущей на малой скорости. Если же скорость превышает 60 км/час, а водитель не пристегнут ремнем безопасности — ему следует прижаться грудью к рулевой колонке. Все мышцы должны буквально окаменеть и быть напряжёнными до полной остановки машины.

Пассажиры же должны закрыть голову руками и завалиться на бок. Если рядом с вами ребёнок — крепко прижать, накрыть собой и также упасть на бок. Наиболее опасное место для пассажира — переднее сиденье, поэтому детям до 12 лет Правила дорожного движения находиться там без специального устройства запрещают.

После того как удар произошёл, первым делом надо определиться, где (в каком месте автомобиля) и в каком положении вы находитесь, не горит ли, не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании). В зависимости от ситуации двигайтесь к выходу — через дверь или окно. Если двери сразу не открылись, пытаться нажимать на них скорее всего бессмысленно: они заклинены, и надо открывать или разбивать окна (у бывшего водителя монтажники всегда под рукой ещё и на этот случай).

Если машина упала в воду (правда, такие аварии происходят гораздо чаще в кино, чем в жизни), она может некоторое время держаться на плаву. Бывает достаточно нескольких секунд, чтобы из нее выскочить. Однако **двери открывать не следует** — вода тут же хлынет внутрь, и машина начнёт резко погружаться. Выбираться надо через открытое окно.

При погружении на дно с закрытыми окнами и дверями воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Это немало. Можно включить фары (чтобы машину легче было искать), оценить обстановку, активно провентилировать лёгкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом „впрок“), избавиться от лишней одежды, развязать галстук, захватить из машины документы.

И самое главное — мысленно представить себе путь вверх. Вам предстоит выбираться через дверь или окно (если сможете через опущенное стекло — это лучший вариант), протиснуться наружу, взявшись руками за крышу машины, подтянуться, а затем резко плыть вверх. Если дверь заклинило и стекло не опускается, надо разбить лобовое окно — заранее поищите, чем вы будете это делать. Выбираться наружу можно, когда машина наполнится водой наполовину. Если резко распахнуть дверь и пытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток, идущий в салон.

Оказавшись вне машины, имейте в виду, что у вас не меньше 30—40 секунд. Этого вполне достаточно, чтобы выбраться на поверхность. Считается, что опасна глубина более 30 метров, но найти её падающему автомобилю практически невозможно — разве что за бортом морского парома.

## Взрыв на улице

...А также во дворе, в подъезде, в офисе, в автомобиле — становится, к сожалению, частью нашей обычной жизни. В столице при 6-м отделе МУРа существует специальное отделение по взрывам, а в МВД — отдел по борьбе с криминальными взрывами и хищением оружия.

В Управлении КГБ по Москве и Московской области (сейчас — Федеральная служба безопасности) специальное подразделение по борьбе с терроризмом было создано после того, как в 1977 году преступники (вскоре задержанные — ими оказались террористы из Армении) провели два крупных взрыва с человеческими жертвами — один в метро, другой в магазине.

Политическим терроризмом в мире заняты около 500 экстремистских групп и организаций. За последние десять лет они совершили около семи тысяч актов международного терроризма, в которых погибло более 5 тысяч человек. Один из самых трагических террористических актов был совершен 19 апреля 1995 года в Оклахома-Сити, США. При взрыве 9-этажного административного здания погибли 168 человек, из которых 19 — дети.

В Италии за год бывает более 600 взрывов, во Франции — до 400. После развала СССР экстремистские группы активно начали создаваться и действовать и у нас. Если в СССР за год гремело примерно 40—50 взрывов (из которых большинство приходилось на долю браконьеров), то в нынешней России дело обстоит так: в 1992 — 185, в 1993 году — около 300, в 1994 — около 400.

Впрочем, традиции терроризма в России, к сожалению, и без того богаты. Кроме знаменитого по хрестоматиям случая со старшим сыном семьи Ульяновых (после которой младший пообещал идти „другим путем“), в истории остались сотни взрывов — анархистами всех мастей, социал-революционерами, „черным переделом“ и т.д.

Среди убитых бомбистами — император Александр II (в 1881 году), великий князь Сергей Александрович (1905 год), министры, политические деятели. Были обычны и „акции устрашения“ мирных жителей. 14 мая 1906 года во время такого взрыва на Соборной площади Севастополя погибло 8 человек на месте, 40 получили ранения. При взрыве дачи Петра Аркадьевича Столыпина на Аптекарском острове погибли 32 человека, 22 были ранены.

Большинство случаев минирования и взрывов последних лет в России носят не политический характер. Чаще всего — это акции устрашения, убийство или конкурентная война, направленные против какого-то конкретного лица. Статистика 1994 года говорит, что



среди пострадавших более 60 процентов — бизнесмены. Хотя бывают и примеры бездумной жестокости, как, например, взрыв у московской закусочной „Макдональдс“, при котором пострадало 9 человек из-за того, что бывший уголовник бросил на спор гранату в окно 108-го отделения милиции.

Арсенал у злоумышленников богатый — от самодельных устройств до гранат Ф-1 (радиус поражения — до 200 метров), РГД-5, противотанковых мин или гранатомета одноразового пользования „Муха“. Часто выбор в пользу взрыва чисто экономический — граната на черном рынке дешевле автомата и даже пистолета. Тем более дешевле — пивная банка, набитая аммонитом или толом с бикфордовым шнуром.

Очень часто используется простейший приём минирования — граната или связка гранат привязываются к автомобилю. В кольцо чеки продевают леску, конец которой прикреплен к неподвижному предмету рядом с машиной. Автомобиль трогается, предохранитель выдергивается из гнезда. Если вы стали опасаться минирования, прямой смысл пользоваться маленькими хитростями информационной защиты: в салоне и на капоте установить свои секреты (такие, как обломок спички на определённом уровне или приклеенный волосок).

Если „сигнализация“ нарушена, не заводите машину, осмотрите ее. Не поленитесь заглянуть под днище: нет ли на его грязной поверхности чистого пятна или проводка. Прежде, чем поднимать крышку капота, проведите по его краю: зубрины говорят о том, что его вскрывали. Если зубрин нет, всё же поднимать крышку капота надо аккуратно, а увидев провод, закрепленный на ней внутри, осторожно опустите. Признаком минирования может быть также нештатный провод, новая вещь — термометр или часы. При малейших подозрениях обращайтесь к специалистам.

Во многих случаях бдительным жертвам удавалось избежать трагедии. Один из московских бизнесменов даже сам обезвредил гранату, найденную под своей машиной. Зажав её в руке, он обратился к постовому гостиницы „Космос“ за советом, а затем уже вдвоём они дошли до реки Яузы, в которую водитель и бросил тут же взорвавшуюся гранату. Разумеется, лучше так не рисковать и оставить обезвреживание взрывного устройства специалистам.

Если граната (незнакомый предмет) выкатилась вам под ноги, когда вы открыли дверцу машины, не стоит цепенеть. У вас есть до трёх секунд на бросок в сторону. Можно даже успеть упасть за машину.

#### **О том, что есть опасность взрыва, можно судить по следующим признакам:**

- неизвестный сверток или деталь в машине или снаружи; взрывное устройство может быть замаскировано в пивной банке, пачке сигарет, игрушке, бутылке, может находиться в обрезке трубы, корпусе электробритвы, молочном пакете, в любом свертке или ящике; ничего не трогать!
- остатки различных материалов, нетипичных для данного места;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изоляционная лента, свисающие из-под машины;
- свежие царапины и жирные пятна на стеклах;
- неожиданный незнакомый запах — например, суповой приправы (так пахнут некоторые взрывчатки);
- на даче — выделяющиеся участки свежевырытой или высохшей земли;
- у квартиры — следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, поверхность которых отличается от общего фона;

- чужая сумка, порфель, коробка, какой-либо предмет, оказавшийся поблизости от вашего автомобиля.

Особенного отношения требует бесхозный чемодан или коробка в метро, магазине, кинотеатре или на митинге. Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжитесь с машинистом метро, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, избегая паники. Разумеется, в некоторых ситуациях (например, в вагоне метро) остаётся надеяться только на везение и суровую, но, увы, реальную формулу: „Защита от осколков — ваш сосед“, заставляющую держаться внутри группы. Кстати, если взрыв уже произошел, наступает следующая опасность — пожар или паника.

Иногда террористы используют и почтовый канал. Так, взрывом устройства, присланного в почтовом конверте, был искалечен секретарь военного атташе британского посольства в США, а также секретарь эксперта по ракетам профессора Пильтца в Германии. Отмечались такие факты и в Москве.

Для писем с пластиковой миной характерна необычная толщина (более 3 мм), упругость, схожая с резиной, вес не менее 50 граммов и тщательная упаковка. На конверте могут быть различные пятна, проколы, возможен специфический запах. Должно насторожить настойчивое желание вручить письмо непременно в руки адресата и надписи типа: „Вскрыть только лично“, „Лично в руки. Секретно“ и т.д. Подозрительное письмо нельзя открывать или сгибать, подвергать воздействию тепла или воды.

Страдают именно секретари, так как один из традиционных вариантов защиты от взрывных устройств для руководителя — никуда не входить первым и принимать предметы только из рук телохранителя или секретаря. Кстати, отмечены случаи, когда „господа из группы риска“ просили за небольшую плату заводить и разогревать свою машину доверчивого соседа, а дверь в собственную квартиру открывали палкой.

Как и во множестве других случаев, профилактические меры в защите от терактов оказываются наиболее эффективным средством, хотя надо признать, что идеальных средств тут нет вообще. Особая система защиты, разрабатываемая для каждого отдельного случая специалистами по безопасности, контрразведки, МУРа или частного сыска, включает в себя множество организационных и технических вопросов, и все это очень недешево. При возможности личным охранникам надо использовать миноискатели, заранее осматривать места возможных закладок мин (мусорные корзины, столик и т.д.)

При увеличении вероятности теракта (угрозы, шантаж, замеченная слежка) необходимо не просто внимательнее выполнять меры предосторожности, а ввести иной уровень режима личной безопасности — от информационной защиты, особых мероприятий на рабочем месте, в транспорте и жилье вплоть до смены места жительства (см. также РЭКЕТ).

В последние годы стал шире распространяться и „моральный террор“ — школьник, не готовый к контрольной, звонит по „02“ с сообщением о бомбе в школе, пассажир самолёта, опаздывающий на свой рейс, с таким же известием обращается в аэропорт, а неудачливый актер этим нехитрым способом портит премьеру своим коллегам.

Как и все сообщения в экстремальные службы города, такие звонки фиксируются на магнитофон, ведётся следствие, и отслеженный человек потом может подумать о своей

ошибке в камере, так как голос безошибочно идентифицируется (см. УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ).

В Москве в 1994 году за такие звонки привлечены к ответственности 20 человек (с формулировкой „за мелкое хулиганство“). С 1995 года судить начали уже по новой статье УК РФ 213(4) — заведомо ложное сообщение о террористическом акте. Наказание — от штрафа в размере 30 минимальных окладов до 3 лет лишения свободы.

Ещё одна разновидность взрыва в городе — опасное поведение самих граждан, например, когда утечку газа они решают проверить зажженной спичкой. Или с её же помощью избавиться от тополиного пуха, как это сделали работники прачечной гостиницы „Космос“ в 1985 году, увидев забитую пухом вентиляционную шахту. Получившийся объёмный взрыв разворотил перекрытие, восемь человек получили ожоги.

Городской взрыв может послышаться и с соседнего предприятия. Но об этом подробнее — см. ТЕХНОГЕННАЯ КАТАСТРОФА.

### **Водитель в опасности**

В 1991 году в Москву было зарегистрировано пять случаев убийства водителей. В 1992-м — двадцать три. И с тех пор тенденция говорит, что преступники все чаще предпочитают получить сразу и машину нужной марки, и документы, и ключи.

Технологии разбоя разнообразны. В оживленном (у ресторана, гостиницы, рынка) или безлюдном месте двое пассажиров (чаще — от 18 до 35 лет) просят подвезти за хорошую цену. А может быть, это будет один пассажир (возможно, и хорошенькая девушка). Тогда через некоторое время он (или она) попросит взять попутчиков или найдет любой предлог остановиться, а „попутчики“ появятся сами. Могут они войти, и когда девушка выпорхнет в конце пути. Чтобы не спугнуть жертву, „съемщик“ прикинется провинциалом, пьяным бизнесменом, спешащим в аэропорт гостем с юга и прочее. Кстати, преступник может действовать и в одиночку (примерно в 20% случаев).

После того как водитель выехал в безопасное для бандитов место, машину им необходимо остановить, потому что пока руль у шофера, в его руках жизнь пассажиров. Остановить машину могут под благовидным предлогом или угрожая оружием. После остановки в ход идёт оружие, газовый баллончик, удавки или просто психологическое давление. Можно считать, что водителю повезло, если он будет просто избит.

Один из вариантов выглядит так: под угрозой оружия водителя заставляют ещё в людном месте пересесть на заднее сиденье и избавляются от него потом. В таком случае бандиты часто поджидают жертву просто у машины, поэтому не стоит рисковать, если вы заметили подозрительных людей. Если вы выходите из подъезда дома, можно попробовать нехитрый приём информационной защиты: обернуться и крикнуть в подъезд что-нибудь вроде: „Спускайтесь все! Уедем на двух машинах!“ но лучше сделать вид, что машина не ваша.

Тем более не стоит кидаться под колеса, когда машина уже тронулась или в ней видны злоумышленники. Результативнее поднять шум, просить вызвать милицию, а соседа — просить заблокировать своей машиной выезд. Первым попавшимся камнем разбить лобовое стекло своей машины, запомнить приметы преступников и направление движения, а затем ещё раз немедленно самому позвонить в милицию.

Оставляя машину на стоянке днём, заранее представьте, как это место будет выглядеть с наступлением темноты, если вы задержитесь. В темное время суток, подходя к машине, надо уже держать ключи в руке, а прежде чем сесть, убедитесь, что в салоне никого нет. И кстати, в любое время суток водители часто сами привлекают внимание именно к своей машине: открыто оставив в салоне сумку, портфель, ценные вещи, магнитофон, а то и ключи в замке зажигания или *даже ребёнка при включенном двигателе*.

В российских и зарубежных изданиях по безопасному поведению можно найти немало различных советов водителям. Какие из них использовать — дело индивидуальное, я предлагаю их рассматривать как варианты поведения:

- всё время, пока вы находитесь внутри машины, двери должны быть закрыты на флажок замка: бандиты способны ворваться в салон даже пока вы ждете зеленого сигнала светофора на перекрестке;
- разговаривайте с „голосующим“ через приоткрытое стекло справа, двери должны быть заперты, нога — на педали газ;
- пассажира надо сажать на переднее сиденье (двоих человек лучше не брать вообще, но если так случилось, на переднее сиденье пусть сядет мужчина), попросите его пристегнуться ремнем безопасности;
- если есть подголовник, поднимите его как можно выше — это затруднит удар по голове и накидывание удавки;
- оборудуйте в салоне место, куда вы можете прятать часть выручки (это совет таксистам), тогда в случае грабежа вы отдадите только часть. Профессиональные „извозчики“ советуют укрепить спинку своего сидения стальным листом;
- держите под рукой монтировку, огнетушитель, средства самозащиты; при этом надо помнить, что использовать газовое оружие в закрытом пространстве опасно и для вас; если машина оборудована защитной дымовой шашкой, воспользуйтесь и ею;
- секретная кнопка отключения подачи бензина (электромагнитным клапаном) поможет в случае опасности имитировать неполадку, машина остановится; этой же кнопкой можно воспользоваться, если под угрозой оружия у вас отобрали ключи или заставили пересесть на заднее сиденье;
- если вам необходимо даже на короткое время выйти из машины (открыть багажник, протереть стекла), вынимайте ключ из замка зажигания;
- если пассажир вызывает у вас подозрение, остановитесь у поста ГАИ (что-нибудь спросите) или махните рукой инспектору, как знакомому,— грабители очень не любят свидетелей;
- можно и провести предварительную информационную защиту: кто-то показывает подозрительному пассажиру „кнопку экстренной защиты“ или „радиопомощь“, кто-то рассказывает о своем спецназовском прошлом — легенда должна быть оригинальной и подтвержденной какой-то вещью в машине, может быть — самодельным удостоверением личности, где вы сфотографированы в форме;
- наконец, может быть самое важное правило: слушайте свою интуицию; если просьба подвести почему-то вызывает у вас озноб, не подавляйте страх, а жмите на педаль газа.
- В случае прямой угрозы со стороны пассажира привлечите внимание к своей машине: нарушайте правила движения, поцарапайте крылом соседнюю машину, включите световые сигналы или противоугонную сигнализацию.
- Водителю-женщине лучше вообще обойтись без случайных пассажиров, в крайнем случае это может быть женщина. Среди экзотических средств можно назвать надувной мужской манекен „автомейт“, к производству которого приступили в Англии: женщина может подключить его к патрону автомобильной зажигалки,

и через 30 секунд на переднем сиденье рядом с ней будет внушительная угрюмая фигура.

Ещё одна из идей самозащиты шумно обсуждалась в начале 1995 года в пражских газетах. Около 30 городских таксистов оборудовали пассажирские сиденья в своих машинах электрошоковыми устройствами, управляемыми с места водителя. Это стало известно пассажирам, и дело кончилось безусловным запретом „электрического стула“, но многие шофёры сильно заинтересовались этой идеей.

### **Что делать, если вас преследуют на другой машине?**

- Прежде всего — уточните, не показалось ли вам это. Внезапно меня направление движения или скорость, резко перестраиваясь из ряда в ряд, неожиданно начав движение (со стоянки) через несколько метров остановиться — и следить за подозрительной машиной. Если в ней преступники, им придётся делать то же самое.
- Проверив подозрения, найдите возможность связаться с ГАИ или милицией по телефону — с помощью работника автозаправки или самостоятельно из телефона-автомата, не показывая, что заметили слежку. Таким образом можно связаться и с друзьями, договориться о совместных действиях, в том числе — двойной слежке.
- Разумеется, прекрасный вариант — сотовый телефон в машине. Но если такого телефона у вас нет, неплохо обзавестись его игрушечной имитацией, чтобы в случае опасности демонстративно „попросить помощи“. В Москве немало машин оборудованы платной службой экстренной связи „Крик“ (криминальный информационный канал).

По сведениям швейцарской школы антикиднапинга в охоте за водителем чаще других используется приём „ножницы“ — когда две машины перегораживают дорогу спереди и сзади. В такой ситуации рекомендуется на большой скорости ударить в место, соответствующее трети автомобиля (за передним или перед задним колесом). Разумеется, проводить этот приём можно только с пристегнутым ремнем безопасности.

Если люди вас пытаются остановить, выйдя на проезжую часть, первым делом бросьте взгляд на замки дверей и окна — закрыты ли они. Затем принимайте решение — как поступить. Выбор зависит от подробностей: тут надо оценить и участников инцидента, и дорогу, и машину, и себя. Просто для примера рассмотрим три варианта.

*Удастся ли их напугать?* Направив машину на самого слабого участника живого шлагбаума, включите дальний свет, нажмите сигнал, а приблизившись на рискованное расстояние, перейдите на пониженную передачу и взревите мотором. Оставьте себе пространство для маневра на случай, если человек не отскочит. Но надо иметь ввиду, что война нервов длится до последней секунды — человек может даже задеть ваш капот. Говорят, шансы испугать повысятся, если сделать зверски-радостное лицо.

*Удастся ли их перехитрить?* Например, прикинувшись простаком или трусом. Заранее снизить скорость, включить сигнал правого поворота и явно съезжать к обочине. В последнюю секунду даже сделать движение, будто вы собираетесь открыть окно и ругаться с ними. И в эту секунду дать полный газ.

*Если вам пришлось остановиться.* ни в коем случае не глушите мотор. Преступникам не удастся сразу оказаться в салоне. У вас есть время воспользоваться телефоном или его имитацией. Если это не испугало преступников, вероятнее всего они начнут ломать замки

и бить стекла. Машина — ваше оружие, и теперь вы имеете право им воспользоваться. Если вы дадите полный газ и собьёте того, кто закрывал дорогу, надо обратиться в ближайшее отделение милиции или на пост ГАИ. Трудно решать за суд, но в таком случае вряд ли можно обвинить в превышении пределов необходимой обороны.

В путеводителях для приезжающих в Америку вы можете найти рекомендации по общению водителя с полицейским. Если вас остановили, не выходите из машины. Приоткройте левое боковое стекло и дайте полицейскому водительские права. Пока он будет проверять их по компьютеру, из машины не выходить. При этом в дискуссии не вступать и взятку не предлагать — в ответ вас могут попросить выйти, наденут наручники и через полчаса представят судье.

Не рассматривая вопрос о переговорах с автоинспектором у нас, прислушаемся к полезному и на наших дорогах совету — приоткрыть левое стекло и не выходить из машины — если вас останавливают в тёмное время суток и в пустынном месте. Более того, машина должна стоять на передаче, чтобы во время разговора с сомнительным милиционером вы могли в любую минуту дать полный газ.

Вряд ли сотрудника смутит ваша подозрительность или предложение доехать до стационарного поста ГАИ для осмотра машины. Вас особенно должна насторожить проверка на безлюдной дороге, в непривычном месте, тем более — какие-нибудь несоответствия в экипировке милиционеров, странное поведение наряда и т.д. Однако опасно вовсе не останавливаться на требования человека в милицейской форме. Если он вслед вам начнёт стрелять, суд скорее всего признает его действия правомерными.

К сожалению, перечислить все варианты опасностей на нынешних наших дорогах невозможно, поэтому в системе самозащиты водителя особенно ценен личный опыт и опыт коллег. Не ленитесь расспрашивать других шоферов об опасных ситуациях, в которых они бывали.

Да и о маршруте (особенно дальнем), по которому вам предстоит ехать — люди расскажут больше, чем карты. Опытный водитель грузовика на междугородных перевозках, например, не только никогда не останавливается ночевать на трассе в одиночку (есть традиционные места сбора), но и рассчитывает свой маршрут не хуже штурмана боевого самолёта.

## Газ

### **Сначала самый главный вопрос — что делать при запахе газа?**

*Только не зажигать спичку!*

Если вы хотите найти место утечки, пользуйтесь старым домашним способом: нанесите мыльную пену на подозрительное место. Там, где газ выходит, будут видны пузырьки.

Знакомый нам газ вообще-то не пахнет. Запах он получает на газовой станции — как раз для того, чтобы мы с вами могли его почувствовать.

Если пахнет газом у вас на кухне:

**первое, что надо делать — немедленно открыть окна, лучше — устроить сквозняк.**

**Ни в коем случае не включайте свет** — если бы коробка выключателя была прозрачной, вы бы видели, как там проскакивает искра.

**Закройте вентиль на своей газовой трубе** и дальше действуйте по обстоятельствам.

Скажем, если сразу понятно, что газ шел из конфорки (слабый огонь задуло сквозняком или залило перекипевшим супом), то и ваши действия понятны: не зажигать огня, пока газ не выветрится. Но если источник запаха сразу установить не удалось, немедленно звоните в аварийную газовую службу. Лучше это сделать от соседей — на случай, если в телефонном аппарате проскочит искра.

Когда газом пахнет в подъезде, дело сложнее. Тут надо немедленно обратиться за помощью специалистов и проветрить помещение, предупредить жильцов дома об опасности. Пытаться ли самостоятельно искать источник утечки — вопрос сложный. Надо понимать, что с одной стороны промедление усугубляет опасность, а с другой — малейшая искра (звонок, движение лифта и т.д.) может устроить объёмный взрыв.

Вот как выглядит типичная катастрофа. В ноябре 1994 года среди дня в поселке Фосфатный Рудник Курской области раздался страшный взрыв. Балочные перекрытия между вторым, третьим и четвертым этажом 9-этажного дома были разрушены. Подъезд полностью рухнул. Три человека погибли, ещё трое оказались в завале. Удалось спасти жизнь школьнице, которую взрывной волной выбросило из кухни через окно третьего этажа. Последнее, что вспомнила девочка — как папа зажигал спичку.

Чтобы обошлось без таких происшествий, каждый день на улицы Москвы выходят около двухсот пятидесяти обходчиков со специальными приборами, которые способны определить утечку за 50 метров. В городе, где около двух миллионов газовых плит, а длина газовых трасс больше 6000 километров, это непрерывное дежурство не назовешь перестраховкой.

Однако, никто не заинтересован в хорошем состоянии газовых систем больше, чем сами жители. Поэтому если вам показалось, что в подвале, где проходит газовая труба, кто-то греется у костра или любит повисеть на трубах, как на турнике, если газовую магистраль заливает водой — звоните в аварийную службу, а то и в милицию.

Ну и наконец, сами не становитесь источником опасности. Сквозняк на кухне (который задует огонь конфорки), кастрюля, оставленная на огне без присмотра, простая небрежность и неряшливость (грязные конфорки) — это-то уж зависит от вас.

*Надо помнить, что пламя всегда должно быть ровным, голубого цвета. Копоть на кастрюлях, красный или желтый огонь — нехорошие симптомы. Газ сгорает неполностью, и пора вызывать мастера.*

Если вы пользуетесь не магистральным газом, а баллонами, лучше всего не забывать, что в них заключена энергия, равная неплохой mine. Поэтому *надо по-солдатски дисциплинированно соблюдать хотя бы основные правила обращения с баллонным газом.* Например, держать баллоны в специальном проветриваемом ящике (вне дома) или специальном помещении, ни в коем случае не ниже уровня земли (баллонный газ тяжелее воздуха и при утечке собирается в низинах), укреплять баллоны вертикально (не лежа и не наклонно).

Использованные баллоны лучше не накапливать где-нибудь в сарае, а сразу отправлять на перезаправку: в каждом баллоне остаётся хотя бы немного жидкого газа, возможны

утечки, которые объединившись дадут в присутствии искры очень большой эффект. И ещё очень важно обойтись без самодеятельности — случайных редукторов, трубочек, а особенно — случайных людей. Пусть газовым хозяйством занимаются специалисты.

К сожалению, опасность взорваться или отравиться связана не только с бытовым газом. Каждой зимой, например, гибнут водители и пассажиры автомобилей, обогревавшиеся в машине на стоянке или в гараже. Отравление окисью углерода (угарным газом) происходит незаметно, так как он совершенно не пахнет и не раздражает глаза.

*Безусловным для любого водителя должно быть правило — в машине с включенным мотором не спать!*

Окись углерода образуется и при неполном сгорании природного газа. Это значит, если на кухне или в ванной (с газовой колонкой) плохая вентиляция, смерть может наступить незаметно и быстро. Особенно опасно жечь газ при плохой тяге в газовой колонке. Недаром рекомендуется тягу почаще проверять пламенем спички.

Традиционными, к сожалению, можно назвать и трагедии с угарным газом из печей. Поэтому никогда нельзя забывать правило: *пока на углях видны голубые огоньки, закрывать вьюшку смертельно опасно*. Вообще, сбережение тепла никогда не должно мешать безопасности, то есть — вентиляции.

Даже в эскимосской хижине из снежных кирпичей (иглу) при полярном морозе обязательно делается в куполе отдушина. Иначе любой огонь — и спиртовка, и одна свеча станет причиной гибели людей, тем более, что кроме угарного газа выделяется и углекислый (при дыхании). Он скапливается в нижней части жилища. Недаром на зимних ночевках действует правило: если пришлось разжечь огонь в снежном укрытии, надо или не спать, или спать по очереди.

**Признаки отравления:** *головокружение, слабость, тошнота, боли в груди, иногда сухой кашель, шум в ушах, слёзы*. При таких признаках надо немедленно выбегать на улицу. Тяжелое отравление приводит к судорогам, рвоте, обмороку, наконец — потере сознания и остановке сердца. Единственное, что можно сделать до приезда врача — вывести пострадавшего на свежий воздух.

Наконец, два слова о газе, который образуется в грунте (например, из-за гниения органических веществ) и скапливается в низких местах. Он не редкость на старых свалках, и уж тем более на засыпанных болотах. Техника безопасности при подземных работах не случайно предусматривает постоянное внимание к составу воздуха. Загазованность закрытых подземных помещений может убить человека буквально за несколько секунд.

Поэтому прежде, чем спуститься в камеру или любой городской колодец (водопроводный, тепловой или тот, в котором проходят кабели, а уж тем более — в канализационный) совершенно необходимо проверить, нет ли там опасного газа. Для этого существуют специальные приборы и их постоянно используют такие городские службы, как „Мосводоканал“. А вот чего ни в коем случае нельзя делать — так это проверять наличие газа спичкой. Что тут произойдет, вы можете легко вообразить сами.

## Гололёд

Академия коммунального хозяйства СССР много лет назад разработала технологию уборки тротуаров зимой, которой и теперь должны придерживаться все дворники России (в одной



только Москве по штату в 1994 году их полагалось двадцать три тысячи). Свежевыпавший слой снега дворник должен убрать в течение 1—3 часов в зависимости от категории участка. И лишь злым чудом можно объяснить тот факт, что все дворники страны год за годом этому не следуют. ещё Всесоюзный научно-организационный центр по профилактике бытового травматизма за год регистрировал в СССР от полутора до двух миллионов травм, связанных с Гололёдицей.

**„Правила по организации уборки и санитарному содержанию территорий г. Москвы“,** утвержденные исполкомом Моссовета в мае 1991 года, *предписывают московским дворникам в центральной части города закончить уборку снега и зачистку тротуаров под скребок вручную не позднее восьми часов утра и после шестнадцати часов ежедневно, а при длительных снегопадах и метелях — круглосуточно, чтобы была обеспечена безопасность пешеходов. Применение технологических материалов, содержащих соль и другие реагенты, при снегоуборке на тротуарах запрещается.*

Увы, реальность отражена в печальной статистике: за опасный сезон врачи оказывают помощь более 50 тысячам граждан, пострадавшим на столичном льду. Обычная цифра для скользкой недели — от 400 до 1000 человек. Впрочем и в иные дни пострадавших оказывается около тысячи.

Чтобы не попасть в это число, надёжнее всего выходить из дома в ледоступах. Это не шутка: умельцам выданы уже десятки авторских свидетельств. Пряжками, ремнями, винтами подпятники крепятся к каблуку и вгрызаются в любой лед. Если вам удастся найти чертежи или применить свою конструкцию, такие ледоступы можно сделать в домашних условиях или заказать в мастерской.

Есть и более простые способы. Среди народных средств можно назвать кусок поролона (по размеру каблука), который надо приклеить лейкопластырем перед выходом. Рекомендуется также наклеить лейкопластырь или изоляционную ленту на сухую подошву и каблук (крест-накрест или лесенкой) и перед выходом натереть песком. На день-другой такой конструкции хватает.

Увеличивает сцепление со льдом незатейливый приём — натереть наждачной бумагой подошву перед выходом. Более радикальное средство приклеить её на подошву, но от воды песчинки наждачной бумаги рано или поздно осыплются. ещё одна маленькая хитрость — на обувь от подъема ноги до каблучной части подошвы надеть два резиновых кольца, которые можно самому вырезать. И в любом случае надо помнить, что подошвы лучше на микропористой и другой мягкой основе.

Специалисты-травматологи рекомендуют также обратить внимание на походку: ступать надо на всю подошву, не торопиться, ноги слегка расслабить в коленях. Руки должны быть не заняты сумками. Учитывая, что спешка увеличивает опасность гололёда, выйдите из дома пораньше.

Если всё же вы получили травму, можете воспользоваться защитой статьи 459 Гражданского кодекса России: *„В случае причинения увечья или иного повреждения здоровья организация или гражданин, ответственные за вред, обязаны возместить потерпевшему заработок, утраченный вследствие потери трудоспособности или уменьшения ее, а также расходы, вызванные повреждением здоровья (усиленное питание, протезирование, постоянный уход и т.д.)“.*

В данном случае отвечать должна эксплуатационная организация, в ведении которой находится территория, где вы пострадали. Это может быть РЭУ, ДЭЗ, а также арендаторы или владельцы зданий, магазин, учреждение. А если вы получили травму, например, при выходе из метро, то убытки вам обязана возместить администрация метрополитена.

Чтобы было документальное основание для борьбы за свои права, ваша травма должна быть зарегистрирована — лучше в „скорой“, которая отметит время и место несчастного случая, впрочем, можно обратиться в ближайший травмпункт или больницу.

Ссылаясь на показания медиков (выписку из истории болезни), вы можете обратиться в суд по месту жительства или по месту происшествия с иском о возмещении вреда. Госпошлиной такой иск не облагается. Составить такой иск вам помогут в юридической консультации или местном отделении общества потребителей.

Отдельно надо сказать о пожилых людях. Лучше в „скользкие дни“ вообще не выходить из дома. Но если нужда заставила, не стесняйтесь взять трость с резиновым наконечником или специальную палку, из конца которой выдвигается шип. Если с вами сумка, то она должна быть только такой, которую можно носить через плечо. И помните, статистика говорит, что две трети травм люди старше 60 лет получают при падении.

Ну а тем, кто помоложе, ещё не поздно научиться падать. Парашютисты, конькобежцы, лыжники делают это по-разному, но есть некоторые общие принципы. Сразу присесть — чтобы снизить высоту. В момент падения надо сжаться, напрячь мускулы, а коснувшись земли, обязательно перекатиться: удар, направленный на вас, таким образом, растянется и израсходует свою силу на верчение.

Эта замечательная формула может пригодиться во многих случаях, потому что падение случается и финансовое, и социальное... Так мы подошли к сути одной премудрости школы выживания: смягчить падение можно лишь активно управляя им...

## Драка

Все драки делятся на два вида. Те, в которых вы участвуете, и те, которые с интересом наблюдаете со стороны.

В первом виде драк хорошо помогают железные мускулы и черный пояс каратэ. Но самая надёжная тактика — из первого варианта всегда уходить во второй. Для этого:

- в ситуации повышенного риска учитесь прогнозировать развитие событий хотя бы на 2—3 минуты вперед — это одно из золотых правил школы выживания;
- освоите хотя бы несколько приёмов самообороны, не пожалейте времени довести их до автоматизма: если, к счастью, никогда не придётся их применять, уверенности в себе у вас наверняка прибавится;
- но не будьте слишком самоуверенны, даже имея железные мускулы или обзаведясь оружием самообороны, не начинайте вести себя вызывающе и любить темные дворы: на силу найдется сила, на оружие — другое оружие;
- если пока идёт лишь агрессивный разговор, решите, нет ли возможности снизить напряжение: перейти в другое место (помещение или машину), когда вызываете раздражение собеседника, попробуйте принять сидячее положение (это снижает агрессию), внимательно слушайте и вынуждайте отвечать, вспоминать, задумываться — старайтесь поддерживать диалог и переводить разговор от эмоций на существо дела;

- при этом не стоит кричать, демонстрировать презрение, командовать („Заткнись! Сядь!“), делать резкие жесты в сторону собеседника, уходить или поворачиваться к нему спиной;
- если уйти от напряжения не удалось, попробуйте подавить противника психологически. Говорите с ним смело, если надо — агрессивно, подхватывая его лексику. Противник должен понять, что вы знаете себе цену, сумеете за себя постоять, и вас ни в коем случае не стоит воспринимать как жертву;
- если на вас всё же напали, не теряйтесь, не дайте запугать себя. Но и не старайтесь вести „бой до победы“. Единственная ваша цель — прекратить драку (если вы не уверены, разумеется, что сумеете сдать хулигана в милицию).

Драка — это борьба за себя без правил. У вас есть право на необходимую оборону (ст. 13 Уголовного кодекса РФ), но часто очень трудно переступить внутренний барьер — бить всерьёз даже насильника или грабителя. Если вы предпочитаете уйти и такая возможность есть, отдав деньги или вещи, отдавайте без сожаления. Но если драка неизбежна, действуйте решительно и жестоко. Помня одно из войсковых наставлений времен царя Петра: **„А не стоит первого удара ждать, поелику он таковым оказаться может, что противиться весьма забудешь“.**

Главное здесь решительность, неожиданность, напор. Очень важно — быть внутренне сильнее противника — упорнее, смелее. Тот, кто сильнее духом и на улице побеждает гораздо чаще, чем принято думать. И еще — не стойте на месте, меняйте положение, прыгайте, бейте, уходите от ударов. И помните, что побежденным ваш соперник может только притвориться.

Пользуйтесь любыми подручными средствами. Вот типичные рекомендации одной из американских общественных организаций.

- Горящую сигарету следует направить в открытую часть тела.
- Ручку или карандаш — ткнуть в область лица.
- Штопор — ударить прямо и быстро, резкими движениями и многократно в любую часть тела.
- Пластиковая груша — может выбрасывать струю лимонного сока на 15 футов. Направлять в лицо. Сок можно заменить другой эффективной жидкостью.
- Аэрозольный баллончик — брызгать в направлении лица.
- Ключи — носить с собой кольцо с достаточным количеством ключей. Направлять удары ими в сторону головы.
- Зонтик — использовать для прямого удара-тычка, никогда им не размахивать. В этом случае у вас легко его перехватят.

Отечественный опыт мог бы дополнить эти рекомендации: табаком (солью, песком), на такой случай всегда лежащим в кармане пальто — бросать в глаза. Так же использовать размятую в горсти сигарету. Туфли на высоком каблуке — оружие ближнего боя — незаметно снять, когда противник обхватил вас.

В отличие от американских, наши улицы гораздо богаче посторонними предметами, из которых по дороге вы могли бы присмотреть себе подходящее оружие. Мужчинам, думаю, не надо и напоминать про традиционный кол или штaketину от ближайшего забора. Как и к любой деятельности, к самозащите надо подходить творчески. Известен случай, когда немолодой женщине удалось ошарашить грабителя, вылив на него литр молока из бумажного пакета. А в классическом курсе самозащиты для сотрудников НКВД В.

Волкова (1940 г.) описан характерный пример, когда, находясь под преступником, сотрудник крикнул: „Петя, бей его сзади!“ и тут же провел боевой приём.

И не деритесь молчком, криком обязательно привлечете внимание жильцов ближайшего дома.

Если у вас нет никакого подручного средства, попробуйте сильно ударить ногой по голени или по пальцам ног нападающего (это резкая боль). Если он обхватил вас сзади, попытайтесь изо всей силы ударить его по подбородку затылком. Если схватил спереди, так же — головой в лицо. А лучше всего все-таки владеть хотя бы несколькими приёмами, отработанными до автоматизма. Действовать надо очень решительно, быстро, сильно. Никогда не стойте на месте! Двигайтесь, отпрыгивайте бейте — не делайте из себя пристрелянную мишень.

Напомню ещё раз. Рациональнее всего эти средства употреблять для того, чтобы воспользоваться „сто первым приёмом самбо“ — быстрым уходом в противоположную от противника сторону. Острые ощущения и моральное превосходство в драке ищут неуверенные в себе и неудовлетворенные люди. Настоящий мужчина предпочитает просто закончить ситуацию и выйти сухим из воды.

Что делать, если вы не один? Вот как предлагает действовать мастер спорта по трем видам борьбы, неоднократный чемпион Москвы Валерий Лебедев:

*„Если с вами женщины и дети, пусть уходят в освещённое, людное место, звонят в милицию, всеми способами привлекают внимание окружающих. Если ваши спутники — мужчины, то главная задача — занять круговую оборону и очень быстро организовать взаимодействие. Вы должны помнить, что смены не будет. Раз вы вступили в драку, остаётся в ней до конца. И еще — в драке вырывают здоровых, а не раненых.*

*Если у вас несколько противников, сразу же начинайте активно двигаться. Не жалейте своей одежды. Двигаясь, предусмотрите пути отхода в случае явного преимущества ваших противников. Но если вы решили сражаться до конца, то постарайтесь сразу „выбить“ лидера, причём очень жёстко.*

*Если драка завязалась в условиях ограниченного пространства, главная задача — прикрыть тыл и занять господствующее положение. Не давайте ограничить себя в свободе манёвра. В лесу обратите внимание на ямы, пни, корни деревьев, чтобы избежать случайного падения.*

*Если кто-то из ваших спутников (в том числе и женщина) захочет разнимать дерущихся, то ему следует иметь ввиду важнейший принцип: оттаскивать и хватать за руки надо не своих, а чужих. Вы никогда не угадаете, что могут сделать нападающие с вашим товарищем, пока вы его держите.*

Теперь что касается драки второго вида, где вы — наблюдатель со стороны. Прежде всего — не обольщайтесь насчёт безопасности. Если вы слишком любопытны, драка очень часто из одного вида переходит в другой. Увидев собирающихся молодых людей, особенно с палками, цепями, газетами, свернутыми в трубку (там очень удобно держать обрезок трубы или металлический прут), не стоит замедлять шаги, и так ясно, что будет дальше. Не пытайтесь выступить и в благородной роли миротворца. Вам может попасть очень крепко — причём не только от хулиганов; но и от прибывшей милиции, которой некогда разбираться в мере вашего участия, и в этом случае я советую винить только себя. Не стоит

звонить в милицию на глазах „зреющей“ драки: демонстративным поступком вы только вызовете злобу уже и без того озлобленных.

Что касается призывов прохожих дать достойный отпор хулиганам и первым начать действия, то вопрос этот не простой. С одной стороны, действительно нельзя надеяться на то, что наши улицы сумеет защитить одна милиция. С другой — тот, кто взывал к вашему мужскому достоинству куда-то пропадает, а вы становитесь зачинщиком драки. Так что решение надо принимать на месте. Но в любом случае не повредит, если вы заранее с кем-то объединитесь и заручитесь свидетелями.

О том, насколько повысилась в последние годы вероятность борьбы за свои права кулаками арифметически свидетельствует любопытное исследование Калужского института социологии. В конце 1995 года физическое насилие для достижения своих целей готовы были применить 30—35 процентов опрошенных. В 1994 году таких людей было 20—25 процентов. Участниками „Бытовых конфликтов“ были 40—46 процентов опрошенных, в то время как за год до этого, в 1994 — 30—35 процентов.

Что касается мест наиболее вероятного мордобития, то в большинстве случаев не надо быть пророком, чтобы предсказать их с фатальной точностью. Как в анекдоте.

Звонок в дверь. Нарядный шафер открывает группе молодых людей. — Здесь свадьба? — спрашивает один. — Здесь. — Мы из бюро добрых услуг. Драку заказывали? — Э-э-э... — Ничего не знаю. У нас квитанция на руках. Всё оплачено.

### **Необходимая оборона**

Статья 13 Уголовного кодекса РФ

„Каждый имеет право на защиту своих прав и законных интересов другого лица, общества, государства от общественно опасного посягательства независимо от возможности избежать посягательства либо обратиться за помощью к другим лицам или органам власти.

Правомерной является защита личности, прав и законных интересов обороняющегося, другого лица, общества и государства путем причинения любого вреда посягающему, если нападение было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия.

Защита от нападения, не сопряженного с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с угрозой применения такого насилия, является правомерной, если при этом не было допущено превышения пределов необходимой обороны, то есть умышленных действий, явно не соответствующих характеру и опасности посягательства“.

Юристы поясняют, что у защищающегося есть право причинить нападавшему не только равный, но и больший вред, чем тот, который мог быть причинен. Так при угрозе жизни защищающегося лица (или иного лица), а также при угрозе причинения тяжких телесных повреждений — нападающего можно убить.

Недопустимы лишь действия, явно не соответствующие характеру и опасности посягательства (в ответ на оскорбление — искалечить обидчика), а также в случае, если обороняющийся ясно понимал, что его действия не вызваны необходимостью пресечь нападение.

Убийство при превышении пределов необходимой обороны наказывается лишением свободы на два года или исправительными работами на тот же срок (ст. 105 УК РФ). За тяжкие или менее тяжкие телесные повреждения при превышении пределов необходимой обороны — до года лишения свободы или исправительными работами на тот же срок (ст. 111 УК РФ). Напомню, что эти наказания — максимальные.

### Если заблудились в лесу

...Надо немедленно остановиться и присесть на пенёк. И больше не делать ни одного шага, не подумав. Думать можно только об одном: как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь.

А для этого:

- Вспомнить последнюю приметку на знакомой части пути и постараться проследить к ней дорогу. Можно установить потерянное направление движения, вспомнив, с какой стороны было солнце или луна. Откуда дул ветер (если он был постоянным), куда плыли облака. Можно высчитать (умножив примерную свою скорость на время) расстояние до того места, где потерялась дорога.
- Если это не удастся, надо вспомнить знакомые ориентиры. Лучше всего протяженные и шумные: железную дорогу, судоходную реку, шоссе. Мимо деревни или лесничества легче „промахнуться“.
- Выйти к людям помогают звуки — работает трактор (слышно за 3—4 километра), лает собака (2—3 километра), идёт поезд (до 10 километров). Помогает запах дыма: тут надо двигаться против ветра.
- При отсутствии знакомых ориентиров, троп и дорог выходи „на воду“ — вниз по течению. Ручей выведет к реке, река — рано или поздно — к людям.
- Если ориентиров нет, нужно постараться влезть на самое высокое дерево — с высоты больше вероятность увидеть трубы, антенны, вышки электропередач, знакомый холм, столб дыма. Трубы на крышах можно увидеть за 3 километра, заводские трубы — за 6, колокольни, башни на фоне неба — за 15 километров.
- Лесная или проселочная дорога выведет к жилью, но важно определить, в какую сторону поселок или деревня ближе. К поселку, например, обычно направлены следы машин, съезжающих с поля. Наткнувшись на тропу, лучше двигаться по ней, следя за тем, чтобы тропа не терялась, не мельчала. Если ветки то и дело бьют вас в лицо и грудь, скорее всего тропа звериная, надо искать другую. Если встретилась развилка дороги или тропы — идти, естественно, по той, которая более протоптана.

Но самое надёжное — взять за правило, прежде чем войти в лес, посмотреть карту или хотя бы нарисованный от руки план местности. Запомнить ориентиры. Это займет не больше пяти минут, а чувствовать себя в лесу вы будете гораздо увереннее (разумеется, ещё лучше перерисовать план и взять с собой).

Входя в лес, запомните, с какой стороны от вас стоит солнце. Если, например, справа — выходить обратно надо так, чтобы оно было слева. При этом надо делать поправку на время: из-за вращения Земли солнце будет казаться сместившимся вправо. За каждый час надо добавить к своему направлению уклон в 15 градусов влево.

Есть множество способов определить части света. Например, север — ночью по Полярной звезде. Чтобы её найти, надо через две крайние звезды ковша большой Медведицы мысленно провести прямую и отложить на ней пятикратное расстояние между этими звездами.

В конце линии и будет звезда, которая почти неподвижно „висит“ круглый год над Северным полюсом и, следовательно, покажет север.

В полночь (если у вас с собой часы с местным временем) можно узнать сторону света по Луне. В своей первой четверти („растет“) Луна находится в этот час на западе, в полнолуние в этот час — на юге, в последней четверти (серп месяца похож на букву С) — на востоке.

Также по часам легко определить направление север — юг днём по Солнцу. Для этого расстояние между цифрой 1 на циферблате и часовой стрелкой, направленной на Солнце, надо разделить пополам. Если через эту точку и центр часов провести условную прямую, то ее конец, направленный в сторону Солнца, будет показывать юг.

Есть и менее точные приметы, которые всё же позволяют выбрать верное направление. Например, муравейники всегда располагаются с южной стороны деревьев и южный склон муравейника — более пологий. Мох (на камнях, стволах деревьев) предпочитает северную сторону. Годовые кольца на спиле пня, отдельно стоявшего дерева расположены неравномерно: с южной стороны они обычно толще.

Во время движения надо чаще себя проверять: запоминать ориентиры, оставлять зарубки. Без зрительных ориентиров человек в лесу начинает кружить, так как правая нога делает шаг всегда чуть шире левой. Чтобы избежать этого, прямую линию надо мысленно проводить между двумя ориентирами впереди. Дойдя до одного (например, дерева), тут же выбрать следующий. Прямая линия таким образом будет непрерывной.

Выживание в тайге — отдельная наука и, полагая, что случайно оказаться там неподготовленный человек может в самом редчайшем случае, мы имеем в виду, что вы можете заблудиться в „среднем“ лесу России. Так вот, в таком лесу тоже есть хищники, и их можно встретить. Разумеется, они встречаются довольно редко и, чуя человека задолго до того, как тот может их увидеть, обычно уходят.

Поэтому не ищите сами встречи с животными (опасен и лось, и олень, и лисица, которая может оказаться больной бешенством и укусить), и если вы случайно на них наткнетесь, дайте возможность уйти.

Иногда животные нападают на человека — если они ранены, испуганы неожиданностью, защищают детенышей. При явно агрессивном поведении можно использовать в качестве защиты огонь, стучать палкой о дерево. При встрече с кабаном лучше вскарабкаться на дерево.

В заключение хочу напомнить, что заблудиться в лесу в конце XX века — редкое удовольствие. Пройдет время, и вы, конечно, выйдете к людям. Не портите себе это небольшое приключение страхом или паникой. А впредь — внимательнее следуйте полезным рекомендациям нашей энциклопедии: ведь заблудиться можно не только в лесу.

Например. Если вы заблудились в любви — надо глубоко вздохнуть, присесть и задуматься. И больше не делать ни одного шага, не подумав. Думать можно только об одном: как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь...

## Жажда

Человек более чем на две трети состоит из воды. Это сразу чувствуется, как только её становится мало. Специалисты по экстремальной психологии отмечают, что при водопотере 3—5% от массы тела жажда становится полным хозяином психики. Впрочем, это естественно, так как организм борется за выживание: 10%-ная потеря воды вызывает глубокие необратимые изменения.

Защищаясь от жажды, важно помнить, что главное — не сколько выпить воды, а сколько сохранить её в организме. В тени, например, водопотери уменьшаются в полтора раза. Если при этом смочить одежду (морской водой — потерпевшим кораблекрушение, горько-соленой непитьевой водой — оказавшимся в пустыне), то расход влаги уменьшается ещё в 2,5 раза.

Памятки потерпевшим кораблекрушение дают жесткий режим водопотребления, при котором организм даже в тропиках практически не страдает несколько дней: первый день после аварии не пить вообще, следующие дни потреблять по 500—600 миллилитров воды. Пить нужно небольшими дозами (по 80—100 мл), по долгу задерживая во рту. По возможности меньше есть — особенно соленого и рыбы, не двигаться и не работать в светлое время суток.

Яцек Палкевич в книге „Выживание на море“ выделяет следующие правила сохранения жидкости:

- Избегать рвоты, принимая таблетки от морской болезни.
- Сократить до минимума потение:

избегать усилий и движений, которые не являются крайне необходимыми; оставаться в тени; всегда закрывать все тело и голову; использовать влажные одежды; бывать на воздухе; обливаться водой; облить тент снаружи; увлажнять морской водой внутреннюю часть спасательного плота; купаться в море (со страховочным поясом, чтобы не тратить энергию).

- Ограничить потребление твёрдой пищи, включая рыбу и водоросли. Самыми трудными для пищеварения являются жиры, которые требуют много воды для разложения. Углеводы (сахар и крахмал) требуют воды меньше. Никогда не пейте алкоголь, так как он требует затем много жидкости. Не курите.

К этому Я. Палкевич добавляет и такое приспособление, как солнечные очки, которые при крайней необходимости можно заменить повязкой с небольшими прорезями.

Существует множество экстремальных способов получать пресную воду. Назовем лишь некоторые. На море в первую очередь надо быть готовым собирать дождевую воду — в любую емкость, прорезиненную ткань, целлофановый пакет. Однако первую воду надо слить, так как она содержит отложение солей на материале (тенте, плавучем якорю и т.д.).

Самодельный дистиллятор можно сделать из широкой емкости, банки и пластиковой пленки. В емкость наливается грязная вода, морская вода, моча. Посреди емкости укрепляется банка, обернутая тряпками, а пластиковая пленка накрывает емкость и обвязывается по краям. В центре натянутой пленки надо положить камешек — ровно над банкой. На солнце вода будет испаряться, оседать на пленке и стекать в банку.



В пустыне подобное устройство называется солнечным конденсатором. В самом низком месте (между барханами, в старых руслах высохших рек) надо вырыть яму диаметром 1 метр, закрыть её пленкой, присыпав края песком, поставить банку, положить камешек на пленку — над банкой, куда будет стекать выпаривающаяся из почвы вода. Производительность конденсатора растёт, если яму наполовину забросать свежесорванными растениями.

Полиэтиленовый мешок позволяет собрать воду, испаряемую листьями прямо с куста (и в пустыне, и в лесу). Для этого нужно надеть его, например, на куст верблюжьей колючки и завязать (аккуратно, не порвав). Вода скапливается и стекает в нижнюю часть пакета, и в пустыне за час с куста таким образом её набирается 50—80 миллилитров.

Можно пить утреннюю росу: она осядет на металлических предметах или гряде гальки, которую надо с вечера уложить на брезент или рубашку. О том, что рядом источник воды, может сказать дорожка, идущая в сторону от караванной стоянки, звериная тропа, стрелка, образуемая слиянием двух тропинок. Куча камней у караванной дороги, сухих веток с ленточками, тряпочками, бараньими лопатками — знак близкого колодца.

Если в источнике вода соленая или мыльная — пить её нельзя. Используйте её только для того, чтобы смочить одежду.

В средней полосе России трудностей с водой вроде бы нет. Но туристы уже давно не пьют из рек или озер и к родникам относятся с осторожностью, хотя они, как правило защищены от загрязнения и не требуют дополнительной очистки. Если всё же приходится брать воду из реки ручья или озера, её надо прокипятить (при 3 минутах микробы начинают погибать, после 10 воду можно считать чистой от микроорганизмов), а перед тем как набирать внимательно присмотреться — посторонний запах, цвет плохая прозрачность могут быть сигналом загрязнения.

Часто встречаются в спецлитературе рекомендации химического обеззараживания воды. Например — бросить несколько кристалликов марганцовки, чтобы вода окрасилась в слабо-розовый цвет, и пить через 10—15 минут. Или: размешать йод — две чайные ложки настойки на ведро — и, добавив две-три щепотки соли (чтобы быстрее осела муть), пить через 20 минут. Есть варианты очистки и перекисью водорода, и хлорной известью, но надо иметь в виду, что рекомендации для солдат, находящихся на театре военных действий, не всегда подходят дачникам и туристам, хотя бы потому, что вся эта химия может подавлять микрофлору кишечника.

Если вы собираетесь пить воду из родника на территории большого города, то без всяких исследований можно заранее сказать, что она вряд ли может считаться питьевой, так как химическое поражение воздуха и почвы неизбежно „протекает“ глубже — в родники, которые часто питаются в основном за счёт атмосферных осадков, а то и за счёт утечек теплоты и канализации.

Увы, и из крана вашей квартиры течет совсем не та вода которую можно пить. ГОСТ 2874—82 „Вода питьевая“ очень часто не выдерживается даже по своим 25 показателям качества (в Европе их — 63, в Америке — 83). Примерно половина жителей России пьют воду, не соответствующую гигиеническим требованиям. В некоторых районах из кранов идёт вода, которой не рекомендуется даже мыться.

И даже если очистная станция подаёт стандартную воду, её движение к квартирному крану идёт по сотням километров труб, в которых десятилетиями идёт своя микробная жизнь без

доступа воздуха и света. Что там живет, знает любой сантехник, который снимал старую водопроводную трубу и удивлялся бурой или черной слизи на ее внутренней поверхности. Впрочем, в 6 городах и 416 поселках городского типа Российской Федерации нет даже такого водопровода.

*Как очистить воду в домашних условиях?*

Проще всего — специальными бытовыми фильтрами. У них различный ресурс (от 6 месяцев до 2 лет), они по-разному улучшают показатели качества воды, так что выбирать их нужно придирчиво. Но это ещё и вопрос домашней экономики — например, дешевая на первый взгляд конструкция может разорить вас частой сменой фильтрующих элементов.

При этом не стоит слишком полагаться на заявления рекламы об идеальном качестве: во-первых, если фильтры делают воду лучше родниковой, то почему миллионы людей в развитых странах покупают её в магазинах, разлитыми в пластиковые бутылки?

Можно сделать фильтр и самому. Кусочки дерева (не хвойных пород!) сжечь в закрытой посуде на сильном огне. Полученный древесный уголь проложить несколькими слоями марли. Такой фильтр может действовать несколько дней.

Если вы все-таки обходитесь без фильтра, воду надо хотя бы отстоять в открытой емкости не меньше 24 часов (будет улетучиваться газообразный хлор) и прокипятить. Некипяченую московскую воду уже давно пить нельзя.

Народная смекалка предлагает обезвреживать воду в морозилке холодильника. В жестяную банку, алюминиевую кастрюлю налить воды из-под крана и закрыть крышкой. Когда вода начнёт замерзать, первые корочки льда надо удалить — это дейтериевая, „тяжелая“ вода. Когда вода замерзнет наполовину, оставшуюся в центре посуды воду вылить, а лед сполоснуть холодной водой из-под крана — кусок льда должен стать прозрачным. Теперь лед можно оставить в комнате, и скоро у вас будет не только чистая, но и талая вода. Которая. Как утверждают её любители, — активная вода с особыми благотворными свойствами.

Питьевая вода в пластиковых бутылках, ставшая уже привычной на прилавках магазинов, добывается в основном не в горных озерах, нарисованных на этикетках, а в глубоководных скважинах. Такую воду можно действительно считать чистой, если учесть, что она защищена слоем пород земли. Глубина для каждого региона своя. В Московской области питьевую воду можно брать примерно с 90 метров, минеральную — со 120.

В развитых странах полторалитровая бутылка такой воды стоит в среднем 0,25 доллара США. Построены специальные заводы по добыче и разливу питьевой воды. В СССР такой завод построен в 1991 году в Ашхабаде — по французской технологии. В 1994 году в Зеленограде начал действовать мини завод по разливу питьевой вод „Московия“ — водозабор там ведется с глубины 132 метра.

Россия — одна из стран мира, наиболее обеспеченная питьевой водой — на каждого жителя у нас приходится в год свыше 30 тысяч кубометров. Однако, если такую воду налить в аквариум, рыбки скорее всего всплывут брюшком кверху. Об этом надо помнить и тем, у кого нет аквариума: по данным Всемирной организации здравоохранения, 80% всех заболеваний человека — результат экологически грязной воды.

И это не странно, если вспомнить, что человек на 80% состоит из воды. Мы то — что мы пьем.

## Железнодорожная авария

Подсчёты показывают, что ехать в поезде примерно в три раза безопаснее, чем лететь на самолёте, и в 10 раз безопаснее, чем ехать в автомобиле. Увы, идеального транспорта нет, и каждый год на железных дорогах мира случается несколько десятков крупных катастроф.

С точки зрения безопасности самые лучшие места поезда — в центральных вагонах, в купе с аварийным выходом-окном или расположенном ближе к двери, на нижних полках, спиной по ходу движения.

При столкновении страдают в первую очередь головные вагоны — на их разрушение уходит основная сила инерции. Когда поезд сойдет с рельсов, центральные вагоны скорее удержатся, даже если переворачиваются и отрываются хвостовые. Так что мягкие (СВ) вагоны традиционно тяготеют к центру поезда не только потому, что там расположен ресторан.

Возможность спастись при аварии во многом зависит от точных действий самого пассажира. При крушении или экстренном торможении самое важное — закрепиться, препятствовать своему перемещению вперёд или броскам в стороны (рекомендация действующая в любой транспортной аварии — см. АВИАКАТАСТРОФА, АВТОМОБИЛЬНАЯ АВАРИЯ). Для этого можно схватиться за поручни и упереться во что-нибудь ногами (в стену или сиденье).

Авария проходит быстро. Но не надейтесь, что после первого удара всё кончится. Надо не расслабляться и держать все мышцы напряжёнными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

Сразу после аварии необходимо действовать очень быстро: высока вероятность пожара, особенно, когда столкновение было с товарным составом. Как выбираться из вагона, надо смотреть по обстановке. Например, если он остался на рельсах, но есть запах дыма, а в коридоре толпятся другие пассажиры, разумнее использовать окна — аварийные выходы.

*Около вагонного бачка с питьевой водой должна быть такая примерно надпись: „Вагон оборудован дополнительными аварийными выходами через окна 3-го и 6-го купе“ (обычное расположение выходов).* Разумеется, эту надпись надо прочитать заранее, как и отметить про себя, где огнетушители — как только вы оказались в вагоне. Именно такие привычки и называются культурой бытовой безопасности.

*Если надписи нет, не стесняйтесь спросить проводника, есть ли в вагоне аварийные выходы и как ими пользоваться. Когда с вами ребёнок, задать такой вопрос вы просто обязаны.*

Около рычага каждого аварийного выхода (их ещё называют „опускное окно“) есть короткая инструкция: *„При аварии рукоятку повернуть на себя до упора, предварительно сорвав пломбу. Нажать на себя ручку-защелку окна.“* Когда вы так сделаете, оконная рама опустится, открыв проем шириной 66 x 102 сантиметра.

Выбраться можно и разбив окно своего купе. Однако стёкла у него прочные, поэтому прежде чем тратить на борьбу с ними драгоценные секунды, выясните, есть ли у вас подручные

средства. Выбив стекло, не забывайте об осколках — в панике можно серьёзно пораниться, даже не заметив.

Выбираясь из аварийного вагона, безусловно надо соблюдать правило, универсальное для подобных эвакуации — из самолёта, автобуса, корабля: **вещи не брать. Исключение делается для документов, денег и одежды или одеял.**

Эвакуируют пассажиров при задымлении или пожаре (хотя, разумеется, первым делом надо воспользоваться стоп-краном и огнетушителем) в соседние вагоны и на полевую сторону железнодорожного пути. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, любые тряпки надо намочить любой жидкостью.

Материал, которым облицованы у нас вагоны — малминит — считается трудногорючим. Но при температуре 200°C он выделяет токсичный газ, вдохнув который два-три раза, вы не сможете бороться за свою жизнь. При пожаре в поезде особенно дорога каждая секунда ещё и потому, что пространство замкнуто и температура там повышается мгновенно. Даже без дыма одного глотка раскалённого воздуха достаточно, чтобы обжечь лёгкие и потерять сознание.

Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить стекла, вытаскивайте пострадавших и т.д. Поезду повезло, если найдется профессионал, управляющий ситуацией, согласуйте свои действия и подчиняйтесь ему.

Очень важно не забывать о собственной безопасности: по соседнему пути может идти встречный поезд, разлившаяся при аварии товарной цистерны жидкость может оказаться бензином или кислотой, свисающий оборванный провод может быть под напряжением...

При разливе топлива нужно отходить на безопасное расстояние — почти гарантирован пожар и возможен объёмный взрыв. Однако не стоит терять из вида место крушения: помощь придёт именно сюда. Если токонесущий провод касается земли, удаляться от него надо прыжками или короткими (со ступню) шажками — чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается ток по земле, может быть от 2 метров (сухая земля) до 30 метров (влажная).

Покупая билет, каждый пассажир автоматически платит страховой сбор. Если вы пострадали в поезде (не только при аварии, но и упав, например, с полки при резком торможении), вы должны получить компенсацию от государственного железнодорожного страхового общества. Но перед этим в пункте прибытия необходимо получить справку у железнодорожников и медиков.

В крупных катастрофах виноваты бывают обычно внешние обстоятельства. Но и от самого пассажира порой зависит начало экстремальной ситуации. Вот несколько профилактических правил:

- не открывайте при движении поезда наружные двери, не стойте на подножках;
- не высовывайтесь из окон;
- тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках;
- не срывайте без крайней необходимости стоп-кран; запомните, что даже при пожаре останавливать поезд нельзя на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится эвакуация;
- курите только в установленных местах;

- не возите с собой горючие и взрывоопасные вещества;
- не включайте в вагонную электросеть бытовые приборы;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику;
- не прячьте глаза при опасном поведении ваших попутчиков или проводников — вы имеете полное право защищать свой временный дом.

К этим дисциплинирующим правилам хочется добавить пожелание пассажирам, которые выйдя из поезда становятся пешеходами и водителями,— не пересекать железнодорожные переезды на красный свет. Каждый год из-за машин и тракторов на переездах в России случаются сотни аварий с человеческими жертвами.

Анализ аварий на наших железных дорогах был бы неполным без упоминания рассказа А.П.Чехова „Злоумышленник“. Как это часто бывает с классическими произведениями, рассказ, к сожалению, никак не теряет жизненной силы. Крестьянину, воровавшему гайки, выросла достойная смена: только с перегонов Октябрьской железной дороги и только за 10 месяцев 1994 года украдено 48 трансформаторов, 199 дроссельных перемычек, 1156 метров медной тяговой обвязки, 242 реле, 1703 метра кабеля...

#### СРЕДИ КРУПНЕЙШИХ КАТАСТРОФ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ В СССР И РОССИИ;

*8 августа 1988 года* столкнулись поезда в районе станции бологое — 31 человек погиб и 182 получили ранения.  
*3 июня 1989 года* в 23 часа 10 минут в Иглинском районе башкирии взорвался газ, вытекший из трубопровода. Произошло крушение двух поездов, поднялось буквально море огня. Погибли 573 человека, 623 получили ранения.  
*22 декабря 1990 года* на станции Ельниково (под белгородом) пассажирский поезд врезался в грузовой, в составе которого была цистерна со сжиженным газом. Электровоз отбросило на соседний путь, где проходил ещё один пассажирский поезд. На вагоны упала опора линии электропередачи. Загорелся газ, огонь охватил поезд. Погибших — 11, раненых — 51.  
*3 марта 1992 года* в 5 часов 15 минут у разъезда Подсосенка (недалеко от г. Нелидово) столкнулись пассажирский (Рига — Москва) и товарный поезд. Погибли 43 человека, ранены — 108.  
*11 августа 1994 года* в 115 километрах от белгорода электропоезд „Валуйки — Купянск“ столкнулся с упавшими на путь грузовыми вагонами. Два первых вагона электрички опрокинулись, 3-й и 4-й — сошли с рельсов. Погибли 20 человек, получивших ранения — 31 человек.  
*9 февраля 1995 года* в 85 километрах от Калуги два хвостовых вагона пассажирского поезда „Москва — Киев“ сошли с рельсов из-за столкновения поезда с другим, стоявшим на этих же путях. Трое погибших, 16 человек получили ранения...

\* \* \*

Первый поезд в России прошел из Санкт-Петербурга в Москву 19 августа (по ст. стилю) 1851 года.

В истории российских железнодорожных катастроф нельзя не упомянуть случившуюся 17 октября (по ст. стилю) 1888 года на станции борки, под Харьковом. В ней погибли 21 человек и было ранено более 30. По повелению императора Александра III, чудом спасшегося тогда вместе с августейшей семьей, на этом месте впоследствии был построен собор.

## Задержание милицией

Главная разница между задержанием и арестом в том, что при задержании не нужна санкция прокурора. Закон называет два типа задержания:

**АДМИНИСТРАТИВНОЕ ЗАДЕРЖАНИЕ** — согласно Кодексу РСФСР об административных правонарушениях (КоАП РСФСР) гражданина можно задержать (не более чем на 3 часа) по подозрению в административном правонарушении;

**УГОЛОВНО-ПРОЦЕССУАЛЬНОЕ ЗАДЕРЖАНИЕ** — до 72 часов гражданина можно задержать по подозрению в преступлении. Впрочем, принятый в 1994 году Указ президента о борьбе с бандитизмом разрешает задерживать подозреваемого до 30 дней.

И в том и в другом случае гражданину надо вести себя сдержанно, понимая, что работники правоохранительных органов выполняют свою работу. Если вы откажетесь предъявить документы милиционеру или пройти в отделение, то по статье 165 КоАП РСФСР вас можно за „злостное неповиновение законному распоряжению или требованию работника милиции или дружинника“ даже арестовать (административно) на 15 суток. На тот же срок может быть арестован и водитель, который не остановился по требованию ГАИ. Однако и вы вправе увидеть и переписать данные служебного удостоверения милиционера.

Ну а если вы решили оттолкнуть милиционера или вырваться, надо помнить о статье 191 УК РСФСР, которая за „сопротивление работнику милиции или дружиннику“ предусматривает до года лишения свободы. Угрозы и насилие по отношению к ним могут увеличить этот срок до пяти лет.

Очень важно, что вашу вину нужно доказать. Поэтому после стычки с представителями власти требуйте внести в протокол фамилии ваших свидетелей (ими могут быть родственники и друзья), которые расскажут о событии объективно. Кстати, отвечать по Уголовному кодексу (сроком до года) вы можете и за публичное оскорбление представителя власти. И за дачу взятки — до 15 лет. Впрочем, вернемся к вариантам задержания.

1) Задержать по подозрению в административном правонарушении вас могут в отделении милиции не более чем на 3 часа. Поэтому важно потребовать составить протокол задержания, в котором точно будет указано время задержания и составления протокола, иначе в отделении вы можете провести немеренные часы.

Статья 240 КоАП РСФСР предусматривает, что по просьбе лица, задержанного за совершение административного правонарушения, о месте его нахождения уведомляются его родственники, администрация по месту работы или учебы.

На всякий случай — выход, который нашел один из задержанных, когда в милиции отказались сообщить о его местонахождении родственникам. Прочитав в протоколе о том, что он задержан в пьяном виде, задержанный потребовал медосвидетельствования. Милиционеры охотно согласились, так как он был нетрезв. В медпункте задержанный нашел контакт с врачом, и тот позвонил родным задержанного.

Настаивайте на подробной описи изъятых у вас вещей.

Не бойтесь подписывать протокол: подпись означает только, что вы знакомы с документом. Кроме того вы имеете право написать в нём „не согласен“ или „не нарушал“, „не пил“.

Кстати, запись в протоколе о вашем опьянении не имеет юридической силы без подтверждения врача (обязательно — с высшим медицинским образованием).

Через три часа после задержания вас должны или отпустить, или предъявить Постановление судьи об административном аресте — до 15 суток. Впрочем, административный кодекс предусматривает семь видов взысканий: предупреждение, штраф, возмездное изъятие предмета, явившегося орудием или объектом нарушения, конфискацию этого предмета, лишение специального права (например, управления автомобилем), исправительные работы и административный арест. У задержанного есть возможность повлиять на меру наказания — хотя бы тем, что не ссориться и не скандалить в отделении милиции. На всякий случай — несколько примеров административных правонарушений:

- нарушение или невыполнение правил пожарной безопасности;
- повреждение телефонов-автоматов;
- курение в неустановленных местах на ж/д транспорте и на судах речного и морского пароходства;
- повреждение или самовольная вырубка зеленых насаждений в городах;
- распитие спиртных напитков на производстве;
- умышленная потеря паспорта или утрата его по небрежности;
- и многое, многое другое: нецензурная брань в общественном месте, переход на красный свет, сорванные на клумбе цветы, „отправление естественных надобностей“ мимо туалета — всего в нашем кодексе административных правонарушений — 307 статей.

В путеводителях для иностранцев во многих странах указывается, что задержать вас может не только полицейский, но и некоторые другие лица, например, хозяин магазина или продавец. Почему-то для многих наших граждан большой новостью является то, что и у нас задержать гражданина может любой другой гражданин. Разумеется, для этого должны быть достаточно явные причины.

2) Второй вариант — уголовно-процессуальное задержание. Оно связано с преступлением и разрешается на срок до 72 часов (или по Указу президента сроком до 30 суток). Статья 122 Уголовно-процессуального кодекса РСФСР гласит, что это возможно, если:

- вы будете застигнуты при совершении преступления или непосредственно после его совершения;
- очевидцы, в том числе потерпевшие, прямо укажут на вас как на лицо, совершившее преступление;
- на вас или на вашей одежде, при вас или в вашем жилище будут обнаружены явные следы преступления.
- При других подозрительных фактах вас могут задержать, если вы собирались бежать, у вас нет постоянного места жительства или ваша личность не установлена.

Человек, задержанный таким образом, автоматически называется подозреваемым. Его могут обыскать в милиции, и вместе с протоколом задержания составляется протокол личного обыска, где указано, как человек был одет, что было при нем.

Обыск — неприятная процедура, и если вас унижают (что запрещено законом) словами или действиями, у вас будет возможность жаловаться в прокуратуру — но после.

Если вы поддадитесь на провокацию и будете вести себя агрессивно, у недобросовестных сотрудников появится возможность арестовать вас на 15 суток или привлечь к суду

за оскорбление. При задержании по подозрению в преступлении вас также имеют право сфотографировать и взять отпечатки пальцев. Если вам пытаются подбросить „вещественные доказательства“, ни в коем случае не касайтесь их и не подходите к ним. Сразу требуйте занести в протокол обыска, что вы считаете эти вещи подброшенными, обращайтесь внимание понятых на этот факт. Немедленно пишите жалобу прокурору.

В протоколе задержания, кроме анкетных данных и точного времени (до минут) задержания, должна быть указана статья УК, в связи с которой вас задержали. Здесь должны быть объяснения того, кто вас задержал, и могут быть внесены и ваши объяснения. Однако вы вправе ничего не писать, так как автоматически считаетесь подозреваемым и значит имеете право не давать показаний.

О том, что вас задержали как подозреваемого, следователь должен письменно сообщить прокурору в течение 24 часов. Отсчёт идёт от времени (в часах и минутах), указанного в протоколе задержания или обыска, поэтому обратите на них особое внимание. Если время указано неточно, отметьте это в протоколе или объяснении. Недобросовестный следователь может попытаться запутать ситуацию с понятыми. Запомните их фамилии и адреса.

Подозреваемый имеет право не позднее 24 часов с момента задержания начать консультации с защитником. Вы можете вызвать своего адвоката или поручить его выбор родственникам. Если вы не сделаете это, следователь (или дознаватель, оперуполномоченный, прокурор) должен вызвать защитника сам.

Рассмотрим ещё один крайний вариант: в милиции вас избили. В этом случае надо сразу после выхода из отделения обратиться в ближайший травмпункт (или платно — в бюро Главной судебно-медицинской экспертизы Минздрава России), чтобы все повреждения были описаны в истории болезни вместе с обстоятельствами их получения. Более убедительным для суда будет, если вас около милиции возьмет „скорая“. Затем ваше заявление должно быть зарегистрировано в журнале приёма заявлений в прокуратуре.

Вы можете продублировать заявление ещё одним — в вышестоящий орган милиции, чтобы началось служебное расследование. Прокурор обязан в течение 3 суток, а в исключительных случаях — 10 суток принять решение и дать потерпевшему письменный ответ. Но с самого начала вы должны быть готовы к тому, что доказать получение травм именно в милиции (а не до задержания или после, например, в уличной драке) почти невозможно без свидетелей того, как вас задерживали и как выпускали. А милиционеры будут бороться за свой вариант события как львы: иначе их ждут серьёзные неприятности вплоть до немалых сроков заключения.

Как и большинство других экстремальных ситуаций, при любом задержании лучше всего опираться на помощь специалистов. Поэтому, если есть хотя бы небольшая возможность, немедленно связывайтесь с адвокатом и без его совета не делайте ни шага.

## **Захват самолёта**

самолёт всегда захватывают дважды: сначала угонщики, затем — спецподразделение. Эти действия одинаково опасны, и перевести дух можно, только оказавшись наконец в своей прихожей. А до тех пор главная заповедь — беспрекословно выполнять команды: сначала захватчиков, потом — солдат.



Если у вас нет специальной подготовки, ни в коем случае не пытайтесь проявлять героизм, пока это возможно. Вы имеете дело с преступником, который уже перешагнул определённую границу, и страх ещё одного преступления вряд ли его остановит.

Угонщик понимает, что в любой стране приземления ему придётся серьёзно отвечать (хотя скорее всего его вернут назад). Во Франции, Швейцарии, Голландии и ФРГ ему грозят от 10 лет тюрьмы до смертной казни, в Канаде — пожизненное заключение, в США — 20 лет.

Опыт показывает, что заложники больше всего страдают не от физического насилия, а от сильнейшего психологического шока. Именно это в первую очередь следует помнить оказавшись в несчастливом самолёте.

Многие специалисты по безопасности, например, справедливо рекомендуют заложнику отвлечься от неприятных мыслей анализом ситуации.

Осмотрите место, где вы находитесь, отметьте пути отступления, укрытия, за которыми можно спрятаться в случае перестрелки. Присмотритесь к людям, захватившим вас. Оцените их психическое состояние, вооружение.

Попытайтесь по возможности войти с ними в контакт, начать разговор — это удобно сделать, если вы сидите около прохода. Дайте понять, что вы сочувствуете. Как можно больше расскажите о себе, покажите семейную фотографию. Если вам сразу не заткнули рот, это вселяющий надежду знак.

Попробуйте даже давать какие-то советы, ведите себя естественно, даже дружески. Во-первых, вы успокоитесь сами и успокоите бандита, во-вторых, психологически ему будет труднее застрелить вас как заложника. Если надежды на контакт по вашему мнению нет, старайтесь не выделяться в группе заложников, ничем не раздражать бандитов. Не стоит сморкаться и кашлять, громко плакать или выражать своё недовольство. Если вы хотите открыть сумочку, встать или перейти на другое место, спрашивайте разрешения.

Часто в ходе переговоров захватчики освобождают детей, женщин и больных. Если вы попали в это число (иногда благодаря симуляции, убедившей бандита, что вы больны), вы должны максимально помочь оставшимся на борту. Прежде всего тем, что сообщите как можно больше и точнее о том, что происходит в самолёте, группе по борьбе с терроризмом.

Это можно сделать и не выходя из самолёта: просто разговаривая с соседом. Дело в том, что спецподразделение скорее всего установило снаружи подслушивающие устройства и собирают всю информацию.

Вот главная информация: число захватчиков, в какой части самолёта они находятся, вооружение, число пассажиров, где они находятся, моральное и физическое состояние террористов, особенности их поведения (агрессия, воздействие наркотиков), кто главный в группе. Часы кормления и отхода ко сну, не было ли замечено минирования помещения.

Но это лишь основные вопросы, и надо помнить, что в экстремальных ситуациях существенными могут оказаться любые подробности: лишней информации здесь не бывает. Если вам задают вопросы люди, которые поддерживают связь между властями на земле и террористами, старайтесь помочь и им. Дело в том, что это, как правило, члены спецподразделения, переодетые в зависимости от ситуации в ту или иную одежду: летчиков, врачей и т.д.

Ещё несколько советов. Их даёт Яцек Палкевич в книге „Выживание в городе“:

- старайтесь занять себя: читать, писать, играть или разговаривать с соседями;
- не употребляйте алкоголь;
- отдайте личные вещи, которые требуют террористы;
- при стрельбе ложитесь на пол или укройтесь за сиденьем, но никуда не бегите;
- захват самолёта может продолжаться несколько дней, в течение которых наблюдается улучшение отношения пиратов к пассажирам, поэтому не теряйте веру в благополучный исход.

Если в общении с угонщиками лучше сидеть около прохода, то при появлении группы захвата безопаснее у стены или иллюминатора. Услышав сильные хлопки снаружи, соберитесь: скорее всего это сработали заряды группы захвата, после которых отделятся люки. Следующие хлопки в салоне,— шашки со слезоточивым газом или световые гранаты.

Вы должны закрыть глаза и задержать дыхание, наклониться как можно ниже. Не трите глаза. Наиболее безопасная позиция — руки за голову, закрыть шею. Локтями — бока и живот. Одна из рекомендаций, которые мне доводилось слышать,— в случае, если вам пришлось упасть в проходе, лежать лицом вверх: таким образом, не шевелясь, вы можете оценивать обстановку. Но этот совет из разряда спорных.

Зато в любом случае, безусловно, во время работы группы захвата нельзя бежать, падать в объятия освободителей и стоять в то время, когда прозвучала команда пассажирам упасть на пол. Конечно, бойцы спецподразделения не обязательно стреляют во всех, кто к ним бежит, но надо иметь в виду, что пассажиры и террористы не отличаются одеждой, а нервы у спасателей натянуты.

Не выбегайте из самолёта до тех пор, пока не последует приказ, не суетитесь; при освобождении выходите как можно быстрее, не тратьте время на поиски ручной кладя — самолёт ещё может взорваться или загореться.

Одна из самых трагических иллюстраций к этим советам — освобождение самолёта Ту-154 от семьи Овечкиных в аэропорту Подберезье. До того, как спецподразделению через багажный люк удалось проникнуть на борт, началась перестрелка. Пассажиров, выпрыгивающих через аварийные люки, группа захвата встречала весьма жестоко. Самолёт загорелся, были жертвы не только среди бандитов, но и среди пассажиров.

Впрочем, не последнюю роль в трагедии сыграла инструкция, согласно которой советский самолёт, угоняемый за границу, непременно должен был приземлиться на своей территории. Нам всем очень повезло, что эту инструкцию отменили.

## Землетрясение

За год на Земле случается от 300 до 600 серьёзных землетрясений (7 баллов и выше). Чаще всего это происходит на Тихоокеанском кольцевом поясе: 1004 из 1263 сильнейших землетрясений с 1897 по 1964 год по каталогу шведского сейсмолога С. Дуды.

В России толчки более 7 баллов возможны на 20% территории страны.

Как выглядит землетрясение? Это можно представить, пользуясь международной сейсмической шкалой MSK-1964. Возьмем для примера три фрагмента.

#### 4 БАЛЛА. ЗАМЕТНОЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Землетрясение ощущается внутри здания многими людьми, под открытым небом — немногими. Кое-где спящие просыпаются, но никто не пугается. Колебания схожи с сотрясением, создаваемым проезжающим тяжело нагруженным грузовиком. Дребезжание окон, дверей, посуды. Скрип полов и стен. Начинается дрожание мебели. Висячие предметы слегка раскачиваются. Жидкость в открытых сосудах слегка колеблется. В стоящих на месте автомашинах толчок заметен.

#### 7 БАЛЛОВ. ПОВРЕЖДЕНИЕ ЗДАНИЙ

Большинство людей испуганы и выбегают из помещений. Многие с трудом удерживаются на ногах. Колебания отмечаются лицами, ведущими машины. Звонят большие колокола.

Во многих кирпичных, крупноблочных и панельных домах небольшие трещины на стенах, откалываются довольно большие куски штукатурки. Во многих сельских постройках, зданиях из кирпича-сырца — тяжёлые повреждения, большие и глубокие трещины в стенах, падение дымовых труб, кое-где обрушивание частей здания. Возможны оползни и трещины на дорогах. Нарушение стыков трубопроводов, трещины в каменных оградах.

На поверхности воды образуются волны, вода становится мутной из-за поднявшегося ила, изменяется уровень воды в колодцах.

#### 11 БАЛЛОВ. КАТАСТРОФА

Серьезные повреждения даже зданий хорошей постройки, мостов, плотин и железнодорожных путей. Шоссейные дороги приходят в негодность, разрушение подземных трубопроводов.

Значительная деформация почвы в виде широких трещин, разрывов и перемещений в вертикальном и горизонтальном направлениях. Многочисленные горные обвалы.

По шкале MSK бывает и 12 баллов, но об этом даже нечего рассказать.

#### **Среди признаков близкого землетрясения можно назвать:**

- запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось;
- беспокойство птиц и домашних животных;
- вспышки в виде рассеянного света зарниц;
- искрение близко расположенных (но не касающихся) электрических проводов;
- голубоватое свечение внутренней поверхности домов.

Научный прогноз землетрясения практически отсутствует. Сейсмическая служба страны, состоящая из целой сети станций, к сожалению, в основном регистрирует отдельные толчки или передаёт данные об уже начавшемся землетрясении в Центр срочных донесений г. Обнинска.

Что делать во время землетрясения? Прежде всего запомнить, что самое главное — защититься от обломков, стекол, тяжелых предметов в доме. Помнить, что пожары и промышленные аварии — обычные спутники стихийного бедствия. И не поддаваться панике.

Опасны землетрясения силой выше 5 баллов. Это значит — начинают раскачиваться люстры, падает посуда, осыпается побелка. От момента, когда вы почувствуете первые толчки, до колебаний, опасных для здания, у вас есть 15—20 секунд.

Исходя из этого и надо действовать. Если вы на первом этаже, нужно покинуть здание. Может быть удастся выпрыгнуть в окно и второго этажа. А вот выше — надо занять самое безопасное место. Это проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные внутренними капитальными стенами. Можно спрятаться под балками каркаса, под несущими колоннами, просто у внутренней капитальной стены. Если с вами дети, укройте их собой. Успейте открыть дверь из квартиры.

Опаснее всего — у застекленных проемов наружных стен, у окон, в угловых комнатах (особенно на последнем этаже). *Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом.* Опасайтесь лестниц и выходных дверей: много несчастных случаев происходит, когда люди стремятся войти в здание или его покинуть.

От обломков штукатурки и стекол можно дополнительно защитить себя в здании — влезть под прочный стол, кровать, укрыть голову руками. Дети в школе должны научиться прятаться под партами. Если у вас есть лишняя секунда — выключите электричество и газ. Погасите любой огонь и уже не зажигайте ни свет, ни спичку. Можно пользоваться только карманным фонариком.

Естественно, что во время землетрясения начинается паника. Она занесена во все исследования как важный фактор опасности. Пресекайте давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна (увы, это бывает). Не теряйте контроль за детьми.

Как только толчки прекратятся, немедленно выходите на улицу. Опасны карнизы, балконы, провода, трубы. Как можно быстрее надо отойти от зданий, столбов, оград; лучше всего оказаться на открытой площадке, пустыре, сквере. Сразу после землетрясения опасно зажигать огонь. Нужно немедленно осмотреть завалы — не нужна ли помощь, при этом действовать необходимо с крайней осторожностью. Не занимайте без крайней нужды телефон — станции будут перегружены. Не спускайте воду в туалете, пока не проверена канализация.

Если землетрясение застало вас в дороге, немедленно остановите машину (желательно на открытом месте) и не выходите до окончания толчков. Водитель автобуса должен открыть двери. Но пассажирам безопаснее находиться на своих местах. В метро пассажирам угрожает только паника. Будьте готовы, что погаснет свет. Однако в метро при землетрясении безопаснее, чем наверху.

Если вы оказались в завале, помните, что прежде всего важно не тратить силы на панику. Без воды и пищи вы можете продержаться достаточно долго, но первое условие — присутствие духа.

Постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом выхода и других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что зажигать огонь нельзя, что в бачке вашего унитаза — питьевая вода, что трубы и батареи — это возможность подать о себе информацию. Ищите одежду и одеяла. Надеемся на помощь и боритесь за свою жизнь сами, даже если часы сменяются днями. Из руин армянского землетрясения около 15 тысяч человек были спасены в течение семи дней.

Если вы участвуете в спасательных работах, помните об опасности в прямом смысле убить тех, кого вы спасаете. Разбирать завал можно только вручную. Тяжелая техника (краны, трактора) обычно означает, что живых в завале не осталось.

Помните, что человек, освобожденный из-под обломков, может погибнуть из-за синдрома длительного сдавливания. Дело в том, что долго сдавленные конечности наполняются особым биологическим ядом. Как только препятствие движению крови и плазмы устраняется, яд устремляется в организм и убивает его буквально за минуты.

Поэтому перед освобождением — на сдавленные конечности надо наложить жгуты (задержать токсины на месте), дать пострадавшему много теплого питья и две таблетки анальгина, если есть доступ — туго забинтовать всю конечность и обложить её льдом или пакетами со снегом. После освобождения — прикладывать холод, давать обильное тёплое питье всё время до приезда врачей.

Как в каждой экстремальной ситуации, при стихийных бедствиях есть и эшелон предварительной защиты. Среди того, что можете сделать вы сами,— закрепить мебель, не ставить кровати около окон, тяжёлые предметы — на полки. Держать в доме фонарик и приёмник на батарейках. Договориться, где должны встретиться члены семьи, если во время землетрясения вы окажетесь в разных местах.

И самое главное — знать, что делать. Предупредить о землетрясении может и сигнал „Внимание всем!“ гражданской обороны: гудки сирен. Услышав такой сигнал, надо включить приёмник, репродуктор, телевизор (на местную станцию), а затем действовать согласно полученной информации.

Некоторых читателей интересует вопрос — может ли случиться землетрясение на Среднерусской равнине? Оно уже и случалось, но, к счастью, каждый раз дело обходилось легким испугом и общим удивлением. 4 марта 1977 года в Москве подземные толчки силой 3—4 балла были отголоском землетрясения в Карпатах. В 1556 году почувствовали землетрясение Нижний Новгород и Владимир, в 1230 — Суздаль и Новгород, а в 1446 — Владимир и Москва. Летописец отметил это событие так: „... тая потрясеся град Москва, Кремль и весь пасад, и храми поколебашася“.

### **СРЕДИ СИЛЬНЕЙШИХ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЙ, ОПИСАННЫХ В ИСТОРИИ:**

*Лиссабон, 1 ноября 1755 года, 9 часов 20 минут. Три подземных толчка до основания разрушили город с многочисленными дворцами и соборами. Долгие пожары не удавалось ликвидировать из-за завалов и отсутствия воды. Погибло по различным данным от 32 до 60 тысяч человек.*

*Калифорния, США, 18 апреля 1906 года. В 5 часов 12 минут, эпицентр — около Сан-Франциско, интенсивность — 11 баллов. Основной ущерб городу — из-за пожара, который не удавалось погасить три дня. Всего погибших — около 700 человек.*

*Канто, Япония, 1 сентября 1923 года. В полдень землетрясением разрушены Токио и Иокогама. Уничтожены сотни тысяч домов, разрушены мосты и туннели, страшные пожары. Опрокинуты некоторые поезда. Погибло более 140 тысяч человек.*

*Аишхабад, СССР, 6 октября 1948 года. В 1 час 12 минут без предварительных толчков, разрушено большинство зданий в городе и окружающих населённых пунктах.*

*Повреждены железнодорожные сети. Сила толчков в эпицентре — 9—10 баллов. Погибло 110 тысяч человек.*

*Ташкент, СССР, 26 ноября 1966 года. В 5 часов 23 минуты. Интенсивность — 8 баллов. Город сильно разрушен. Без жилья остались 28 тысяч человек. Погибших — единицы.*

*Мехико, Мексика, сентябрь 1985 года. Разрушены и повреждены 2900 зданий, образовались завалы на улицах. Повреждены коммуникации, прекратилась подача воды и образовались утечки газа. Погибло 4 тысячи человек.*

*Спитак, Ленинан, СССР, 7 декабря 1988 года. В 10 часова 41 минута. Сила землетрясения — 8 баллов. Повреждены дороги, железнодорожные пути. Спитак разрушен полностью, Ленинан — 80% помещений. Погибло свыше 25 тысяч человек.*

*Япония открыла трагический список 1995 года. 17 января в 5 часов 46 минут подземные толчки силой более 7 баллов сотрясли остров Авадзи. Ударная волна прошла по префектурам Хиого, Кобэ, Осака и Киото. Погибло более пяти тысяч человек.*

*Сахалин, 28 мая в 1 час 5 минут без предварительных толчков удар силой около 9 баллов буквально уничтожил город Нефтегорск. Погибло более двух тысяч человек.*

## **Злая собака**

Приписывая природе человеческие качества, за злость собаки мы часто принимаем её естественную реакцию. Например, ответ на то, что вы приблизились к охраняемому месту: двору, квартире, щенкам, миске с едой и т.д.; защиту хозяина — а нам кажется, что мы просто дружески похлопали его по плечу; борьбу за свою пищу: мы гладим собаку, когда она ест, трогаем миску, пытаемся кормить из рук.

Умение посмотреть на происходящее глазами „другой стороны“ — один из универсальных законов личной безопасности. В случае с собакой вам будет совершенно ясно, почему нельзя пристально смотреть ей в глаза, улыбаться (по-собачьи значит — показывать зубы и демонстрировать силу), убегать (редкая собака откажется от приглашения поохотиться) и вести себя настороженно, то есть с собачьей точки зрения — подозревать и готовиться к борьбе. Кстати, одна из ошибок — считать каждое помахивание хвостом проявлением дружелюбия.

Среди других элементарных условий отношений с собакой можно назвать хорошую привычку не подходить к собаке, находящейся на привязи, не отбирать её игрушку и, даже если вы очень боитесь, никогда не показывать страха или волнения перед чужой собакой.

Общим важным правилом можно назвать и такое: не навязывать собаке своё общество. Например, если она не хочет играть или чтобы её гладили. Если собака часто кусает „своих“, это может означать, что её плохо воспитывают, и она пытается захватить власть в семье (в своей стае). Проблема дрессировки вообще чаще всего — человеческая. Когда собака рвется с поводка и лает на прохожих, обычно это просто говорит о том, что собака невоспитанная, а ее хозяин — хам.

Однако даже дрессированная собака может укусить в ситуации, которую специалисты называют „провокационное поведение“. Например, резко поднять на руки ребёнка, когда собака пробегает рядом. Слишком близко подойти к чужой собаке, если она сидит на поводке или идёт навстречу в узком месте (особенно — вместе с хозяином). Часто укусы

случаются в подъездах, лифтах, так что если вам навстречу идёт человек с собакой, лучше остановиться и пропустить их мимо.

Медицинская статистика говорит, что более 50 процентов укушенных пострадали от собак, имеющих хозяина. Что касается бродячих собак, то они нападают обычно в ситуациях, когда считают себя „на службе“ — например, живут на территории гаража или склада, даже городского двора или в ситуации защиты. Поэтому подойдя к такой охраняемой территории, разумнее всего сразу вызвать сторожа — отогнать собак.

В другой же ситуации (например, на улице) достаточно нагнуться к земле якобы за камнем или взять в руки палку, чтобы дворняжка отскочила. Правда, вам ещё некоторое время придётся терпеть её лай — она будет сопровождать в некотором отдалении.

Москва лидирует у нас в стране по числу укушенных на 100 тысяч человек, примерно на 18 процентов, чем в среднем по России. За 1995 год в столице пострадали от собак около 30 тысяч человек (и не меньше — от кошек).

Правила отношения с древнейшим спутником человека настолько поучительны, что входят в пословицы. Как „не будите спящую собаку“ — вошло в английский язык в формулировке поэта Дж. Чосера ещё в XIV веке.

#### **Если собака готова на вас напасть:**

- остановитесь и твердо отдайте команду „стоять!“, „сидеть!“, „лежать!“ и т.д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность;
- чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку;
- защищайтесь с помощью палки, камней;
- особенно опасна приседающая собака — она готовится прыгнуть. И чтобы защитить горло, надо прижать подбородок к груди и выставить вперед руку;
- газовый пистолет остановит собаку, но не каждый газовый баллончик — многие из „человеческих“ газов на собаку не действуют; однако от животного можно защититься баллончиком с газом на основе вытяжки из красного перца.

Большинство систем единоборств включают в себя технику боя с животными, с собаками — в первую очередь (ещё в армии Александра Македонского были специальные боевые собаки). Во многих случаях решительность может заменить специальную подготовку, так как даже обученная городская собака, как правило, не находится в боевой форме. Вот несколько простых приёмов:

- к нападающей собаке повернитесь лицом, примите стойку или бросьтесь ей навстречу, если уверены в себе: собака натаскана на убегающего человека и скорее всего отскочит в сторону;
- используя подручные средства (зонтик, палку, камни), отступайте к укрытию спиной — забору, дому, призывая на помощь окружающих;
- если есть возможность, обмотайте пиджаком, плащом предплечье и руку, а затем, выставив её (защищая шею и лицо от укуса), спровоцируйте собаку на укус и с силой ударьте по верхней челюсти собаки — от сильного удара она может сломаться;
- если собака сбила вас с ног, упасть на живот, руками закрыть шею;
- болевые точки у собаки — нос, пах, язык.

## Что делать, если собака вас укусила?

Во-первых, промыть рану обильным количеством воды (а лучше — перекисью водорода), окружность раны смазать йодом, наложить чистую повязку. Во-вторых, выяснить у хозяев, сделана ли прививка от бешенства. Бездомную собаку — привязать или посадить в клетку, это не только спасёт от укусов других прохожих, но и позволит выяснить, надо ли вам делать прививки от бешенства. В-третьих, обязательно обратиться в ближайший травмпункт, где вам окажут квалифицированную помощь и скажут, что делать дальше. И кстати, за пострадавшим нужно ещё наблюдать не один месяц, потому что инкубационный период бешенства порой длится до года.

## На всякий случай: как выглядит заболевшая бешенством собака.

*Крупные животные чаще всего становятся агрессивными. Сначала становятся капризными, избегают людей, стараются спрятаться в темном месте. Такое поведение сменяется бурным возбуждением,— собака старается облизать хозяину лицо и руки. Со временем животному становится трудно пить, наблюдается усиленное слюноотделение, неуверенная походка, косоглазие. Собака стремится нападать на других животных и людей. Появляются приступы судорог, язык выпадает изо рта. Лай становится хриплым. У маленьких комнатных собак болезнь протекает в тихой форме. Агрессивны заболевшие бешенством кошки — они буквально кидаются на человека.*

Статистика показывает, что детей, пострадавших от укусов собак, больше, чем взрослых. Над этим стоит задуматься не только родителям, но и хозяевам собак. Если пострадает ребёнок, никакой суд не признает, что виноват он, а не собака. Гражданский кодекс России и милиция будут на стороне пострадавшего ещё и потому, что в общественных местах собака должна гулять только на поводке и в наморднике. В столице на этот счёт действуют **Временные правила о порядке содержания собак и кошек в г. Москве**, утвержденные решением правительства города в 1994 году.

Собака, гуляющая без поводка, и сама подвергается опасности, особенно по утрам, когда один из отделов Департамента инженерного обеспечения московской мэрии ведет отлов бродячих собак. Владельцам надо знать, что в санитарном отделении собаки проходят карантин 3—5 дней, и их ещё можно забрать назад.

Существует и „бизнес“, суть которого украсть собаку, а потом получить за нее выкуп. Один из способов — ловля кобелей, которые сбегаются к сучке во время течки. Злоумышленники где-нибудь в парке таким образом собирают собак попородистее, грузят в машину и ждут объявлений: „Пропала собака, нашедших ждет вознаграждение“...

Информация о взаимоотношениях человека и злой собаки была бы не полной без одной истории, которая обошла страницы газет летом 1991 года. Канадский почтальон Дик Маккоун на одном из пустырей городка Форт-Джордж подвергся нападению стаи бродячих собак. Приняв навязанные условия, почтальон встал на четвереньки, оскалил зубы и с яростным рычанием набросился на самую крупную собаку. Собака отскочила, Маккоун — за ней, и вскоре свора удрали, получив в очередной раз неоспоримое доказательство, что человек — царь природы.

## Извержение вулкана

На Земле около 600 действующих вулканов. Самые высокие из них находятся в Эквадоре (Котопахи — 5896 и Сангай — 5410 метров) и в Мексике (Попокатепетль — 5452 метра).



В России находится четвертый в мире по высоте вулкан — это Ключевская Сопка высотой 4750 метров.

А самым катастрофическим можно считать в общем-то невысокий — 800 метров — индонезийский вулкан Кракатау. Ночью с 26 на 27 августа 1883 года после трёх страшных взрывов на небольшом безлюдном островке небо закрыл пепел и вылилось 18 кубических километров лавы. Огромная волна (около 35 метров) буквально смела сотни прибрежных поселков и городов Явы и Суматры. В этой трагедии погибло 36 тысяч человек.

Ещё одно катастрофическое извержение случилось 8 мая 1902 года на острове Мартиника в Карибском море. За день до этого на соседнем острове проснулся вулкан Суффриер, погибло 2 тысячи человек. Жители городка Сен-Пьер на Мартинике не услышали в этом угрозы для себя — эвакуировались только две тысячи человек. А утром следующего дня три взрыва обрушили на городок раскалённую лаву и пепел. Город полностью сгорел, погибло 30 тысяч человек.

В истории катастроф особое место занимает ещё одно страшное извержение — Везувия. 24 августа 79 года над Неополитанским заливом раздался взрыв, который под слоем пепла, лавой и кипящей грязью похоронил три города: Помпеи, Геркуланум и Стабию. В тот день погибло 10 тысяч человек.

Римский бог огня и кузнечного дела Вулкан до сего дня не оставляет людей своим вниманием. Обычно извержение — это грохот, летящие искры, тьма (пепел в воздухе закрывает солнце, которое не видно бывает потом 3—5 дней). От взрывов в воздух взлетают бомбочки (так их называют вулканологи). Они бывают размером в горошину, а бывают — 2—3 метра.

Опасны почти все проявления вулканической деятельности. Само собой понятна опасность кипящей лавы или бомбочек. Но не менее страшен и пепел, который проникает буквально всюду. Представьте себе непрерывный серо-черный снегопад, который заваливает улицы и пруды, двери домов. Крыши, рушащиеся под его тяжестью. Помпеи погибли именно так: под слоем пепла в 7—8 метров.

Вулкан опасен не только во время извержения. Кратер ещё долго может таить под внешне крепкой коркой кипящую серу. Опасны и кислотные или щелочные газы, которые напоминают туман. Впрочем, даже обычный углекислый газ убивает все живое.

Долина смерти на Камчатке (в Долине гейзеров) накапливает углекислый газ, который тяжелее воздуха, и волки, лисицы, зайцы или птицы часто гибнут, оказавшись в этой низине. Интересно, что человек может пройти подобную ловушку даже не заметив — если окажется выше слоя тяжелого газа.

Современная наука довольно точно предсказывает вулканические извержения. Почти на каждом действующем вулкане находятся станции или приборы, позволяющие следить за жизнью огненной горы. Обычное решение при угрозе катастрофы — эвакуация соседних поселков и городов. Однако иной раз удаётся и поспорить со стихией.

Например, в 1983 году на склоне знаменитой Этны удалось взрывами создать направленное русло для лавы, что спасло от угрозы ближайшие селения.

В качестве утешающего примера можно привести и историю борьбы жителей исландского городка Вейстманнаэйяр со своим вулканом, проснувшимся 23 января 1973 года. Около двух

сотен мужчин, оставшихся после эвакуации, направили пожарные струи на ползущую к порту лаву. Остывая от воды, лава каменела. В борьбу включились мощные струи морской воды от землечерпалки, вошедшей в порт. Затем были смонтированы трубопроводы, удалось спасти большую часть города, порт, и при этом никто не пострадал. Правда, борьба с вулканом затянулась почти на полгода.

## Карманная кража

Увидеть карманную кражу очень сложно. Она тщательно организована, много раз отработана и занимает буквально секунды. Именно к этим секундам и надо быть готовым, если у вас с собой не только носовой платок и пара телефонных жетонов. Особенно в толчее — на рынке, в магазине, на вокзале, в автобусе.

**Но начинается защита бумажника ещё дома.** Лучше всего не брать его с собой. Деньги, рассованные по карманам, вору вытащить гораздо сложнее, чем сосредоточенные в одном месте. „Щипач“ вряд ли рискнет задерживаться, чтобы исследовать остальные карманы. Ну, а если вы хотите все-таки держать деньги в бумажнике, обязательно отложите несколько купюр в карманы — расплачиваться за газету, мороженое, жетон метро.

Не показывать всей суммы и места, где она лежит,— обязательная привычка умелого горожанина. Даже подойдя к кассе, не выворачивайте на общее обозрение тугой кошелек: именно здесь карманники любят собирать информацию о том, кого следует „пасти“. За хорошим бумажником вор в состоянии терпеливо переходить из магазина в магазин, в метро, в троллейбус, а то и провожать до дома.

Кстати, азы информационной защиты не стоит забывать и в день полочки. Отказывайте себе в естественном порыве время от времени по дороге ощупывать тайный карман с деньгами. Именно в такие минуты тайное становится явным. И еще. Если род занятий или достаток (чего я искренне вам желаю) требуют часто держать крупные суммы при себе, есть смыслшить специальный карман — например, под рукой, где герои боевиков носят кобуру. Деньги и документы, как показывает опыт, в любом случае надёжнее держать во внутренних застегивающихся карманах. Задний карман у „специалистов“ называется — „чужой“, легко догадаться почему.

У карманников немало различных школ. Некоторые, например, „работают“ под глухонемых. Такой специалист разыгрывает перед вами полное непонимание, он хочет что-то узнать, мычит, постукивает вас (щупает, где бумажник), он в отчаянье, что вы никак не поймете его вопроса, достает блокнот, что-то пишет и прочее, прочее. Именно так выуживает он деньги у людей, выходящих из ресторана, в фойе гостиницы, на вокзале. Толчая „глухонемым“ не нужна.

Очень популярная форма воровства — в автобусах, троллейбусах и трамваях. Группа (а карманники чаще всего работают не в одиночку) располагается у выхода. Здесь удобнее устроить затор в случае недоразумения, здесь меняются пассажиры, а самое главное — здесь два уровня ступеней. И если вы держите сумку или поставили на пол, то один из группы закрывает вам обзор, а другой, стоящий ниже, у самых дверей, спокойно орудует в сумке.

Кстати, о сумках. Никакой квалификации не требуется, чтобы залезть в сумочку женщины, которая примеряет обувь или одежду в магазине. Не стоит больших трудов взять лежащий сверху кошелек. Почти не требует специальной подготовки „работа“ с сумкой, болтающейся у вас сзади в то время, когда вы пробираетесь через толпу в магазине или в очереди за билетом на вокзале.

Отсюда простые правила: сумка должна всегда быть впереди на виду, кошелек или бумажник — лежать в ней поглубже. И еще: носить в полиэтиленовых мешках и сумках деньги, бумажник, косметичку — значит сверкать ими до тех пор, пока карманник не чиркнет бритвой и ваше добро само не упадет ему в руки. Женщинам особенно нужна бдительность: они составляют 80% пострадавших.

Некоторые группы карманников готовы разыграть даже небольшой спектакль. Вот, например, они встречают поезд, незаметно провожают выбранного ими гостя с юга или востока до стоянки такси, а здесь устраивают неразбериху, быструю толчею, во время которой не только успевают обогреть незадачливого пассажира, но и усадить его в первое попавшееся такси, утверждая, что его пункт назначения „как раз по дороге“.

Вообще уличные спектакли — традиционный способ обирать ротозеев. Нигде не вертелось столько пронырливых людей, как на базарах, ярмарках, на площадях, где выступали скоморохи. В историю московской милиции вошли карманники, которые собирали зевак даже вокруг „пьяницы“, уронившего бутылку водки и предающегося своему горю. Любопытные прохожие лишь спустя некоторое время обнаруживали, как дорого стоил билет на этот невинный уличный спектакль.

Что делать, если вы почувствовали в своей сумке чужую руку? Если рядом нет милиции и задержать вора очень сложно, а с ним его помощник (а то и двое-трое), в любую минуту готовый устроить отвлекающий шум, драку и первым закричать „держи вора!“? Отодвиньтесь, дайте понять, что что-то почувствовали: вор исчезнет. Если вы не в одиночестве, то шансы задержать карманника возрастают, но надо быть готовым к шумному сопротивлению.

Ну и наконец, если кража все-таки произошла, постарайтесь вспомнить — не ходил ли за вами некий скучающий субъект из отдела в отдел магазина, не отошел ли быстро кто-то от прилавка, хотя ничего не купил. Эти сведения могут помочь милиции поймать вора по горячим следам.

Но сразу смиритесь с тем, что раскрыть такое преступление очень сложно, а если вы имели дело с настоящим профессионалом — почти невозможно (если только на ваше счастье в эту минуту за ним не охотился сотрудник уголовного розыска). По некоторым данным за год в России случается больше 300 тысяч карманных краж. Раскрываются — несколько тысяч. Отсюда последний совет: подальше положишь, поближе возьмешь!

## **Квартирная кража**

Яцек Палкевич в своей книге „Выживание в городе“ разговор о квартирных кражах начинает с фразы, которую поддержит любой полицейский: *„Первое предупреждение для граждан — самого общего плана: не будьте сообщником того, кто вас грабит. Если правда, что обстоятельства делают человека вором, постарайтесь, по крайней мере, не давать ему такой возможности“*.

Для начала осмотрите свою квартиру глазами вора:

- не выделяется ли ваша дверь роскошью среди соседних;
- не слишком ли легко её открыть (типовые замки, типовая дверь);
- не оставляете ли вы ключ в „надёжном месте“ (под ковриком, в почтовом ящике, в электрощитке и т.д.);

- есть ли на окнах решётки — если вы живете на первом или последнем этажах, а также если рядом с окном проходит пожарная лестница или растёт удобное дерево;
- нет ли на ваших ключах бирки с фамилией, телефоном;
- не висят ли на видном для случайного гостя месте запасные ключи от вашей квартиры.

Разумеется, домошника-профессионала элементарные правила защиты квартиры не остановят. Однако статистика говорит, что, как и многие другие преступления, квартирные кражи более чем в 50% случаев (иногда называются и цифры до 75%) совершают бездомные, подростки, пьяницы, наркоманы и просто любители чужого.

Так как 90% квартирных воров входят через дверь, её и надо защитить в первую очередь. Жанр энциклопедии не позволяет уходить в технические подробности, замечу только, что хорошую дверь надо, в общем-то, „строить“ (желательно с помощью специалистов); ещё надёжнее — две двери, одна открывается наружу, другая — внутрь. Замки должны быть не только хорошие, но и разные. Желательно подправить их внешний вид, чтобы вор затратил дополнительное время на разгадывание системы. Изнутри у двери должна быть щеколда или засов, а также цепочка.

Выбирать сигнализацию надо, конечно же, в зависимости от ваших возможностей. Надежнее всего — поставить квартиру под защиту объединения „Охрана“ МВД РФ (служба платная): даже если вор успеет уйти, ущерб будет возмещен. Кстати, на охране сейчас в России около полумиллиона квартир.

Автономные сигнализации типа „ревун“ или „сообщение соседям“ тоже снижают риск ограбления. В некоторых случаях помогали даже подделки под сигнализацию — неожиданно загоревшаяся лампочка спугивала вора, а из-за сработавшей фотовспышки он вынужден был искать фотоаппарат (которого, впрочем, не было) вместо денег и ценностей.

Сигнализация может послужить и при нападении в квартире (см. ОГРАБЛЕНИЕ КВАРТИРЫ), если оборудована кнопкой ручного включения. В специальном магазине или офисе службы безопасности вам расскажут подробнее о технических деталях. Но если вы ставите сирену сами, избегайте хотя бы простейших ошибок — например, если она установлена снаружи, вор легко до нее доберется и заполнит, скажем, пеной для бритья. О сирене сообщите надёжным соседям и дайте её послушать.

Полицейские всех стран сходятся в том, что *самая надёжная безопасность — коллективная*. Тем, кто считает коллективизм пережитком советской пропаганды, будет полезно узнать, что во всех развитых странах существуют специальные программы по укреплению соседской взаимопомощи. Вот обычное обращение из американской „полицейской“ брошюры:

*„Включайтесь в систему взаимонаблюдения. Договоритесь с вашими соседями. Особо следите за теми „бизнесменами“ и „ремонтниками“, которые приходят в дом в отсутствие хозяев. Сообщайте в полицию о всяких непонятных шумах и действиях незнакомцев.*

*Помогайте своему полицейскому департаменту, относитесь к нему с уважением, цените его работу. Помните, что общественная апатия — самая лучшая питательная среда для роста преступности. Из мелких нарушений вырастают крупные. Будьте ответственными. Вы не имеете права успокаивать себя тем, что кто-то, кроме вас, уже позвонил или позвонит в полицию и расскажет о случившемся“.*

Соседская взаимопомощь — это возможность сделать общую дверь на лестничную площадку, дневные дежурства по подъезду, установка домофона или общего замка на двери подъезда, хорошее освещение и порядок во дворе. Оставьте соседям свой рабочий телефон и попросите в случае необходимости звонить, предложите и свою помощь.

Специалисты говорят, что большинство из нас видели в своей жизни хотя бы одно преступление, но не поняли, что происходит. Если вы сумеете грамотно проинструктировать традиционных бабушек у подъезда, дом резко повысит свои шансы на безопасность. Особенно, если учесть, что большинство квартирных краж происходит днём — между 9.00 и 14.00.

Если соседи хорошо знают друг друга, посторонний человек сразу бросается в глаза. Именно поэтому квартирные вору особенно любят „бомбить“ только что заселенные дома, где новоселы не успели перезнакомиться, а вынос вещей не вызывает подозрения.

Если вы заметили что-то странное, имейте в виду, что милицию будет интересовать, на какой машине (марка, цвет, номер, вмятины и т.д.) уехали злоумышленники (а она необязательно стоит у подъезда). Важно, сколько их было, их возраст, рост, цвет глаз, волос, телосложение. Одежда, особые приметы, походка.

Кстати, коллективная безопасность — это ещё и возможность „поставить на место“ соседа, собирающего у себя пьяные компании и сделавшего из своей квартиры торгово-перевалочную базу с ночлегом. Опыт показывает, что с хорошо объединённым возмущением считаются как с реальной силой и организации, и частные лица.

Ещё одно условие защиты от воров — простейшие привычки бытовой безопасности. Например, уходя из дома (особенно летом), не поленитесь закрыть форточку, а тем более — окно или дверь лоджии. Возвращаясь с работы, сначала задёрните шторы, а потом включайте свет (по одной только люстре „специалист“ может определить зажиточность квартиры). Не оставляйте в двери записок типа „буду через пять минут“ — профессионалу хватит и трех, чтобы уйти не с пустыми руками. Уходя вечером из дома, не выключайте весь свет, оставьте работать и радио. Ну, а если вы потеряли ключи, замки надо немедленно сменить.

Очень важна информационная защита, если вы уезжаете в отпуск или командировку хотя бы на два-три дня. Здесь важно, чтобы о вашем отъезде не узнали случайные люди, а надёжные соседи — наоборот, были в курсе ваших дел. Чтобы они следили за квартирой, а ещё лучше — время от времени вечером заходили к вам, например, поливать цветы. Попросите их также брать вашу почту, чтобы почтовый ящик не рассказывал всем проходящим о вашем долгом отсутствии.

**Если в дверной щели своей квартиры вы увидели обломок спички, нитку — будьте осторожны: за вашей квартирой следят, чтобы узнать, бываете ли вы дома. Предупредите об этом соседей.**

Уезжая надолго, ценные вещи лучше вывезти к родным или сдать в банк (арендовав на время сейф) или ломбард. Ну а если вы решили сделать у себя тайник, подойти к этому надо творчески: опытный домушник знает традиционные уловки граждан и начинает искать деньги и ценности в мусорном ведре, морозилке холодильника, сливном бачке, под плинтусами в кухне, в книгах и стопке постельного белья.

Полиция многих стран советует переписывать заводские номера домашней электротехники, фотографировать ценные вещи (особенно — антиквариат и картины) и вообще сделать

подробную опись своего имущества: сыщикам трудно искать неясное. Отечественный житейский опыт добавляет интересную рекомендацию: написать перед отпуском письмо ворам с вежливым разъяснением, что всё вывезено. Под запиской советуют оставить небольшую сумму — чтобы избежать разрушений. Кстати, по той же причине не рекомендуется закрывать на ключ ящики и шкафы, и не оставлять в доме алкоголь.

Известны и сомнительные методы — например, подвести ток, установить СВУ (самодельное взрывное устройство) или оставить на видном месте бутылку с отравленным коньяком. Кстати, случай с коньяком и цианистым калием действительно в СССР имел место. В результате хозяина квартиры судили за умышленное убийство четырех человек.

Частью бытовой культуры можно считать сдержанность в разговорах о своих доходах (и соседских) — особенно в очередях, скверике. Помните, наводчики умело управляют разговором. Часто источником информации для криминальных подростков становятся хвастливые дети.

Если вы даёте объявление о том, что хотите продать что-то ценное (особенно если указываете — звонить от и до), то не удивляйтесь повышенному интересу к себе не только покупателей, но и воров, поэтому лучше договориться о телефоне посредника.

Если вы заметили за своей квартирой наблюдение, можно, кроме консультации с милицией или частным сыском, а также других мер (в том числе — хорошая собака, ещё лучше — две), выйти навстречу обстоятельствам. Например, спровоцировать визит грабителей, сделав вид, что вы уехали или сигнализация отключена, и т.д. А можно провести целую программу дезинформации — от громких жалоб жены на то, что муж проигрывается в карты, до выноса вещей и коробок якобы с аппаратурой угрюмыми людьми под причитания любимой тещи. ещё один вариант — инсценировать попытку кражи, которая якобы не удалась благодаря системе защиты.

В 1995 году в России было более 313 тысяч квартирных краж. Это значит, что каждые полторы минуты у нас совершается подобный „визит“.

Если вас обокрали, воры не найдены и квартира не застрахована, вы можете обратиться в суд, ссылаясь на ст. 30 (часть 3) Закона „О собственности в РСФСР“, и потребовать возмещения государством ущерба. Однако, увы, несмотря на то, что тысячи таких исков уже признаны справедливыми в судах России, в бюджете нет денег на компенсацию и статья „не работает“.

Так что здесь, видимо, остаётся пока уповать лишь на святого великомученика Феодора Тирона, которому на Руси издавна молились об обретении украденных вещей.

Ну и ещё утешаться тем, что бывают квартирные кражи и покрупнее. Самая крупная случилась 24 июля 1980 года. Из спальни принца Абдель Азиза бин Ахмеда аль-Тани в его вилле недалеко от Канн во Франции украли драгоценностей на 16 миллионов долларов.

## **Кораблекрушение**

Мировой морской флот за год теряет в среднем 200 — 250 судов, аварию терпят свыше 8000 (вместимость более 500 рег. т). Доля России — около 40 аварий в год на морях и около 30 — на реках.

Первая проблема, встающая при кораблекрушении,— паника. Командир и члены экипажа обязаны подавить её любыми средствами. Это должен быть неожиданный и сильный раздражитель: звук, боль, личный пример, угроза и т.д. Паника редко начинается сразу у нескольких человек, зачинщиком обычно является один. Поэтому лучшее средство от неорганизованной попытки спасения — упреждающее внимание к потенциальным паникерам.

Расчёты показывают, что вероятность спасения при организованном оставлении судна выше панического от 4 до 47 раз (в зависимости от спасательного плавсредства). Решение об оставлении принимает только капитан. Посадка в шлюпки и на плоты производится только по команде с мостика.

*Среди предварительных мер защиты пассажиру можно посоветовать запомнить (желательно и ногами, проделав путь несколько раз) дорогу из своей каюты к спасательным шлюпкам на верхнюю палубу. Во время катастрофы ориентироваться очень трудно, особенно при задымлении и крене судна.*

В первую очередь предоставляются места женщинам, детям, раненым и старикам. Разрешается брать с собой: документы, спички или зажигалку, одеяло, личные лекарства, деньги. Все другие предметы и личные вещи брать с собой запрещено. Опыт кораблекрушений показывает, что в основе этических правил лежит целесообразность. В конечном счёте это вопрос оптимальной стратегии действий, при которой выигрывают все. Капитан в любом случае покидает судно последним.

В открытом море на спасательных средствах должны соблюдаться два основных принципа: *всем шлюпкам держаться вместе и находиться у места гибели судна, если нет обоснованной надежды достичь берега или выйти на судовые пути.* Относительную близость берега можно определить по появлению на воде веток с листьями, по поведению некоторых видов чаек и т.д.

Стрессоры выживания, которые должен принять в расчёт командир — боль, жажда, голод, переутомление и страх в условиях холода, жары или одиночества. Организуя жизнь потерпевших, надо помнить, что от 50 до 75% впадут в буйную истерику или протрацию и лишь 12 — 25% смогут действовать разумно и решительно. Опираясь на них, нужно немедленно оказать помощь пострадавшим и поддерживать порядок.

Один из морских учебников России подчеркивает особую опасность безделья: *„Нужно помнить, что безделье переключает человека на собственные мысли и переживания, приводит к унынию, ослаблению воли к борьбе и, в конечном счёте, к уменьшению вероятности выживания. Поэтому людей нужно чем-нибудь занять — такелажными работами, рыбной ловлей, приведением в порядок одежды, рассказами и т.д. ...Назначить поочерёдное несение круглосуточных вахт по наблюдению за горизонтом, водой, воздухом и для охраны запасов воды и пищи“.*

Общее представление о картине действий при кораблекрушении даёт сводная таблица процедур по выживанию (в редакции ИМКО).

## ВЫСАДКА С СУДНА

- Надеть побольше одежды, включая перчатки, берет, сверху — защитный костюм из водонепроницаемой ткани.
- Правильно надеть спасательный жилет.

- Бросить плот и вытянуть лить.
- По возможности высадиться сухим.
- Если вынуждены прыгать, то желательно с высоты не более 5 метров, закрыв рот и нос одной рукой, второй крепко держась за жилет.
- Так как в воде с каждым движением увеличиваются потери тепла, плыть только к спасательному средству.
- Если позволяют обстоятельства, погрузить одеяла и дополнительные одежды. Если возможно, погрузить аварийное радио. Если позволяют обстоятельства, погрузить дополнительно питьевую воду.
- Собрать все обломки, которые могут пригодиться.

## ПОГРУЗКА И ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА

- Помочь потерпевшим при погрузке.
- Перерезать лить.
- Спустить плавучий якорь.
- Обеспечить связь с другими плавсредствами.
- Закрыть входные отверстия спасательного плота, если холодно или бурное море.
- Надуь днище плота.
- Проверить, нет ли утечек. Закрыть пробками.
- Принять таблетки от морской болезни.
- Собрать воду.
- Проверить, чтобы все снаряжение было надёжно закреплено во избежании потери в случае опрокидывания.
- В холодном климате делать упражнения; чтобы сберечь тепло, держаться вместе.

А также: выставить вахтенного, спасательные средства подготовить к использованию. В первые 24 часа могут пить только больные и раненые.

## СПУСТЯ ПЕРВЫЕ 24 ЧАСА

- Часто проветривать плот.
- В жарком климате спускать днище днём и надувать ночью. Днём увлажнять одежды. Смачивать водой наружную оболочку тента, чтобы снизить температуру внутри плота.
- Держать ноги по возможности сухими. Поднимать ноги и двигать ими регулярно, сняв обувь.
- Вахтенные должны защищаться от обморожения или солнечных ожогов, прикрывая все участки кожи.
- Сохранять дымовые пашки и ракеты до момента, когда будет реальная возможность, что они будут замечены.
- Поручить одному человеку их применение. Не применять их все вместе в надежде обнаружить себя.
- Прежде чем собирать дождевую воду из соответствующих отсеков, убедитесь, что там нет солевых осадков.
- Сохранять жидкость в организме, сокращая бесполезные движения. Для сокращения потоотделения увлажнять одежды днём и защищаться от солнца.
- Строго рационировать воду: 500—600 мл в день на человека, поделенные на многочисленные малые дозы с самой большой дозой вечером.
- Никогда не пить морскую воду или мочу.
- Есть только аварийный запас. За исключением вынужденной необходимости не есть морских рыб или птиц, если не имеется достаточного запаса питьевой воды.



- В холодном климате одежда с умерших снимается и делится между выжившими.

В добавление к сводной таблице надо отметить, что алкоголь, вопреки распространённому мнению, не только не помогает, но и сильно затрудняет выживание как в холоде, так и в жаре; и что без питья средний взрослый человек может оставаться в живых от 3 до 10 дней. При рационе 500—600 миллилитров воды в сутки разумно действующий взрослый человек способен продержаться даже в тропиках не меньше 10 дней без серьёзных изменений в организме. Без пищи можно прожить месяц и более.

История катастроф знает немало случаев автономного выживания. Летчик И. Куницын, катапультировавшийся над Баренцевым морем, сорок часов греб руками на надувной лодке в мокрой одежде при температуре воздуха 4—6°C и остался жив. Летчик В. Смагин за семь часов в Белом море при такой же температуре на надувной лодке, которую то и дело переворачивало, достиг берега. Известны сотни случаев многодневного выживания. Но, увы, есть и другие примеры, когда люди гибли, не израсходовав запасов воды, не защитив себя даже имеющимися средствами.

Французский врач Ален Бомбар, пересекший на надувной лодке в 1952 году Атлантический океан за 65 суток без запасов воды и пищи, писал: **„Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха“.**

...За год на нашей планете в кораблекрушениях гибнут в среднем около двух тысяч человек. Непосредственной опасности подвергаются примерно шесть тысяч человек. Это значит, что для подавляющего числа людей реальный риск гибели на море практически отсутствует. Однако опыт выживания при кораблекрушениях человечество собирало столетиями, обошелся он дорого и не может быть лишним для внимательного читателя.

Хотя бы потому, что логика выживания универсальна, и в этом смысле все крушения проходят по одной программе. От тонущего корабля мало чем отличается, например, терпящее бедствие промышленное предприятие, несчастливая семья, а то и целое государство.

### Среди крупнейших морских катастроф XX века:

*15 апреля 1912 года* английский пассажирский лайнер „Титаник“ (толкнулся с айсбергом в Северной Атлантике и затонул. Погибло 1503 человека.  
*29 мая 1914 года* канадский пассажирский лайнер „Эмпресс оф айленд“ столкнулся с норвежским судном „Сторстадт“. Погибло 1012 человек.  
*17 июля 1947 года* индийский паром „Рандас“ затонул в бенгальском заливе во время шторма. Погибших — 625 человек.  
*27 января 1949 года* китайские пароходы „Тайпин“ и „Цзинь-Юань“ столкнулись в Тайваньском проливе. Погибло около 1500 человек.  
*11 октября 1968 года* филиппинский паром „Дамеджет“ у острова Минданао затонул во время шторма. Погибло более 500 человек.  
*31 августа 1986 года* советский лайнер „Адмирал Нахимов“ затонул на выходе из новороссийского порта в результате столкновения. Погибших — 423 человека.  
*20 декабря 1987 года* филиппинский каботажный теплоход „Дона бас“ столкнулся с танкером „Виктор“ неподалеку от острова Сариндуке. Оба судна затонули, погибло около 3000 человек. Вероятно, это самая крупная катастрофа на море в мирное время.  
*6 марта 1987 года* английский автопассажирский паром „Геральд оф зе фри

энтерпрайз“ опрокинулся при выходе из бельгийского порта Зебрюгге. Погибших — 193 человека.  
28 сентября 1994 года эстонский морской паром „Эстония“ затонул ночью во время шторма в 100 километрах от шведского берега. Погибло более 852 человека.

## Лавина

Лавины движутся со средней скоростью от 70 до 100 км/ч (а крупные сухие лавины могут развивать и 360 км/ч). Сила удара может достигать до 50 тонн на квадратный метр. Нетрудно понять, что это значит, если деревянный дом выдерживает не более 3 т/м<sup>2</sup>, а при силе удара 10 т/м<sup>2</sup> вырываются с корнем вековые деревья.

Так что лучшая подготовка к лавине — если уж вы в горах, максимально избегать опасные участки и опасное время. У схода лавин есть своя периодичность. На Алтае она, к примеру, выглядит так: мощные лавины — через 10—15 лет, средние — через 3—5 лет, слабые — каждые 2—3 года.

Разумеется, без внешних причин снег не начнёт движение по горному склону, так что с большой вероятностью можно предсказать начало лавины, если идёт обильный снегопад (интенсивность осадков — более 10 мм влаги в сутки), если на поверхность снега падает дождь. А также если температура воздуха меняется в ту или иную сторону во время снегопада или сильная метель в горах переносит снег.

Частая причина лавин — солнечное тепло, которое оплавляет кристаллы снега и делает его непрочным на южных склонах гор. Ну и, разумеется, землетрясение сильнее 5—6 баллов вызывает поток сейсмических лавин.

Ученые отмечают, что оптимальные условия для лавин — это заснеженные склоны крутизной от 30° до 40°. Чтобы лавина сошла, здесь нужен или свежий снег в 30 сантиметров, или лежалый — не меньше 70 сантиметров. Если склон круче 45°, лавина сходит после каждого снегопада.

Если вы оказались в горной местности, надо узнать, как здесь обозначают опасные участки и сообщают информацию о лавиноопасности. личные наблюдения за погодой очень полезны, но будьте в курсе местной информации.

Чтобы снизить риск, избегайте переходов по участкам с наклоном 30—40° (особенно после снегопада или дождя), для движения старайтесь использовать утро и выбирайте более высокие склоны.

### Можно ли спастись, оказавшись на пути лавины?

Доктор медицинских наук, специалист по экстремальным ситуациям Виталий Волович предлагает использовать свои шансы следующим образом.

- При приближении лавины — немедленно избавиться от всех вещей и, стараясь принять горизонтальное положение, удерживаться на поверхности снега с помощью плавательных движений. „Плыть“ надо к краю снежной стремнины, где скорость ниже.

- Затем колени надо подтянуть к животу, а сжатыми в кулаки руками защищать лицо от снежной массы. Это поможет, чтобы не забились рот и нос, и у лица создастся небольшое воздушное пространство, которое потом даст возможность дышать.
- Когда лавина остановилась, попробуйте сначала расширить пространство перед лицом и грудью. Затем надо определить, где верх, где низ. Если заблудившиеся под водой, для этого используют пузырьки воздуха, то здесь необходимо набрать немного слюны и дать ей свободно вытечь. В соответствии с законом всемирного тяготения слюна укажет, где низ, и вам следует двигаться в прямо противоположном направлении.
- Двигаться вверх нужно, не теряя самообладания, помня, что страх и бессмысленные движения только воруют у вас силы, тепло и кислород. Бесполезно и кричать: снег полностью поглощает все звуки.
- Ни в коем случае не давайте себе спать. Терпеливо пробивайтесь вверх. По данным Австрийской горноспасательной службы, из 283 человек, попавших в лавины, 106 человек выбрались самостоятельно, а 97 были вызволены из-под снега их товарищами. Помните, вас ищут! Известны случаи, когда людей, погребенных лавиной, спасали на пятые и даже на тринадцатые сутки.

## **Лесной пожар**

Все пожары в лесу начинаются из-за какой-то внешней причины: источника огня среди деревьев нет. Часто случайная молния поджигает лес, но гораздо чаще — человек.

### **Самые типичные случаи возникновения лесного пожара;**

- брошена горящая спичка, окурок;
- охотник выстрелил, пыж начал тлеть или загорелся;
- механизатор оставил в лесу промасленный обтирочный материал, заправлял технику без соблюдения правил ТБ, курил рядом с заправляемой машиной и т.д.;
- туристы, работники сельского хозяйства разводили костер в местах с подсохшей травой, на лесосеке с порубочными остатками, под кронами деревьев, в старых горельниках;
- кто-то выжигал траву на лесных полянах, прогалинах или стерню на поле около леса;
- осколок стекла, брошенного на солнечном месте, сфокусировал солнечные лучи как зажигательная линза;
- хозяйственные работы в лесу (корчевка взрывами, сжигание мусора, строительство дорог, электролиний, трубопроводов и т.д.) велись людьми, не готовыми посмотреть на свою деятельность как на источник постоянной опасности.

Наукой о лесных пожарах — *лесной пирологией* — в России год за годом аккумулируется огромное количество научного материала. Среди катастрофических пожаров последних лет можно назвать стихийное бедствие 1972 года, когда лесные и торфяные пожары охватили больше десятка областей центральной части России.

В 1976 году — в Хабаровском крае огонь уничтожил не только лес на огромной площади, но и полностью — 11 поселков, частично — 19 других населённых пунктов.

1987 год — площадь лесных пожаров в Читинской области — более 90 тысяч гектаров. 1989 год — практически выгорели леса Сахалина. 1990 год — площадь пожаров в лесах Иркутской области — около 300 тысяч гектаров.

Пожары в лесу бывают *низовые, подземные (торфяные) и верховые*. При низовых пожарах (это 90% всех случаев) горят нижние части деревьев, трава, валёжник, выступающие корни. Скорость распространения — от 1 до 3 метров в минуту, высота пламени — от полуметра до полутора метров. При скорости 3—4 метра в минуту пожар разрастается в крупный за 10—14 часов. Верховой беглый пожар возможен при сильном ветре: огонь продвигается по кронам деревьев со скоростью от 5 до 100 и более метров в минуту. Ветер разносит горящие ветви и искры, которые поджигают лес за десятки метров впереди и создают новые очаги пожара.

Торфяные пожары движутся медленно, по несколько метров в сутки. Они особенно опасны неожиданными прорывами огня из подземного очага и тем, что кромка его не всегда заметна и можно провалиться в прогоревший торф. Поэтому при пожаре надо избегать торфяных болот, а при необходимости — двигаться по торфяному полю только группой, причём первый в группе должен проверять шестом почву, как при движении по тонкому льду. Признак подземного пожара — земля горячая, из почвы идёт дым.

Небольшой пожар (ширина кромки — до 1 километра) может за полчаса-час остановить группа из 3—5 человек даже без специальных средств. Например, веником из зеленых ветвей, молодым деревцем (1,5—2 метра), мешковиной, брезентом или одеждой сбивая пламя. Огонь надо захлёстывать, сметать в сторону очага пожара, небольшие языки пламени затаптывать ногами.

Ещё один распространённый приём — забрасывать кромку пожара землёй. Сначала, взяв на лопату грунт, им надо сбить пламя, затем сделать сплошную полосу из грунта толщиной несколько сантиметров и шириной до полуметра. Один человек за полчаса может таким образом засыпать около 20 метров кромки пожара.

Если вы наткнулись в лесу на небольшой пожар, надо принять немедленно меры, чтобы остановить его и одновременно, если есть возможность, послать кого-то в ближайший населённый пункт или лесничество за помощью.

При любом стихийном бедствии население обычно привлекается к защитным работам. Во время крупного лесного пожара это почти поголовная война местного населения с огнём. Запрещается привлекать к борьбе с пожаром только детей и подростков, беременных женщин и кормящих матерей. В зоне бедствия начинают действовать особые законы административного управления, которые позволяют использовать все силы и технику для тушения огня.

Если вы входите в группу по тушению лесного пожара, необходимо знать, что и как будет происходить (тактика тушения), знать места укрытия и пути к ним. Необходимо одеться в защищающую одежду (при возможности людям раздаётся спецодежда, противогазы, каски, противодымные маски). В каждой группе должен быть проводник, хорошо знающий местность. Если видимость в зоне задымления меньше 10 метров, входить в неё нельзя.

Разумеется, борьбой с лесными пожарами в первую очередь занимается государственная служба, у которой есть собственные авиабазы, пожарно-химические станции, дозорно-сторожевая служба и т.д. Крупные силы и техника, применяющаяся профессионалами, может концентрироваться в одном месте области.

Главные методы тушения больших пожаров: устройство на пути огня заградительных полос и канав (техникой или взрывами), пуск встречного огня (отжиг), тушение горящей кромки

водой или химическими веществами (в том числе и с самолётов), искусственно вызываемый дождь (обработка кучевого облака пиропатронами с самолёта или ракетами с земли).

### **Как выходить из зоны лесного пожара?**

Если вы не можете бороться с огнём, в большинстве случаев от него достаточно уйти: скорость пешехода — больше 80 метров в минуту, низового пожара — 1—3 метра. Идти нужно в наветренную сторону, перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьёв и рек. При сильном задымлении рот и нос нужно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды. Иногда удаётся перебежать фронт и верхового пожара — главное, бежать не дыша, чтобы не сжечь лёгкие.

Когда пожар не удаётся остановить, а он подходит к населённому пункту, государственные службы заранее сообщают о том, что нужно сделать, чтобы защитить своё имущество и скот, а в случае необходимости (опасность сильного задымления или пожаров в самом населённом пункте) — и эвакуироваться. Личные вещи можно спасти в каменных строениях без горящих конструкций или просто в яме, засыпанной землёй. При невозможности эвакуации (массовые пожары в населённом пункте) остаётся только переждать, укрывшись в загерметизированных каменных зданиях, убежищах гражданской обороны или на больших открытых площадях, стадионах и т.д.

В 1995 году в России было около 26 тысяч лесных пожаров, сгорел лес на площади более 630 тысяч гектаров. Что и говорить, гражданин мало какой страны может позволить себе в таких масштабах роскошь бросить в лесу окурочек или горящую спичку, выстрелить плохим пыжом, забыть погасить как следует костер и т.д. И т.п.— см. начало.

## **Лифт**

Если лифт, в котором вы ехали, вдруг начинает падать и несётся всё быстрее, самое верное средство спасения — повернуться на другой бок, потому что вы неудобно спите и вам снится дурной сон.

Дело в том, что лишь в музеях остались лифты, выпущенные до первой мировой войны. Те, что выпущены после, оборудованы системой клиновых тормозов (ловителей). Принцип их работы прост, надёжен и не зависит от электричества. Ловители не откажут до тех пор, пока на планете действуют законы механики: при любом ускорении лифта они срабатывают автоматически.

Впрочем, в случае, если, например, оборвётся трос, аварийная остановка всё же будет очень резкой, так что стоит держаться подальше от зеркал или окон лифта.

### **Как вести себя, если опасаетесь нападения в лифте?**

Для начала — просто не входить туда с незнакомым человеком. И не надо стесняться: никто не имеет права навязывать вам своё общество. Если это всё же случилось, нажать кнопку не своего этажа, а ближайшего. В случае, если кнопки этой конструкции лифта „залипают“ — можно нажать их несколько, чтобы было больше остановок.

Ещё одна небольшая хитрость: почувствовав что-то неладное (пока не явную угрозу) во время движения, повернитесь спиной к доске с кнопками и нажмите „вызов диспетчера“ или „стоп“ как бы случайно: неожиданная телефонная связь напомнит злоумышленнику, что вы не одни, а остановка — что лифт может подчиняться не только ему. Надо сказать, что

вообще любая неожиданность, ощущение того, что план нарушается, может остановить потенциального преступника, так же как резкий, шумный и агрессивный отпор потенциальной жертвы.

Есть ещё одна — крайняя — возможность использовать технические особенности лифта. Если во время движения резко подпрыгнуть и ударить ногами о пол, кабина может застрять (срабатывают клиновые ловители). Таким образом вы ставите нападающего перед выбором — замять конфликт или вскоре иметь дело с механиками, без которых из лифта теперь не выбраться. Вступите в переговоры: преступник может вспомнить о здравом смысле.

*Теперь рассмотрим крайний случай: вы подверглись нападению.*

Забудьте о страхе и нерешительности. Пустите в ход все подручные средства (см. ДРАКА). Трудно давать точные приёмы самозащиты, все зависит от конкретной ситуации, но вот один из вариантов.

Если вас схватили за руки и прижали к стене, резко и коротко ударьте лбом в нос преступника, затем коленом в пах, одновременно рванув его руки вниз. Освободив руки, ударьте нападающего по ушам. Теперь, схватив его обеими руками за уши, винтообразным движением — в бок, на себя и вниз — выкручивайте голову преступника, пока он не окажется на полу.

Успех зависит от неожиданности, решительности, напора. Помните, что большинство преступников боятся своей жертвы, как это ни парадоксально: они идут на конфликт не только с одним человеком, но и со всем обществом. Однако воспользоваться этим страхом можно, лишь проявив характер и мужество, быть даже агрессивнее нападающего.

Разумеется, если вы хотите действительно подготовиться к неожиданностям (и речь, разумеется, не только о лифте), нужно тренировать себя на ту или иную экстремальную ситуацию. Если сначала её мысленно „прокрутить“ в голове, а потом ещё и прорепетировать, например, с друзьями, то мышечная память может спасти вас в реальной опасности.

К сожалению, как и с любым механизмом в городе, с лифтами бывают связаны трагедии, где виноваты сами погибшие. Хочу обратить внимание молодых мам на одно из правил, которое часто нарушается: перевозить в коляске ребёнка в пассажирском лифте нельзя. Его надо взять на руки, чтобы в случае аварийной ситуации или остановки защитить от травм.

Ещё одно нарушение: в лифтах старой конструкции, где двери не автоматические, горе-умельцы умудряются пользоваться лифтом с открытыми внутренними дверями (это делается, так как не каждая коляска входит в кабину). Увы, известны случаи, когда, зацепившись ручкой, коляска с ребёнком была буквально затянута в шахту.

Вообще попытки „перехитрить“ электрическую схему безопасности, напрямую соединяя цепь, — одна из обычных причин трагедий в лифтах. Иногда это случается и неожиданно для пассажира — лифт трогается с открытыми дверями (например, из-за несогласованных действий ремонтников). Если вы застряли в кабине, до тех пор пока нет прямой угрозы жизни, — например, из-за задымления — не пытайтесь выбраться самостоятельно или с помощью непрофессионалов.

И ещё одно предостережение родителям — тем, у кого взрослые дети. В Москве около сотни тысяч лифтов, и десятки московских мальчишек уже погибли, катаясь на их крыше или под кабиной.

Тринадцатилетний житель столицы решил не просто прокатиться на крыше лифта, но и показать своим сверстникам трюк — перепрыгнуть с пассажирского лифта на соседний, грузовой. Мальчик промахнулся и застрял между лифтами. Один из них в эту минуту поехал...

Осенью 1994 года в Комсомольске-на-Амуре четыре школьника погибли в лифте от взрыва и пожара. По словам других подростков, ребята заблокировали кабину между этажами, чтобы нюхать там пары лака...

В Москве в 1995 году пожары произошли в 310 лифтах, 97 из них сгорели дотла, для пассажиров их — 3 случая смерти. Расследования показали, что в подавляющем большинстве случаев это были поджоги. Чаще всего поджигатели — подростки. К счастью, детский травматизм пошел на убыль.

Но и мелкие нарушения правил могут превратить лифт в источник опасности. Брошенная сигарета (курить в кабине вообще запрещено), разлитый бензин или краска, брошенная банановая шкурка и прочее и прочее — найдите однажды две минуты, внимательно прочтите правила пользования лифтом, и вы сами поймёте, что ничего в них не запрещается случайно.

А напоследок ещё одно важное правило. Даже не пытайтесь пользоваться лифтом, если в вашем подъезде стоит дым, если горит что-то этажом ниже — пусть это будут пустые картонные коробки. Тем более если в доме пожар. В такие минуты не только может внезапно отключиться электричество, но и шахта лифта сработает как вытяжная труба. Достаточно проехать два-три этажа, чтобы врач „Скорой помощи“ потом констатировал: отравление продуктами горения.

## Молния

Одна из классических ошибок в системе личной безопасности с высокой художественной убедительностью раскрыта А.Н. Островским. Недооценка реальной угрозы из-за страха перед мнимой угрозой привела Катерину Кабанову, главную героиню пьесы „Гроза“, к тому, что, потеряв самообладание во время ударов грома, она открыла присутствующим важные сведения о своей личной жизни, что впоследствии привело к трагедии.

А ведь опасность поражения практически отсутствовала, так как К. Кабанова находилась в помещении (кирпичном) и, судя по косвенным данным, на местности были более высокие объекты, которые в случае реальной молниеопасности приняли бы на себя электрический разряд.

Кроме того, простое знакомство со статистикой риска доказывает, насколько мнимой была опасность поражения. Рассмотрим данные английской фирмы Artur D. Littre (занимающейся уже более 100 лет вопросами безопасности) по вероятности индивидуального смертельного риска в различных сферах деятельности.

Единица измерения этой таблицы — возможность смертельного случая от указанной причины для одного конкретного человека за год его жизни. Легко подсчитать, что К. Кабановой нужно было прожить 1000 лет, чтобы угроза погибнуть от молнии стала хотя бы такой же реальной, как от дорожно-транспортного происшествия в наше время. А ведь вряд

ли можно предположить, что, выйдя из дома и увидев в очередной раз улицу с интенсивным движением, какая-нибудь наша современница стала немедленно рассказывать о своей супружеской неверности.

Вид ситуации	Риск (частота смерти в год)
Автомобильные катастрофы	0,0001
Преступления	0,0964
Рыбная ловля	0,00088
Добыча угля	0,00011
Строительство	0,000092
Сельское хозяйство	0,000087
Молния	0,0000001

Но для того, чтобы снизить даже десятиллионную долю риска во время грозы на открытой местности, нужно принять специальные меры. Во-первых, **не прятаться под высокие деревья (особенно — отдельно стоящие)**. Более опасны бук, дуб, тополь, ель, сосна. Реже молния ударяет в березу и клен, почти невероятно, чтобы ударила в кустарник.

**Находиться на открытом пространстве нельзя** — уж лучше присесть в сухую яму, траншею. Тело должно иметь по возможности меньшую площадь соприкосновения с землёй. Не стоит бежать, а если вы едете в машине — нужно остановиться (но из машины не выходить) и закрыть окна. Кстати, в поезд молния попасть не может, так как в крайнем случае выберет для удара провода электрической тяги, а не вагон.

Обычно можно заранее понять, что собирается гроза: когда солнце сильно печёт, а в воздухе накапливается влага, когда затем начинает по-особенному меняться небо и даже чувствуется особый — предгрозовой — свет.

Если в это время вы в лодке, надо немедленно грести к берегу (на воде вы — самый возвышенный предмет). В горах следует избегать гребней, выступов и других возвышенных точек. Опасно находиться рядом с металлическими предметами. Не стоит и купаться, лучше находиться на сухой поверхности, например, в палатке.

Чтобы не скучать в неведении, вы можете определить примерное расстояние от вас до ударившей только что молнии. Посчитайте, сколько секунд прошло от блеска до грохота. Свет доходит мгновенно, звук со скоростью 330 м/сек. Так что каждые 3 секунды — ещё один километр до молнии.

Утверждают, что есть места, куда молнии бьют с завидным постоянством. Существует даже нечто вроде народного термина — гнездо молний. Законам физики это явление не противоречит — пониженное электрическое сопротивление таких мест возможно, если в земле скрыт водный источник или залежи металла.

В условиях жилища, разумеется, не рекомендуется находиться на крыше и около токоотвода и заземлителя (заземлитель — проводник, находящийся в контакте с землёй, например, зарытый стальной лист). Если у вашего радио или телеприёмника на крыше индивидуальная антенна, её следует отсоединить от приборов. Не стойте у открытого окна.



Подробные рекомендации по защите различных сооружений содержатся в *Указаниях по проектированию и устройству молниезащиты зданий и сооружений (СН305-77)*. Там же можно найти и нормы безопасности от атмосферного электричества стационарного туристского лагеря. Коротко, можно защититься группой отдельно стоящих неизолированных стержневых молниеотводов или стальной проволокой, натягиваемой над коньком каждой палатки. А ветки растущих вблизи высоких деревьев следует подрезать, чтобы они не были ближе двух метров от палаток.

Метеорологи утверждают, что на нашей планете непрерывно идут грозы — по сто молний вонзается в землю каждую секунду. Жаль, что человечество не научилось использовать их энергию: мощность молний достигает порой 200 тысяч ампер, а потенциальная мощность приличной грозы может быть в пять раз больше атомной бомбы, сброшенной американцами на Хиросиму. Температура канала молнии может превышать температуру на поверхности Солнца.

После таких сведений может показаться, что у человека нет никаких шансов пережить контакт с молнией, но медицинская статистика говорит, что примерно три четверти людей, пострадавших от атмосферного электричества, остаются в живых и **многое здесь зависит от быстрой помощи**.

Пострадавшему необходимо немедленно сделать искусственное дыхание. При остановке сердца — непрямой массаж (см. **ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК**). Внутрь дают анальгин, врач введет противошоковые средства. Пострадавшего необходимо доставить в больницу, если это невозможно — напоить горячим чаем и обеспечить покой. Среди народных заблуждений есть и рецепт закопать пострадавшего в землю. Ни в коем случае не делайте этого: лучше не будет, зато может быть хуже.

Ещё один народный совет — не браниться на Егорьев день (6 мая по новому стилю), а то убьёт громом. Этому совету, разумеется, стоит следовать и даже во все остальные дни.

## Мошенник

Доверчивость — прекрасная черта, и, конечно, не стоит портить себе жизнь постоянной подозрительностью. Но есть места, где плотность мошенников на квадратный метр заметно сгущается, и тут стоит помнить важнейший принцип умелого поведения в городе. Темную улицу, толпу, общественный транспорт, вокзал можно рассматривать как соревнования по различным видам социального спорта.

И тогда вы не забудете, что покупка телевизора или автомобиля, обмен валюты или квартиры, встреча в аэропорту приятеля, вернувшегося из-за границы, может в любую минуту превратиться в состязание по интеллектуальному карате с какими-нибудь приятными незнакомцами.

Кстати, традиционный состав уличных групп такой: „съёмщик“ — выбирает и начинает обрабатывать жертву, „подкидчик“, „кукольник“, „ювелир“, „чех-поляк“ и т.д.— исполняют вторую главную роль, „охранники“ — ведут контрнаблюдение. Часто в группу входит и „шофёр“.

Рассмотрим одну из схем работы мошенников, по сведениям МУРа, известную даже в Южной Америке. В местах, где у людей с собой приличные суммы — например, на авторынке или у ювелирного магазина,— „съёмщик“ втирается в доверие к жертве

и „ведёт“ её в нужном направлении под каким-то важным предлогом (помощь в покупке, просьба посодействовать за приличные комиссионные и т.д.).

Перед ними идёт „подкидчик“ и убедительно теряет вдруг свёрток денег (или „куклу“ из нарезанной бумаги). „Съёмщик“ быстро подбирает потерянное и, уведя за угол жертву, начинает пересчитывать деньги или показывает надпись на свёртке со множеством нулей. Если в свёртке „кукла“, мошенник передаёт её жертве.

Оба опять идут в заданном направлении, как вдруг объявляется „подкидчик“ и говорит, что он потерял деньги и от кого-то ему стало известно, что деньги подобрали они. „Съёмщик“ отрицает это, показывает свой бумажник, жертва показывает свои деньги. Здесь мошенники удостоверяются, что у жертвы есть деньги и спектакль стоит продолжать.

„Подкидчик“ просит подождать, пока он спросит ещё раз, кто поднял деньги. Он быстро возвращается и настаивает на том, чтобы ему ещё раз показали свои деньги „съёмщик“ и жертва. Под каким-то предлогом в руках мошенников оказываются деньги жертвы. Человек спокоен, так как считает, что в „кукле“ — гораздо большая сумма. Благодаря одному из приёмов — скандал, угроза обратиться в милицию, очередной пересчёт купюр жертва оказывается без денег, а мошенники скрываются (помните, невдалеке ждал шофёр с машиной!).

„Кидалы“ — как они называют сами себя — ходят по городу с десятками подобных схем-отмычек к кошелькам доверчивых граждан. Халат продавца или форма лётчика, поддельные бриллианты, „золотые“ кольца или нарисованные деньги — их недорогой реквизит. В каждой подобной уличной сценке есть, впрочем, нечто общее: тщательная спланированность, быстрота и натиск, а самое главное — деньги вперед!

Существуют и на ключ закрывающиеся чемоданы с прорезью или двойным дном, два одинаковых конверта между страниц журнала (в первом конверте — деньги жертвы, во втором — резаная бумага), есть даже автомобили с дырявым днищем, через которое портфель с деньгами можно оставить на дороге — напарникам. Ну и, разумеется, „сквозняк“ — подъезд со вторым выходом.

Ловкость рук тоже идёт в ход: не меньше ста лет, например, приёму, когда злоумышленники „ломают“ часть купюр (то есть сгибают их пополам) в пачке между остальными деньгами. Одна из сторон пачки, таким образом (повернутая к клиенту), оказывается существенно больше другой.

А вот простой приём. У пункта обмена валюты мошенник предлагает обмен по лучшему курсу. Показывает доллары. Пока жертва показывает свои деньги (по требованию мошенника), тот пачку стодолларовых купюр заменяет в кармане на пачку однодолларовых — так же перевязанных резинкой, уложенных в целлофановый пакет. Когда помощник мошенника „спугнёт“ меняющихся (например, сообщением о милиции), „кидала“ быстро отдаёт „куклу“, берет деньги „лоха“ и все разбегаются. Нехитрый приём подмены мошенники используют и приходя по объявлению о продаже к вам на дом, а также на рынке, продавая „вещевую куклу“ — например, коробку от телевизора с кирпичами.

Однако уличные воришки даже в сравнение не идут с мошенниками-бизнесменами. На глазах изумленного партнёра может исчезнуть „крупная фирма“ вместе с компьютерами и секретаршами как раз в тот момент, когда на её счёт переведены крупные деньги. Чековый инвестиционный фонд, поиграв на бирже, может раствориться в туманном экономическом пространстве. И многочисленные истории 1994 года с пропажей компаний, действующих

„по принципу пирамиды“, лишний раз показывают, насколько действенны самые банальные приёмы обмана.

Ведь тот же принцип был прекрасно известен жителям ещё СССР, где время от времени „запускались“ подобные программы („Пошлите почтовый перевод по адресу человека, стоящего первым в цепочке, себя поставьте на нижнюю ступеньку. Найдите ещё четверых участников игры...“). Бытовая история тоже учит только тому, что она ничему не учит.

Очень полюбилась мошенникам недвижимость. Из множества уловок назовем лишь некоторые. Сдать на год квартиру, которую сам снял на месяц. Продать одну квартиру двум лицам одновременно (по свидетельству о собственности на квартиру и по его дубликату). Сдать одну квартиру сразу нескольким лицам. Продать загородный домик по подложному адресу (на приличный особняк надо повесить табличку с названием улицы и номером дома, который обозначен в бумагах). И много другого — буквально каждый день.

Всё это не новость. ещё в семидесятых годах XIX века известный московский фармазон продал Дом московского генерал-губернатора заезжему англичанину. Ради такого случая на 2-й Ямской улице была даже „открыта“ на один день фальшивая контора нотариуса.

Работники МУРа дают рекомендации, которые помогут защититься хотя бы от самых грубых ошибок при сделках с недвижимостью:

- все условия сделки необходимо записать в договор с указанием сроков, сумм, ответственности за нарушение и т.д., желательно договор нотариально заверить;
- деньги за сделку переводить через сберкассу, это удостоверяет переход их из рук в руки;
- требуйте документы: фирмы-посредника, продавца, лица, сдающего квартиру, документы на квартиру; при всех видах сделок требуйте личной встречи с хозяином квартиры и спросите соседей — он ли хозяин;
- не совершайте быстрых сделок, особенно если вас торопят, тяните время — это затруднит мошенничество;
- деньги за покупку квартиры выплачивайте не у нотариуса, а только после регистрации (в Москве — в АО „Мосприватизация“);
- читайте все документы сами, не позволяйте составить доверенность от вашего имени на право распоряжения квартирой или обмена квартиры.

В мире мошенников даже на самые маленькие деньги всегда находится охотник, особенно если расширить масштаб охвата. По объявлению в газете вы высылаете небольшую сумму (аванс) за: предстоящее издание прекрасного альбома, поиск жениха за границей, работу в США, на семена для огорода...

И вот вы отправили деньги и ждете альбом или жениха, а их все нет. Звоните по контактному телефону — вам отвечают, что это квартира, пишете по адресу — адресат выбыл и закрыл банковский счёт. Не искать же его через суд из-за каких-то копеек! Вы махнули рукой, а именно на то и был расчёт. И вот уже в следующей газете появляется следующее заманчивое предложение...

Встречаются и совсем уж экзотические способы мошенничества, такие как продажа половины штанов или новогодней елки, растущей в скверике, или объявление в подъезде о том, что жильцы, желающие получить жидкость от тараканов, должны срочно выставить за дверь пустые бутылки (на собранные бутылки потом кто-то опохмеляется). Список

рецептов бесконечен, потому что фантазия, оплаченная быстрыми деньгами, будет всегда неожиданна и неукротима.

Поэтому в интеллектуальном каратэ есть лишь самые общие приёмы защиты: скепсис, внимание, здравый смысл и щепетильность (многие психологические схемы афер начинаются с того, что ловят „клиента“ на желании слегка схитрить).

Это значит, что следует осторожно вести себя с людьми или организациями (независимо от респектабельности), которые предлагают неожиданно удобные условия, невысокие цены, большие проценты. Следует тормозить события, если вас нервно торопят, не принимать решений, если рядом шумят, не соглашаться даже на невинные нарушения этики или закона. Сделки с организациями (особенно бытовые) заключать только в их конторах.

Мошенники всегда с помощью нехитрых психологических приёмов управляют поступками жертвы. Одна из рекомендаций — действовать неординарно. Задавайте неожиданные вопросы, делайте неожиданные поступки, следите за реакцией партнёров. А на серьёзные переговоры или покупки никогда не ходите в одиночку. И лучше, если ваш помощник будет наблюдать со стороны.

Важный сигнал опасности — ощущение, что вам неожиданно повезло, необычность сделки. Будьте скептиком, хотя у мошенников всегда найдутся объяснения („срочная партия“, „заканчиваем торговлю“, „партнёрам некогда ждать“ и т.д.). Бросайте критический взгляд на свои действия и ощущения, будто вы смотрите на постороннего человека со стороны.

К сожалению, опыт показывает, что самые горячие советы по безопасности то и дело звучат впустую. Я всегда пытаюсь найти этому причины. Одну из них мне назвал Сергей Сапрыкин, сотрудник отдела по борьбе с мошенниками МУРа: *„Каждому кажется, что неприятности случаются с другими. Что это других можно обыграть, а уж он-то не дурак!.. Вот это и есть первое условие для успешной работы мошенников“*.

## Наводнение

Гидрологи все наводнения разделили на четыре типа.

**Низкие** — наблюдаются на равнинных реках и бывают раз в 5—10 лет. Они практически не нарушают ритм жизни при некоторой подготовке.

**Высокие** наводнения заливают довольно большие участки речных долин и иногда существенно нарушают привычный быт, даже требуют эвакуации, и случаются раз в 20-25 лет.

**Выдающиеся** наводнения (раз в 50—100 лет) затопливают не менее 50 процентов сельскохозяйственных угодий и требуют массовой эвакуации населения. Начинается затопление городов и населённых пунктов.

**Катастрофические** наводнения случаются раз в 100—200 лет: затопляется несколько речных систем, полностью меняется уклад жизни. Говорят, примерно так выглядел Всемирный потоп.

В нашей стране затоплениям подвергаются свыше 400 квадратных километров суши. Обычно заранее известно о половодье — подъеме воды от весеннего таяния снега (вода

поднимается надолго). Почти ежегодно на могучих сибирских реках возникают наводнения из-за закупоривания русла рек льдинами.

Сложнее прогнозировать паводок — краткий подъём воды из-за ливней или зимних оттепелей. ещё сложнее — подъём уровня в реках из-за нагона воды с моря или водохранилища, и уж тем более — наводнение из-за прорыва плотин или цунами.

Однако большинство наводнений удаётся предсказать и уменьшить потери: создаются паводковые комиссии, которые проверяют состояние дамб и плотин, различных специальных средств, информируют население и при необходимости начинают инженерные работы. Например, роются водоотводные каналы и возводятся насыпи, для чего, кроме строительных организаций и служб гражданской обороны, подключаются местные войсковые части.

Среди крупнейших наводнений последних лет в нашей стране — катастрофа в Приморье в сентябре 1994 года. Полностью разрушены были 104 моста, смыто около 800 километров автодорог, затоплено 1400 домов и более 20 человек погибли.

### **Что делать при прогнозе наводнения?**

Обычно он содержит информацию об ожидаемом времени и границах затопления, а одновременно — рекомендации жителям или порядок эвакуации.

### **Если ваш дом попадает в объявленный регион затопления, нужно:**

- отключить газ, воду и электричество;
- погасить огонь в печах;
- перенести на верхние этажи и чердаки ценные предметы и вещи;
- закрыть окна и двери, при необходимости — обить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

### **Если получено предупреждение об эвакуации:**

- подготовить теплую удобную одежду, сапоги, одеяла, деньги и ценности;
- собрать трёхдневный запас питания;
- подготовить аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;
- завернуть в непромокаемый пакет паспорт и другие документы;
- взять с собой туалетные принадлежности и постельное бельё.

Все вещи и продукты лучше всего уложить в рюкзак, чемодан или сумку. Будет объявлено, куда и как (специальным транспортом или пешком) следует направляться из опасной зоны. *В конечном пункте эвакуации необходимо зарегистрироваться.*

После этого людей размещают на временное проживание. В первую очередь эвакуируются дети, детские учреждения и больницы. Предприятия вводят режим экстренных мероприятий, начинается защита продовольствия, вывод скота, техники и инвентаря.

Половодье даже в пойме малой реки стоит обычно дней семь. У средних рек этот срок — от двух недель до месяца. Однако бывают ливневые наводнения, которые буквально обрушиваются на 2—3 часа.

Так случилось в центре Москвы 29 июля 1924 года: по Тверской к Кремлю неслась настоящая река, и в ней плыли газетные киоски. Пруды зоопарка вышли из берегов и слились в озеро с соседними улицами. Самое примечательное, что на окраинах города в этот день не упало ни одной капли дождя. Также внезапный июльский ливень 1948 года в Кишинёве превратил некоторые улицы в овраги глубиной 5—6 метров.

Внезапные наводнения бывают и более длительными. Что делать, если резко поднимается вода? Во-первых, принять меры по защите дома (они описаны выше) и подготовиться к эвакуации. Во-вторых, как можно быстрее занять безопасное возвышенное место и запастись любыми предметами, которые могут помочь в случае так называемой самоэвакуации.

Попросту говоря — кроме лодок или плотов, для вынужденного плавания можно подготовить бочки, бревна, щиты, двери, дома, обломки деревянных заборов, столбы и автомобильные камеры. Есть рекомендация даже набить пластиковыми закрытыми бутылками (!) и мячами рубашку или брюки, если больше ничего способного вас поддержать в воде под рукой не оказалось.

До прибытия помощи или спада воды нужно оставаться на верхних этажах и крышах, на деревьях или других возвышениях. Чтобы спасатели могли быстрее обнаружить потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотно, а в темноте — подавать световые сигналы.

Когда подошли спасатели, переходить в лодку или катер нужно по одному, не устраивая панику и пресекая её всеми средствами у других. Во время движения не разрешается меняться местами, ходить по плавсредству, садиться на борта.

Самостоятельно из затопленного района выбираться можно лишь в безвыходных ситуациях — когда одному из пострадавших нужна медицинская помощь, когда вода всё поднимается и нет никакой надежды на спасателей. Отсутствие пищи (даже длительное) нельзя считать уважительной причиной для риска самоэвакуации.

Решение выбираться самостоятельно должно быть принято обдуманно и хорошо подготовлено: плавсредства, защита от холода, маршрут и учёт обстановки (течение, подъём или спад воды, отсутствие признаков деятельности спасателей и т.д.).

Прыгать в воду с подручными средствами можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение и возвышенность полностью затопляется. Выходить на возвышенные места вброд следует только со страховкой и проверяя каждый шаг впереди, потому что знакомый путь может быть размыт. Если приходится оставлять автомобиль, то его нельзя бросать на дороге.

Специалисты отмечают два пути, которыми разрушает вода населённые пункты. Прямое затопление — когда заливаются улицы, дворы и первые этажи зданий. И подтопление — когда вода проникает в подвалы через канализацию, по различным канавам и резко поднимается уровень грунтовых вод. И в том и в другом случае страдают фундаменты домов, рвутся трубы, магистрали для газа, электричества и связи.

*Поэтому после того как вода сошла, надо с осторожностью входить в здания, предварительно убедившись, что конструкции не пострадали. Прежде чем задерживаться в помещении, его надо проветрить, открыв все окна и двери, и ни в коем случае не зажигать огонь, не включать электричество — возможна утечка газа. Чтобы просушить дом, нужно,*

оставив окна открытыми, вынести по возможности все промокшие вещи, собрать воду и влажный мусор. *Пользоваться электричеством, газом, водопроводом и канализацией можно только после того, как разрешат специалисты.*

Как и при других стихийных бедствиях, надо иметь в виду вторичные риски: аварии на промышленных предприятиях, разлив химических веществ, опасность различных повреждений труб и обрыва электропроводов. Однако есть и своя специфика: нельзя употреблять попавшие в воду продукты, а затопленные колодцы необходимо осушить и затем откачивать воду до тех пор, пока она не станет пригодной для питья. Увидев труп животного, сообщить местным властям. Решать, когда можно брать питьевую воду и использовать подмокшие запасы продовольствия, должны только работники санитарной службы: эпидемии — обычное последствие наводнений.

См. также ЦУНАМИ, КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ.

### **Среди крупнейших наводнений в мире:**

*7 октября 1737 года* в Индии, в устье реки Хунгли во время циклона образовалась нагонная волна с Бенгальского залива. В наводнении погибло около 300 тысяч человек.

*31 октября 1876 года* около города Читтагонга (сегодня — государство Бангладеш) нагонная волна с Бенгальского залива помешала стоку реки Мегны. В результате крупнейшего затопления низменности и островов погибло 100 тысяч человек. Ещё столько же умерло вскоре от возникших эпидемий.

*В октябре 1887 года* уровень воды в китайской реке Хуанхэ поднялся на 20 метров. Были затоплены более 300 населённых пунктов, погибло около 1 миллиона человек. В историческом времени это самое трагическое наводнение на планете.

*В сентябре 1900 года* нагонная волна Мексиканского залива внезапно затопила деловую часть города Галвестона (США). Утонуло около 6000 жителей.

*31 января 1953 года* из-за ураганного ветра с Атлантики в Северное море его уровень поднялся у берегов Голландии почти на 4 метра. Из-за разрушения дамб и разлива воды пришлось эвакуировать около 100 тысяч человек. Несмотря на это только в юго-западной Голландии погибли 1500 человек.

## **Общественный транспорт**

Пожалуй не надо и объяснять, что движущееся на большой скорости скопление людей в замкнутом пространстве всегда означает ситуацию повышенного риска. Это не значит, конечно, что надо впадать в страх перед автобусом или троллейбусом, но городской опыт выработал свод правил, которые помогают человеку безболезненно сосуществовать с общественным транспортом:

- Избегайте в темное время суток пустынных остановок. Ожидая автобус или трамвай, следует стоять на хорошо освещённом месте рядом с другими людьми.
- Когда машина подходит, не старайтесь стать в первом ряду нетерпеливой толпы — могут вытолкнуть под колеса.
- Если рейсовый автобус ходит с большими промежутками, запомните расписание, чтобы не стоять на остановке слишком долго.

- Не засыпайте во время движения: опасно не столько проспать свою остановку, сколько получить травму при резком торможении или маневре. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в проходе.
- Держите на виду свои вещи. Не засматривайтесь в окошко, если на полу стоит сумка или чемодан. Лучше всего держать вещи на коленях. Если не удалось сесть — сумку или портфель прислоните к стенке. Помните, что в общественном транспорте очень удобно действовать карманникам, и их любимое место — в проходах у дверей (см. КАРМАННАЯ КРАЖА).
- Если есть возможность — пользуйтесь проездным билетом: он избавляет от дополнительного передвижения по салону, а это уже хорошо.
- Если проездные документы проверяет контролер, а у вас их с собой нет, не стесняйтесь и сами хорошо проверьте документы контролера. Служба билетного контроля Мосгортранса утверждает, что в Москве ежедневно десятки молодых людей пополняют свой бюджет под видом ревизоров.
- Избегайте пустых автобусов и трамваев, троллейбусов и вагонов метро. Если всё же приходится ехать поздно, то садиться лучше около водителя, причём не у окна, а ближе к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть. Если несмотря на это подозрительный незнакомец хочет сесть рядом, пропустите его к окну или пересядьте.
- Женщинам рекомендуется садиться рядом с другими женщинами. А если в салон вошел явно развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

### Что делать, если в салоне пожар?

*Во-первых*, немедленно сообщить об этом водителю, не забывайте, что его внимание обращено главным образом на дорогу. *Во-вторых*, откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей. Если это не удаётся, а салон наполняется дымом, разбейте боковые окна (держась за поручень, ударьте обеими ногами в угол окна) или откройте их как аварийные выходы по инструкции (например, с помощью специального встроенного шнура). *В-третьих*, по возможности сами тушите огонь с помощью огнетушителя, если он есть в салоне, или накрыв верхней одеждой очаг возгорания.

Как и при любом пожаре, в общественном транспорте надо всеми средствами бороться с паникой, спасти в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться. Не толпитесь у дверей, если там образовалась давка, лучше выбейте окно. Защитите рот и нос платком, шарфом, рукавом, полой куртки от дыма: первая опасность при таком пожаре — ядовитые газы от пластика; иной раз достаточно нескольких вдохов, чтобы потерять сознание.

Выбравшись из горящего вагона, сразу же начинайте помогать другим. При этом будьте осторожнее с металлическими частями в трамвае и троллейбусе — они могут оказаться под напряжением из-за обгоревшей изоляции.

При поездках в такси — хорошая привычка не слишком рассказывать о себе водителю, особенно о благосостоянии и распорядке дня. Усаживая в машину нетрезвого приятеля, перекиньтесь парой слов с водителем, посмотрите номер машины (так, чтобы это видел водитель), а приятелю скажите: „Приедешь — позвони!“. Женщинам рекомендуется в темное время суток, приехав к подъезду, попросить водителя немного подождать — пока вы не войдете в дом. Избегайте садиться в машины, где уже есть пассажир.

При поездках в электричке — в вечернее время садитесь в первый вагон или в такой — как это бывает на некоторых маршрутах, — где традиционно скапливаются пассажиры —



например, в третий или предпоследний. Если вы опасаетесь хулиганов — садитесь ближе к пульту вызова милиции или на крайний случай к стоп-крану (он находится в тамбуре). Однако стоять в тамбуре, в проходах курить — не рекомендуется.

Если в вагоне, куда вы уже вошли, обнаружили расположившуюся пьяную компанию, спокойно проходите в следующий по ходу движения вагон. Не отвечайте на вызывающие реплики, не встречайтесь глазами с развязными пассажирами. Будьте готовы дать отпор, но не показывайте испуга или раздражения, будьте внешне равнодушны.

Если на остановке вместе с вами вышел человек или группа, угрожающая вам, сразу обратитесь к кассиру или дежурному по станции милиционеру. Попросите связаться с милицией, скажите о приметах угрожавшего, не уходите со станции, пока не убедитесь, что вам ничто не угрожает. Если есть возможность — позвоните (или попросите позвонить работника станции), чтобы вас встретили.

И в конце — ещё один проверенный вариант отношений в общественном транспорте: ввести эти отношения в управляемые вами рамки. Когда ежедневные полтора-два часа поездки становятся самой главной проблемой дня, надо менять работу, образ жизни или город. В конце концов в России, да и во всем мире, подавляющее большинство городов таковы, что в любое место можно за полчаса пройти пешком или в крайнем случае проехать на велосипеде.

## Ограбление квартиры

Хрестоматийным в специальной литературе стал совет при ограблении квартиры кричать не „Караул! Грабят!“, а „Пожар! Горим!“: вместо того, чтобы затаиться за дверными глазками, ваши соседи распахнут навстречу все двери. Хорошее средство одновременно от пожаров и воров — небольшой автомобильный огнетушитель, висящий у двери: сильная струя пены или газа может охладить грабителя, вставившего ногу в проем приоткрытой двери.

Подобных советов и хитростей можно насчитать не один десяток. Ко всем из них стоит прислушаться, чтобы было из чего выбирать, потому что у квартирного ограбления непредсказуемый сценарий. Хотя, конечно, мы можем рассмотреть несколько типовых вариантов.

- **ВЫ САМИ ОТКРЫВАЕТЕ ДВЕРЬ.** Потому что стесняетесь спросить „кто?“ или считаете, что у вас „ничего взять“, или поверили человеку снаружи, или просто открыли дверь автоматически, не задумываясь.

Предлоги войти — самые разнообразные: надо перепеленать ребёнка, запить таблетку, связаться со „Скорой“ (в глазок вы можете увидеть девушку в халате врача), вручить телеграмму, проверить электросчётчик. Вам могут представиться сантехником, истребителем тараканов, милиционером, знакомым сослуживца (просил вас что-то передать), дальним родственником и сотрудником федеральной службы контрразведки. Вы можете даже увидеть молодого человека с букетом цветов или в противогазе. Особенно театрально обставляют свой вход цыгане.

Чтобы избежать дальнейшего разбоя (а подавляющее большинство ограблений — групповые), нужно сформировать у себя и домашних несколько полезных привычек:

— никогда не открывать дверь неизвестному вам лично человеку; чтобы убедиться, что перед вами действительно слесарь или милиционер, позвоните в своё РЭУ или отделение милиции (вы имеете право не впускать посторонних в свою квартиру, исключение — чрезвычайное положение в городе или ордер на обыск, но вы вправе требовать присутствия понятых или известных вам соседей); если просят срочно позвонить по телефону, скажите, что сделаете это сами — спросите номер и что надо передать; если вам кажется, что кому-то действительно нужна ваша помощь, открывайте дверь только вместе с соседями (свяжитесь с ними по телефону. Их номера должны быть под рукой, лучше всего — записаны на бумажке, приклеенной к самому аппарату);

— никогда не открывайте дверь, если в глазок никого не видно, если погас свет, позвоните соседям, выясните ситуацию: глазки нескольких квартир могут специально заклеить, свет в доме могут специально испортить, злоумышленник может прятаться за углом и звонить несколько раз, делая вид, что это балуются дети;

— никогда не открывайте дверь, не посмотрев в глазок, даже если ждете детей из школы или гостей (одна из подмосковных банд, грабившая „по наводке“, выбирала именно дни, когда их состоятельные жертвы ждали гостей);

— если есть возможность, не жалейте денег на спецтехнику (видеокамера, переговорное устройство, автономная сирена, которую можно включить при нападении и т.д.); у двери, кроме огнетушителя, можно держать тяжелый предмет, если в доме есть оружие, его надо хранить не только надёжно, но и так, чтобы им можно было быстро воспользоваться.

- **ДВЕРЬ КТО-ТО ПЫТАЕТСЯ ОТКРЫТЬ.** Если это делают тихо, не торопитесь кричать через дверь, что вы все слышите — не теряйте своего информационного преимущества. Сразу же позвоните в отделение милиции или по „02“. Позвоните соседям, попросите посмотреть, кто и что делает у вашей двери, пусть соседи запомнят приметы.

При удачном стечении обстоятельств можно попытаться задержать вора, действуя как группа соседской взаимопомощи, используя своё право на необходимую оборону. Звонить по телефону, разумеется, можно, лишь зная, что вашу дверь не откроют (она достаточно крепка и закрыта на внутреннюю щеколду, засов и т.д.). Если есть сомнения, первым делом надо забаррикадировать вход любыми тяжелыми предметами, даже просто завалить его хоть одеждой с вешалки.

Если грабители рвутся в квартиру открыто, одновременно с этим немедленно поднимите тревогу, стучите тяжелыми предметами по батарее, кричите, разбейте окно, крикните людям на улице, чтобы вызвали милицию и помогли вам. Выбегайте на балкон. Попытайтесь вызвать милицию сами. Приготовьтесь активно отражать нападение, если есть собака, используйте и ее (даже как отвлекающий фактор).

Если попытки проникнуть в квартиру прекратились, не спешите выходить — вас могут ждать. Свяжитесь с соседями, с милицией, посмотрите в окно — не выходят ли из вашего подъезда незнакомцы. Их приметы, марку, цвет и номер машины, направление, куда они уходят, надо запомнить (лучше тут же записать) и передать милиции.

- **ГРАБИТЕЛИ ВНЕЗАПНО ОКАЗАЛИСЬ В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ.** Решение в такой ситуации надо принимать, только оценив свои силы и обстоятельства. Практически все западные методики рекомендуют вести себя пассивно, скрывать свои чувства и соглашаться с нападающими. Надо исходить из того, что бандиты вооружены, возбуждены „боевой операцией“, может быть, находятся под воздействием наркотиков и, значит, легко могут применить оружие даже в ответ на безобидное замечание. Однако надо иметь в виду, что насилие и пытки (например, чтобы узнать, где спрятаны ценности) и просто издевательства могут начаться без всякого повода со стороны жертвы — это особенно характерно для криминальной атмосферы последних лет в нашей стране. Разумеется, грабители могут лишь запереть вас в ванной, но решать — активно сопротивляться или молчать — можно только на месте, давать тут советы просто опасно.
- **ВЫ ПОДОШЛИ К ДВЕРИ СВОЕЙ КВАРТИРЫ,** а она открыта. В квартиру входить нельзя. Обратитесь к соседям, вызовите милицию (если работает кнопка „вызов диспетчера“ — можно и из лифта). Наблюдайте за квартирой до приезда милиции. Если в квартире явно кто-то есть, закройте дверь на ключ и оставьте его в замке. Если в ограбленной квартире явно никого нет, не стоит трогать вещи и разбирать беспорядок: милиции понадобится картина преступления.
- **ВЫ ВПУСТИЛИ В КВАРТИРУ МАЛОЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА.** Иногда это необходимо. Но работник какой-то службы не должен проходить дальше той комнаты, где ему нужно работать (слесарь-сантехник — в ванной или туалете, почтальон в прихожей и т.д.). По некоторым данным, до 70 процентов квартирных краж (не ограблений) приходится на долю тех, кто живет в одном районе с потерпевшим.

Кроме того, наводчик — хорошо оплачиваемая „вторая профессия“, да и простая болтливость вашего случайного посетителя может сыграть плохую службу. В особых ситуациях (ожидаются случайные гости, в том числе и у детей) стоит даже провести небольшой камуфляж в квартире, кое-что убрать с глаз. Опытный домошник по одной только косметике в ванной комнате определит достаток семьи. Кстати, очень любят исследовать чужие квартиры авторы различных объявлений, предлагающих услуги жильцам дома.

- **НА ВАС НАПАЛИ В ПОДЪЕЗДЕ, ЧТОБЫ ВОЙТИ В КВАРТИРУ.** и здесь, к сожалению, вариантов поведения великое множество. Общая рекомендация — внимательно вести себя перед входом в квартиру, держать ключи наготове, уходить со своего этажа, если на нем подозрительные личности, сделать вид, что вы сами пришли к кому-то, и позвонить соседям. В случае нападения — активно и шумно сопротивляться.

Надо также знать, что злоумышленники могут выследить ребёнка с ключом на шее. Могут ждать минуты, когда вы решили вынести ведро или сходить за газетой, оставив дверь открытой. Могут неторопливо зайти за вами, когда вы несете сумки и решили сначала поставить их на кухню, а затем уже закрыть дверь. Могут привезти громоздкую коробку (например, от холодильника) и попросить оставить у себя, пока придут соседи, для которых этот холодильник якобы предназначается (разумеется, в коробке — „гость“).

- **В ВАШУ КВАРТИРУ ПРОНИКАЮТ, ИСПОЛЬЗУЯ „ПЬЯНОЕ ЗНАКОМСТВО“.** Даже в респектабельном ресторане, пока один из грабителей танцует с женщиной, другой может взять её ключи из сумочки и уехать — быстро „обработать“ квартиру. Это особенно опасно, если ключи лежат в одной сумочке

с паспортом — грабителям не надо даже выведывать адрес. Чаще, однако, используется приём (особенно с участием женщин), который потом в протоколе будет назван „совместное распитие спиртных напитков“ с использованием какого-нибудь психотропного средства, например, клофелина. Хозяин крепко засыпает, „гости“ выносят вещи...

Среди множества других привычек, обеспечивающих безопасность, стоит завести и такие: женщинам — не выходить в легком халатике на лестничную площадку и не подходить полуодетой к окну. Увидев, что из вашей квартиры угрюмые незнакомцы выносят вещи, не кричать: „Ага, попались!“, а спокойно пройти мимо, запоминая их приметы, и идти к соседям звонить в милицию. Проснувшись от чужих шагов в квартире, не вскакивать сразу — сначала подумать, не лучше ли притвориться спящим. И в случае опасности не стоять у глазка — через него могут стрелять...

Все это стоит иметь в виду, так как по статистике примерно каждые 16 минут где-нибудь в России вооруженные преступники нападают на хозяев квартиры. Даже не верится, что ещё в 1986 году эти советы звучали для нас экзотически: за тот год в столице было зарегистрировано лишь 274 разбойных нападения на квартиры.

## **Пожар в автомобиле**

Запах горелой резины, бензина, струйка дыма из-под капота говорят водителю не только о поломке, но и, возможно, о пожаре. Также и сигналы водителей встречных машин могут быть сообщением о незамеченной вами опасности.

Статистика показывает, что лишь в одном случае из ста автомобиль загорается при аварии: повредив бензобак или топливную систему. Во всех остальных случаях пожар начинается из-за нарушения простых правил пожарной безопасности, халатного отношения к системе электрооборудования и питания машины, а также неквалифицированного вмешательства в эту систему. Не меньше несчастных случаев возникает и из-за пролитого бензина: иной раз достаточно уронить гаечный ключ, чтобы от искры вспыхнула лужа горячего.

По наблюдениям московских пожарных в иные дни вдруг особенно часто начинают вспыхивать иномарки. Кто-то списывает это на неприспособленность к нашим ухабам (разбалтывается топливная и электросистема машины), кто-то считает, что виноваты различные добавки и присадки, которые повышают октановое число топлива. Есть и ещё одно объяснение — поджоги.

Синтетические материалы, которыми буквально набит автомобиль, горят так: выдерживают до определённого предела температуру, а потом вспыхивают, и тушить их очень сложно. Но и до того, как начался пожар в салоне, человек может находиться в загоревшемся автомобиле не дольше полутора минут — это средние данные.

*Поэтому при первых признаках огня машину надо остановить, вытащить ключ зажигания и поставить на ручной тормоз. Если дым идёт из-под капота, открывать его надо с осторожностью, из-за притока кислорода возможен выброс пламени. Кстати, пожар в движении чаще всего начинается именно под капотом, хотя известны случаи, когда загорались и сиденья салона от окурка.*

Тушить огонь надо, направив струю пены или газа огнетушителя (который обязателен и в салоне, и в гараже!) на очаг горения и маневрируя по всей площади пожара. ещё один способ — гасить фронт огня, наступая на него, постепенно отвоевывая пространство.

Разумеется эффективнее всего — несколько огнетушителей, а также комбинация обычных средств пожаротушения: песка, брезента (им накрывают пламя), снега, воды и т.д. то есть, если есть возможность, пожар надо, в общем-то, заваливать — очень важна интенсивность тушения.

Не забывайте в это время и о личной безопасности — руки могут быть в бензине, одежда пропитана его парами, так что ясно, что будет дальше.

Правилами пожарной безопасности (ППБ-08-85) запрещается ставить в гараж машину, у которой подтекает топливо, а также неисправна система электрооборудования.

**И для гаража введены такие ограничения:**

- запрещается хранение предметов домашнего обихода, бензин — более 20 литров, смазочных материалов — более 5 килограммов;
- категорически запрещается производить в гараже окраску автомобиля, ремонтные работы с применением огня и электросварки;
- запрещается пользоваться факелом для подогрева двигателя;
- запрещается промывать детали керосином, бензином и т.д.;
- запрещается выливать отработанные нефтепродукты в канализацию или на территории гаража.

Есть опасность и при подзарядке аккумуляторной батареи — так как в это время выделяется свободный водород. С воздухом он образует такую смесь, что от искры может взорваться. Поэтому во время подзарядки нельзя пользоваться открытыми источниками огня (даже зажигать спичку), а аккумулятор надёжней закреплять к клеммам, чтобы не проскочила искра.

В 1995 году в Москве пожары случились с 1553 автомобилями. В огне машин погибло 13 человек и пострадало двадцать два. Один из самых крупных пожаров года произошел на Щелковском шоссе в боксах ГСК „Спортивная-2“. В два часа ночи вспыхнул огонь (причина неясна) и быстро начал распространяться — практически в каждом гараже были бочки и канистры с бензином. От высокой температуры канистры раздувались и лопались, потекла огненная река. К счастью, пожарным удалось вытащить газовые баллоны, которые хранили у себя некоторые автолюбители, и пожар не увенчался ещё и взрывом. Погасить пламя удалось только к четырем часам утра. Сгорело 23 гаража и 16 автомашин...

Наконец, ещё одно напоминание. В правилах дорожного движения не говорится, что *заправляться надо только при выключенном двигателе*, но это правило знает каждый шофер: опытные инструкторы никогда не забудут объяснить перед получением водительских прав, что соединение в одном аппарате бензина и электропроводки должно делать человека, сидящего внутри такого аппарата, очень внимательным.

## **Пожар в доме**

Каждый год в пожарах России гибнет не менее двенадцати тысяч человек. В 1995 году погибших только в Москве — 472 человека. А всего в России произошло 23 709 пожаров, общая сумма ущерба 21 928 156 000 рублей.

**Что делать, если загорелась ваша квартира.**

Пожарные утверждают категорически — сначала позвонить „01“, потом вывести детей и престарелых и только затем тушить огонь своими силами. Дело в том, что ситуация часто выходит из-под контроля и развивается по известной схеме: в первую минуту пожар можно потушить стаканом воды, во вторую — ведром, в третью — пожарным водоемом.

Впрочем, выбирать вариант поведения можно только на месте, а мы рассмотрим конкретные технические вопросы. Если загорелся телевизор, его надо сразу отключить от сети, а затем тушить — водой через верхние вентиляционные отверстия задней стенки (стоять сбоку) или набросив плотное одеяло, чтобы огонь не перекинулся, например, на шторы, и только после этого бежать за водой или домашним огнетушителем. Если кинескоп взорвется, то опасен ядовитый дым, поэтому в этом помещении не дышите сами и предупредите других, особенно детей.

Специалисты ВНИИ судебных экспертиз самыми опасными назвали советские телевизоры выпуска 1975 — 1980 годов — марки, начинающиеся на 7: „Радуга-714“, (716), „Рубин-714“; „Электрон“, „Темп“ и т.д. Но даже, если у вас аппарат другой модели, он должен стоять не ближе 70—100 см от штор или занавесок, опасно ставить на него горючие предметы — накрывать салфетками!. Нельзя держать телевизор в стенке или под книжной полкой, так как он перегревается (а потом и тушить труднее). К розетке должен быть свободный доступ.

*И важнейшее условие: если телевизор неисправен — особенно если он трещит, пахнет горелой резиной, внезапно гаснет кинескоп — не надейтесь, что это пройдет само. Немедленно выключайте телевизор и вызывайте мастера.*

Если пожар начался в квартире и у вас нет огнетушителя, подручными средствами могут быть: плотная ткань (лучше — мокрая) и вода. Загоревшиеся шторы нужно сорвать и затоптать или бросить в ванну, заливая водой. Так же можно тушить одеяла, подушки. Не открывайте окна, так как огонь с приходом кислорода вспыхнет сильнее. Из-за этого же надо очень осторожно открывать комнату, где горит, — пламя может полыхнуть вам навстречу. Чтобы избежать удара током, отключите электричество, когда приходится тушить электропроводку или заливать водой. Погасив пожар в квартире, обязательно убедитесь, что ничто не тлеет.

### **Несколько важных замечаний.**

*Статистика показывает, что на пожаре люди гибнут в основном не от пламени, а от дыма — ожоги получает уже труп. Порой хватает нескольких глотков, чтобы потерять сознание и отравиться продуктами горения синтетики (выделяется даже фосген). Поэтому при тушении огня всеми способами защищайтесь от дыма, а если это невозможно — уходите из квартиры, закрывая дверь и в горящую комнату, и в квартиру (пламя не только уменьшится без кислорода, но может вовсе погаснуть).*

Уходить из квартиры можно только зная, что там никого не осталось. Особенно надо следить за детьми: от дыма они прячутся в шкафах, под столами, кроватями, в туалетах и ваннах и чаще всего не откликаются. Двигаясь по задымленной квартире, можно заблудиться и у себя дома — помните об этой опасности. Дышите через мокрую тряпку. Если есть возможность — защитите лёгкие противогазом или респиратором. Однако следует учесть, что количество кислорода в помещении быстро снижается и даже в противогазе можно потерять сознание.

По задымленным коридорам пробирайтесь на четвереньках или ползком — внизу меньше дыма. Закрывайте за собой двери. Отправляясь на поиски людей, обвяжитесь веревкой: кто-то должен вас страховать.

Разумеется, сразу надо вызвать пожарных, чётко отвечая на вопросы телефонистки службы „01“. Точно назвать адрес — где горит, свой телефон, фамилию и этаж. В оперативном зале „01“ мне приходилось слышать, как звонящие о пожаре возмущаются из-за бюрократических по их мнению вопросов. Так вот телефон и фамилию спрашивают не для того, чтобы избежать ложного вызова (у оператора на экране и так высвечивается телефонный номер), а чтобы уточнить у вас необходимые спасателям детали. Поэтому не обижайтесь и на другие вопросы (например, сколько подъездов в доме и как подъехать): поверьте, на вызове пожарных лишних вопросов не задают. Если есть возможность, машины надо встретить. Это тоже сэкономит лишние минуты.

Возможен и тихий пожар. Против него главное средство — внимание. Одна из самых частых причин гибели — пьяный сон с сигаретой в руке. Истлеет обычно полподушки или угол одеяла, а человек погиб... Глава семьи, покурив на ночь на кухне, бросает окуроч в пластмассовое мусорное ведро, оно тлеет, и через час вся семья умирает во сне.

Таких случаев немало знает каждый боец пожарной охраны. Если вы почувствовали запах дыма, не надейтесь, что это вам показалось — проверьте, не горит ли проводка или электроприбор. А если дымом тянет из подъезда, немедленно принимайте меры.

**Если дым — в подъезде**, постарайтесь выяснить, что происходит. Однако делать это надо осторожно: выйдя из квартиры, обязательно закройте за собой дверь, иначе квартира станет огромным дымоходом для подъездного дыма и потом в ней нельзя будет жить, не сделав ремонт. Если дым явно угрожает дыханию, не пытайтесь спуститься ниже — звоните — „01“.

*Это как раз тот случай, когда естественная реакция (выбежать из дома), губит человека. Многоэтажный дом — неестественное образование, и рефлекс здесь не помогают, надо вести себя парадоксально. Закройте дверь, забейте щели мокрыми тряпками, заткните вентиляционные отверстия и ждите пожарных. Повторю, ни в коем случае не пытайтесь выбежать из дыма (если только вы не живете на нижнем этаже), а тем более — спуститься на лифте. Отравиться продуктами горения можно, пройдя два-три лестничных пролета, а лифт при пожаре в любую минуту могут отключить.*

Позвонить в пожарную охрану нужно и в том случае, если другие уже вызвали помощь — вы должны сообщить, в какой квартире находитесь. Эта информация сразу передаётся по рации на место пожара, и в случае необходимости пожарные окажут вам помощь быстрее: гораздо сложнее взламывать двери всех квартир (или номеров гостиницы), чем идти по точным адресам.

Разумеется, „пересидеть“ пожар можно только если вы живете в современном доме — где нет деревянных перекрытий, балок, деревянных вентиляционных коробов. Дом старой постройки надо немедленно покидать — в старых домах для этого обычно есть и пожарные лестницы.

Самый крупный по числу жертв пожар одного здания произошел в мае 1845 года в театре города Кантона (Китай). В огне погибли 1670 человек. Среди последних крупнейших пожаров — трагедия в отеле корейского города Сеула 25 декабря 1971 года. Погибло 162 человека.

Пожар в гостинице или общественном здании особенно опасен не только из-за плотности населения, но и из-за того, что люди обычно плохо знакомы здесь с путями спасения. Разумный человек без напоминания посмотрит, где аварийные выходы. Но печальный опыт показывает, что большинство людей в экстремальной ситуации пытаются спастись дорогой, которой обычно ходили, поэтому часто идут буквально в огонь.

Пламя, впрочем, в самом деле порой необходимо преодолеть. Но для этого надо не только знать, что другого пути нет, но и представлять глубину фронта огня и дальнейший путь — все ли там так гладко. Если вы трезво все рассчитали, укройте как можно большую площадь своей кожи — наденьте шапку, пальто, укройтесь одеялом, намочите все это. Приготовьтесь не дышать. Пройдите мысленно весь путь, а затем — на четвереньках или ползком — быстро двигайтесь к выходу. Место, охваченное огнём, можно пробежать (на вдохе и во время бега задержите дыхание вовсе).

Если вы выносите человека, который потерял сознание, накиньте на него мокрую тряпку, одеяло. Если на ваших глазах вспыхнула одежда на человеке, не давайте ему бежать (пламя разгорается), плотно накиньте тряпку — даже сухую, в крайнем случае сбейте с ног. Старайтесь обойтись без огнетушителя, потому что кожа пострадает.

Повторим ещё раз — выходить через горящее дымное место можно, только исчерпав все другие возможности. Каждый пожарный знает, что не меньше, чем дым и огонь, страшен на пожаре страх, лишаящий человека разумного спасения.

Если в квартиру или гостиничный номер проник дым и жар, несмотря на принятые вами меры, остаётся ещё возможность выйти на балкон и подавать знаки спасателям. Вы можете также выйти на карниз, привязавшись предварительно к батарее подручными средствами (например, простыней или кабелем телевизионной антенны) или к оконной раме (что опаснее и хуже — рама может сорваться). Пробовать спуститься на связанных простынях или веревке опасно, но можно — с высоты 2-4-го этажа. Спуская ребёнка (привязав за руки), надо подстраховаться и привязать конец веревки также к батарее.

Поддерживайте у других и у себя присутствие духа. *Часто во время пожара люди прыгают с заранее смертельной высоты, хотя возможности спасения далеко не исчерпаны. Их толкает на смерть страх.*

Главный способ защиты от пожара — самому не стать его причиной. Простая аккуратность и бытовая культура жителей могут защитить любой город от пожаров больше, чем сотня пожарных команд.

**Традиционные (известные не первый год) рекомендации пожарных прочтем внимательно ещё раз:**

- никогда не курите в постели, трезвый или не очень — всё равно;
- научите детей обращаться с огнём; если вы не уверены в них на 100 процентов, исключите возможность попадания спичек к ним в руки;
- не оставляйте без присмотра электроприборы, особенно утюги, калориферы, телевизоры; обойдитесь без самодельных электроприборов;
- не включайте в одну розетку два или более бытовых прибора большой мощности;
- следите за состоянием проводов, не экономьте на своей безопасности, не пользуйтесь „жучками“ в электрощите;
- не разогревайте лаки и краски на газовой плите, не стирайте в бензине; не сушите бельё над плитой;



- исключите „праздничные пожары“, не пользуйтесь самодельными электрогирляндами на елке, а хлопушки, бенгальские огни, свечи и фейерверк зажигайте только вдали от елки, школьные маскарадные костюмы лучше пропитать огнезащитным составом — присмотритесь к ним, и вы поймёте, что ватные бороды и бумажные плащи могут вспыхнуть от любой искры;
- не захламляйте чердаки, подвалы, путь эвакуации, балконы и лоджии; не храните на балконах горючие вещества — известны вертикальные пожары от одной квартиры на несколько этажей;
- следите за безопасностью не только своей квартиры, но и дома, двора: чердаки и подвалы должны быть закрыты от случайных людей; любые хозяйственные работы в жилом доме (мастерская в подвале, пользование сваркой) представляют опасность — **при нарушениях обратитесь за помощью к своему инспектору пожарного надзора.**

В самом деле, пожар всегда — общая беда: даже если пожарным удалось сразу потушить загоревшуюся квартиру, вода прольется на несколько этажей. В русских деревнях ещё сегодня можно увидеть надписи на избах — „ведро“, „багор“, „лопата“ — так заранее распределялось, с чем бежать на пожар и чем там заниматься.

Кстати, в развитых странах уже давно огнетушитель обязательная часть интерьера квартиры и дачи. Все в семье должны знать, что при малейшем огне можно не бежать за ведром: у вас есть специальное средство защиты, и оно заменит целую ванну воды. А вообще на пожарах особенно видно, насколько бы мы стали богаче, если б не сэкономили на средствах своего спасения.

## Полтергейст

Полтергейст — немецкое слово, и означает оно — „шумный дух“. По мнению английского исследователя Каррингтона, автора книги „История полтергейста“, — это аномальное явление довольно точно можно отличить от других по таким признакам, как шумы, постукивания, пилящие звуки, глухие удары — без видимых причин и закономерностей.

Наблюдатели и за рубежом, и в России регистрируют неожиданные падения предметов и передвижения, полёты, броски без видимых физических причин. Порча вещей, появление воды, огня — внезапное самовозгорание предметов, разбитые окна и даже корявые надписи на стенах и клочках бумаги, возникающие из пустоты, со множеством грамматических ошибок.

В некоторых полтергейстах слышен человеческий голос, произносящий монолог или участвующий в диалогах с присутствующими. Он проявляет поразительную осведомленность. Могут сами срабатывать выключатели электронной и электроаппаратуры. Полтергейст трудно связать с какой-либо явной причиной — он внезапно появляется и так же внезапно прекращается.

Физический вред людям полтергейст приносит редко — скорее пугает. Но жизнь при этом всё же делается невыносимой. Исследователь Игорь Винокуров считает, что носитель этого явления — семья или один из членов семьи, страдающей от полтергейста. Семья эта, как правило, живет не очень дружно.

Как объяснить феномен, исследователи до сих пор не могут договориться. Существует не меньше ста гипотез, из которых десятка два разработаны на уровне теорий. Очень многие уфологи считают, что полтергейст — нечто вроде психологического теста, который даёт

людям некая цивилизация. Идет эскалация запугивания, словно для прогнозирования реакции людей, а когда эта реакция доходит до состояния экстремальной, тесты прекращаются.

П. Родионов из Нового Афона считает аномальное явление энергетической игрой подсознания. После сильного потрясения (например, смерть близкого человека) подсознание выходит из-под контроля, а вскоре энергетические послы становятся настолько мощными, что предметы теряют вес и т.д. Стоит только подумать об этом, испугаться, как испуг тут же материализуется.

Алексей Прийма объясняет полтергейст проказами духов умерших детей, а средством борьбы против него называет старинные заговоры.

Легко заметить, что современный полтергейст очень похож на подзабытые проделки домовых, кикимор или проклятых детей, которые по народному поверью живут в доме (по крайней мере домовый должен жить в каждом доме). Домовой строг, но справедлив, с ним можно договориться, называя „дедушкой“, „хозяином“ или „набольшим“. Его можно ублажить делом — по русскому поверью домовый не любит ленивых.

Как избавиться от полтергейста? Дедовские способы то и дело совпадают с рекомендациями современных уфологов. Не разделяя тех и других, предлагаю без лишних комментариев на выбор читателя основные рецепты:

- переезжая в новый дом, впереди хозяев пускать кошку;
- при очень сильных шалостях домового — зарыть под порогом череп или голову козла;
- во время обеда класть на стол лишнюю ложку и кусок хлеба;
- поискать в закутках — нет ли ничьей куколки, куколку сжечь в печи;
- сильно обругать духа „нехорошими словами“;
- подарить ему игрушку и сказать: „Бери и уходи“ (этот способ А. Прийма практикует с картами: рассказав, как ими пользоваться, высыпать колоду куда-нибудь за холодильник или шкаф);
- окропить комнаты святой водой и окурить ладаном, внести чудотворную икону;
- посыпать маком наличники окон и порог с наружной стороны;
- вызвать милицию.

Американский исследователь Д. Скотт Рог отмечает, что с появлением священника полтергейст ведет себя агрессивнее. Это отмечают и российские уфологи, но некоторые считают, что надо продолжать обряды каждый день две-три недели: дух активизируется именно в старании пересилить, а потом будет сломлен.

Замечено, что в половине случаев помогает переезд на новую квартиру. И очень не любит полтергейст, когда его изучают.

Исследователи аномальных контактных ситуаций считают, что устранение полтергейста не вредит здоровью того, кто это делает. Единственно — возможны подзатыльники и удары. Поэтому рекомендуется надеть меховую шапку или шлем, ничего не бояться, что бы ни происходило, и действовать решительно.

Ну а если и эти рекомендации нашей правдивой Энциклопедии не помогут, не огорчайтесь. Многие люди вообще считают, что никакого полтергейста нет.

## Ребёнок на улице

Улица большого города не очень-то приспособлена даже для взрослого человека. Ребёнок, оказавшийся здесь один, почти автоматически может считаться в состоянии экстремальной ситуации.

### 1. ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ.

Это самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы ДТП — самые тяжёлые. Личный опыт, на который опирается ребёнок, никогда не скажет ему, что тормозной путь машины при скорости 60 км/ч — более 15 метров. Особенности детской психики — например, фрагментарность внимания, то есть фиксация на одном предмете (другие ребёнок уже не видит) — увеличивают его незащищённость. Отпуская ребёнка на улицу, надо подготовить его ко взаимоотношениям с городом, но при этом понимать, что вся наука сойдет на нет в ту минуту, когда мама сама переведет его через дорогу на красный свет. *Подробнее о правилах выживания пешехода — см. [ДТП](#).*

### 2. РАЗЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ.

Около 70 процентов уличных травм случаются со школьниками по дороге домой из школы. Понятно почему: дорогу после занятий ребята считают уже начавшимся отдыхом. Чтобы ввести этот отдых в разумные рамки, надо или встречать ребёнка, или строго организовать время и маршрут к дому: никуда не сворачивать, не играть и т.д. Как и дома, травмы на улице происходят в основном из-за различных падений. Это важно иметь в виду, потому что правильно падать можно научить — как это делает, например, любой тренер по волейболу на первом же занятии.

Спортивные привычки помогают снизить опасность травм и в ещё одной традиционной ситуации — мальчишеской драке. Кстати, здесь надо обратить внимание на искаженные представления детей о возможных последствиях ударов (особенно предметами). Родители, например, должны объяснить ребёнку, что только в кино после удара железным прутком человек остаётся здоров и весел.

Если вы хотите влиять на безопасность вашего ребёнка, надо знать круг его общения (обязательно — телефоны друзей и имена их родителей) и места, где ребёнок может оказаться. Недопустимо, чтобы это была стройка, пустырь, старый дом, подвал, чердак, колодцы подземных коммуникаций (здесь можно обвариться и отравиться газом и т.д.).

### 3. ПРУДЫ, КАНАЛЫ, ПЛЯЖИ, КОТЛОВАНЫ И РВЫ С ВОДОЙ.

У воды ребёнок должен быть только в сопровождении взрослого. Надо иметь в виду, что каждый год дети тонут не только в реках или прудах, но и в различных ямах, строительных котлованах и даже в бочках и т.д. С первых лет жизни ребёнок должен уметь вести себя у воды и научиться плавать. См. также: [ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК](#), [ТОНКИЙ ЛЁД](#).

### 4. НЕЗНАКОМЫЕ ЛЮДИ.

С раннего детства ребёнок должен знать, что люди бывают разные и иметь дело надо только с теми, кого знаешь. Полиция многих стран считает обязательным для любого ребёнка закон четырех „не“:

- никогда не разговаривай с незнакомцем;
- никогда не садись в машину к незнакомцу;
- никогда не играй по дороге из школы домой;
- никогда не гуляй с наступлением темноты.

*Первое правило — самое безусловное.* Предлог, который найдет злоумышленник, нам никогда не угадать, поэтому готовые формулы типа: „Не соглашайся, если тебя зовут посмотреть мультфильмы или предлагают конфету“ — только мешают. Ребёнок должен знать, что если он один, то на любые слова незнакомого человека должен сказать: „Извините, нет“ или „Извините, я не знаю“ и отойти.

Очень важно объяснить, что незнакомый — это любой человек, которого не знает сам ребёнок. Незнакомец может назвать его по имени, сказать, что пришел по просьбе мамы. Но если человек ребёнку незнаком, он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: „Я его не знаю!“ Родителям необходимо внушить ребёнку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого ему человека. Если такой человек подойдет, кем бы тот ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, позвонить родителям или обратиться к милиционеру.

*Очень часто хорошее воспитание мешает детям действовать решительно в минуту опасности.* Поэтому в понятие хорошего воспитания должен входить и разговор с ребёнком, где вы объясните ему, что не будете сердиться, если он начнёт грубить, врать, громко кричать, бить и кусаться, когда к нему станет приставать незнакомый человек. Объясните ребёнку взрослое понятие „право на необходимую оборону“.

Научите ребёнка не доверять на улице ни женщинам, ни сверстникам, ни даже тем, кто младше его. Не только потому, что порой именно они заманивают жертву в машину к взрослым злоумышленникам, но из-за „детского ржета“, драк и т.д. Мальчику надо объяснить, что на его желании быть смелым кто-то может сыграть, и нужно быть смелым, но не глупым. А любая вещь, которую у него хотят отнять, стоит меньше его здоровья и безопасности, и вы не будете на него сердиться.

Время, когда ребёнок начнёт один ходить из школы домой, нужно максимально оттягивать. А когда это будет уже неизбежно, научите соблюдать простые меры предосторожности — такие, как ходить только группой или вдвоём, по дороге нигде не останавливаться, ходить всегда одним и тем же маршрутом, а придя домой, тут же позвонить маме или папе на работу.

Если у ребёнка свой ключ от квартиры, никогда не вешайте его ему на шею, проверьте, не забудет ли он ключи в дверях, в почтовом ящике, в кармане пальто. Лучший вариант — оставлять ключ у кого-то из соседей, потому что здесь появляется дополнительный контроль.

Оставшись один в квартире, ребёнок должен знать, что дверь всегда нужно закрыть не только на замок, но и на задвижку или цепочку. Так же, как и на улице с незнакомцем, ребёнок не должен вступать в разговоры с кем-то через дверь. В ответ на просьбы открыть, дать стакан воды, помочь соседу или маме, проверить свет и на всё остальное ребёнок может ответить только: „Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет вам“ или „Сейчас я позвоню в милицию, они приедут и всё решат“. Ребёнок должен понимать, что и он ни под каким предлогом не может выходить из квартиры, откуда злоумышленник в состоянии вызвать его и по телефону из ближайшей будки.

В квартире около телефона (или на самом аппарате) должны быть номера телефонов соседей, рабочие телефоны родителей и других близких родственников (особенно тех, кто работает рядом), телефон ближайшего отделения милиции и экстремальных служб города — 01, 02, 03. Опыт показывает, что в напряжённой обстановке даже взрослые не каждый раз могут вспомнить эти телефоны.

Чтобы вызвать милицию или пожарных, надо знать свой адрес. Разучить его с ребёнком надо сразу, как только он научится говорить — одновременно со своим именем, фамилией и телефоном родителей. С первых лет жизни ребёнку надо объяснить, что если он потеряется или окажется в сложной ситуации, он может попросить помощи, но не у каждого встречного.

Объясните, как выглядит милиционер, работник метро, кассир или продавец в большом магазине, администратор в музее, кинотеатре или театре. Ребёнок должен запомнить, что эти люди в городе как бы дежурные. Важно показать особенности униформы, чтобы ребёнок не принимал, например, за милиционера первого же мужчину в фуражке. Покажите, как выглядит милицейская машина, где в вашем районе отделение милиции. Скажите, что помощью милиции или пожарных может воспользоваться каждый житель города — независимо от того, взрослый он или ребёнок.

Воспитание иммунитета личной безопасности у ребёнка должно идти с соблюдением чувства меры. Разговор на эти темы надо вести доброжелательно и как бы случайно. Если ребёнка запугать агрессивным миром, то он разучится рисковать (а в некоторых ситуациях риск — важнейшая часть самозащиты), станет воспринимать мир как агрессивное окружение и всю жизнь в конечном счёте потратит на борьбу с ним.

Учеба пойдет впустую, если не учитывать и особенности детской психики, которая противится формулам „Запрещено“, „Нельзя“, „Ты обязан“ и т.д. Скажите ребёнку: „Давай учиться вместе, помоги мне избавиться от беспокойства за тебя“. Ситуации следует проверять в игровой форме, а объяснения лучше подкрепить понятными примерами — например, в ситуации „защита квартиры“ напомнить сказку про волка и семерых козлят или Красную Шапочку.

### **ЕСЛИ РЕБЁНОК ПРОПАЛ:**

- сходите или позвоните туда, где он должен был быть, выясните, кто его видел в последний раз и где, расспросите соседей;
- проверьте наличие документов и вещей пропавшего;
- позвоните в справочные службы „О заблудившихся детях“, „О несчастных случаях“;
- сообщите в милицию по телефону „02“ о пропаже, если у вас есть подозрения на конкретных людей, сразу о них сообщите;
- начните с помощью соседей и родственников поиски на соседних дворах, в подъездах, чердаках, подвалах;
- напишите заявление на имя начальника вашего отделения милиции с указанием примет и приложением фотографии пропавшего, зарегистрируйте ваше заявление у оперативного дежурного;
- не прекращайте самостоятельные поиски, обратитесь в общественные фонды и частный сыск;
- в ваше отсутствие в квартире должен дежурить кто-то из соседей или родственников; при возвращении ребёнка сразу сообщите в милицию.

Все специалисты по детской безопасности, с которыми мне доводилось встречаться, во многом по-разному ведут свою работу и расходятся в каких-то деталях. Однако

большинство говорили о том, насколько важно доверять ребёнку и заслужить его доверие. У ребёнка своя шкала оценки серьёзности событий, представлений об обязанностях и этике — старайтесь её понять. Самые небольшие перемены в поведении ребёнка — откуда-то взявшаяся новая вещь, царапина — могут быть важными сигналами: будьте внимательны к мелочам.

И самое главное, что мне довелось услышать от всех специалистов по детской безопасности и с редким единодушием: как бы ни работали воспитатели, полиция, милиция и всё общество в целом, этого мало. Потому что ребёнка защищает прежде всего любовь родителей.

Нелюбимые дети пропадают чаще, чем любимые.

## Ртуть

К ядам, без которых никак не может обойтись человечество, принадлежит и самая тяжелая жидкость. Ртуть нужна при изготовлении люминисцентных и ртутных ламп, термометров, манометров, в медицине и т.д.

Ртуть очень вредна для любых форм жизни. У человека острое отравление выглядит так: через 8—24 часа начинается общая слабость, головная боль, повышается температура. Затем — боли в животе, расстройство желудка, болят дёсны.

Хроническое медленное отравление проходит не так бурно. Долгое время вообще никаких признаков может не быть. Затем постепенно повышается утомляемость, слабость, сонливость. Появляются головные боли, апатия, эмоциональная неустойчивость. При этом начинают дрожать руки, язык, веки, а в тяжелых случаях — ноги и всё тело. Ртуть поражает нервную систему, и ее долгое воздействие вызывает даже сумасшествие.

Впрочем, отравляет не сама ртуть, а ее пары. И в отличие от остальных жидкостей, парит она даже на небольшом морозе. Яд накапливается практически во всём — в обоях, штукатурке, краске, в бетонных плитах, в швах кирпичной кладки.

И происходит это очень быстро. Поэтому, если вы разбили градусник, нельзя терять ни минуты. Откройте настежь все окна, удалите из комнаты детей и, защитив дыхание хотя бы влажной марлевой повязкой, немедленно собирайте ртуть.

Спринцовкой надо собирать крупные шарики и тут же сбрасывать их в банку с плотной крышкой. Кисточкой можно сгонять более мелкие шарики на бумагу и тоже — в банку. Если у вас есть под рукой пылесос, можно использовать и его. Правда, его потом придётся выкинуть.

Из щелей извлекать мелкие капельки лучше всего амальгамированной медной пластинкой или листочками станниоля: ртуть к ним словно прилипает. Если вы считаете, что какие-то капельки всё же могли остаться, щели надо засыпать мелким серным порошком или алюминиевой пылью.

Если вам особенно не повезло, и вы наступили на ртуть, подошвы надо не только очистить, но и промыть крепким, почти черным раствором марганцовки. Пытаться „отмыть“ мылом или залить какой-нибудь жидкостью этот яд бесполезно — пары устраниваются только химическим путем. Вообще борьба с парами ртути настолько сложна, что у химиков есть для нее даже специальное название — *демеркуризация*.

Так что если ртути было больше, чем один градусник, если вы вдруг где-то (скажем, в подъезде) заметили её красивые шарики, надо немедленно вызывать оперативную группу штаба гражданской обороны.

Увы, случаи такого рода не редкость. Одни наши сограждане относятся к жидкому металлу как к способу разбогатеть (в 1994 году в одном из московских частных гаражей изъято около тонны ворованной ртути), другие используют его как оружие против соперника в бизнесе или любви.

А ещё чаще встречается, более традиционная для нас причина — то, что называется „по глупости“. В Москве жители одного из домов в Марьиной Роще до сих пор помнят, как решался вопрос — не снести ли их пятиэтажку, помнят, как солдаты саперными лопатками снимали слой бетона со всей поверхности стен и потолков одного из подъездов. Даже на улице приборы показывали превышение предельно допустимой дозы паров ртути в 20—30 раз.

А все это произошло из-за того, что в гости к одному из жителей дома пришел товарищ с двумя бутылками. В одной из них была водка, в другой — ртуть. Спустя некоторое время веселый гость вышел в подъезд, поскользнулся... для того, чтобы провести демеркуризацию кроме всего прочего потребовалось около пяти тонн специальных химических веществ.

## Рэкет

Лучшая защита от рэкета — глубокая нищета. Во всяком случае — внешняя. Специально отметим эту аксиому, чтобы подчеркнуть, что вымогательство любого типа — это в первую очередь вопрос информационной борьбы. Ну а варианты развития событий могут быть такие.

### 1. ШАНТАЖ ЛИЧНОСТИ ИЛИ ПРЕДПРИЯТИЯ.

Преступники требуют плату за молчание — об опасных для жертвы сведениях (к примеру, о сокрытии от налоговой инспекции крупных доходов).

Рекомендации самого общего характера — тянуть время, выясняя, что на самом деле известно шантажисту, и по возможности — выйти на информацию о нем самом. Эта информационная борьба может идти одновременно с дискуссией о сумме (надо доказать, что она, как правило, немислимых размеров) и составе компрометирующего события: оттягивать оплату следует под предлогом проверки серьезности документов, которые есть у шантажиста.

Может получиться, что жертва готова пострадать за содеянное или шантажист переоценил силу своих сведений (а может быть, ошибочно трактовал событие). В таком случае нельзя терять своё информационное преимущество и открывать свои карты перед вымогателем. Кстати, оценивая ситуацию — реальность компрометирования, возможность оттянуть расплату и т.д., — очень важно точно оценить и личность шантажиста, который, как правило, сам замешан в этой ситуации.

Разумеется, как и в большинстве других экстремальных ситуаций, самые надёжные меры защиты здесь — предварительные. Работа в рамках закона, информационная профилактика, умелая дезинформация — от „показательных“ кассовых книг до провокационных сведений.

То есть если вы подозреваете, что кто-то охотится за компроматом, не затягивайте — организуйте сами видимость негативной информации о себе. Пустив дезинформацию, вы скорее всего спровоцируете вымогателя сделать первый шаг и получите оружие против него, не рискуя сами.

Популярные издания порой дают советы, подобные вот этому: *„МВД предупреждает — если к вам обратились вымогатели, немедленно обращайтесь в милицию. ни в какие „человеческие отношения“ и переговоры по собственной инициативе с подонками не вступайте. Не теряйте времени, иначе ситуация начнёт работать против вас“.*

Признаюсь, не рискну давать такие безапелляционные рекомендации. Обращаться ли в правоохранительные органы (например, в РУОП — Региональное управление по организованной преступности) или в частный сыск, объединяться с другими предпринимателями — решать можно только на месте. Однако надо всегда иметь в виду, что слишком, часто выполнение условий шантажистов — это только начало: будут требоваться все новые суммы и выдвигаться все новые условия.

## 2. УГРОЗА ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЮ, КАПИТАЛУ.

Преступники требуют денег за то, что они не сделают жертве, предприятию или родственникам ничего плохого.

Здесь нет шантажа компрометирующими материалами (хотя чаще рэкет — это сочетание всех вариантов сразу). Самый популярный предлог для взимания мзды — навязанная „охрана“ (они называют это „крыша“) или навязанные работники с огромными окладами. Средняя цена за подобные услуги в России — 5—10—20 процентов от дохода предприятия. Таковую же „охрану“ могут навязать и мелкому торговцу на улице и т.д.

В отличие от крупных преступных группировок небольшие банды предпочитают „щадящему“ рэкету максимальное выколачивание средств (хотя, разумеется, бывает и наоборот). Немало примеров, когда проценты росли до полного разорения жертвы, а „работники“, навязанные рэкетом, превращали законопослушную организацию в преступную, вынуждая руководство постепенными уступками завязнуть в нарушениях закона.

Впрочем, анализ показывает, что и сами предприниматели нередко виноваты в этой ситуации. Например, нанимая для выколачивания долгов у партнёров неких „крутых парней“, или обращаясь к авторитетам преступного мира, или же покупая явно ворованную партию товара, соглашаясь на мелкое нарушение закона, которое нередко специально готовится преступниками для начала игры.

Нередко требование „поделиться“ исходит от дилетантов и даже из ближайшего окружения жертвы — соседа, коллеги или недовольного увольнением бывшего сотрудника. И здесь ещё раз уместно вспомнить важность информационной борьбы на начальной стадии рэкета. Переговоры могут не только установить, действительно ли речь идёт об организованной преступности, но и вывести на источник информации — им может быть специально внедренный сотрудник или „сдавшийся“ под давлением. Разумеется, все переговоры лучше записывать на пленку — по многим причинам — и вся работа должна вестись специалистами.



### 3. РЭКЕТ ДЛЯ НЕБОГАТЫХ.

Увы, своеобразный терроризм по отношению к личности не всегда связан с экономическими „излишками“.

Один из вариантов: небогатый пожилой человек на своем „Запорожце“ неожиданно врывается в роскошную машину. её владелец добродушно говорит, что претензий нет, и водители разъезжаются. Наутро под окном пенсионера стоит вдребезги разбитая иномарка, и угрюмые молодые люди говорят, что это его работа, и, чтобы расплатиться, водитель „Запорожца“ должен продать свою приватизированную квартиру.

Ещё один вариант — дачный рэкет, когда группа молодых людей предлагает охрану дачного поселка. Сначала называется небольшая цена, потом она может расти, возможны угрозы и „акции устрашения“. Вообще выйти из такого рода отношений гораздо сложнее, чем в них ввязаться. Начальный решительный отказ (особенно с демонстрацией коллективной силы или присутствия милиции) можно считать разумным ещё и потому, что рэкетирам, в общем-то, нет нужды начинать серьёзный конфликт, когда вокруг много других дачных поселков.

Информационная борьба может (как и в других случаях) выяснить здесь личности приезжавших. При следующей встрече потенциальная жертва сама может поинтересоваться здоровьем любимой дочери рэкетира или намекнуть насчёт сохранности его дачи, назвав адрес. Разумеется, такую работу лучше поручать специалистам (например, сыскному агентству), которые встречный рэкет часто считают одним из самых эффективных приёмов. В США по этой причине агенты ФБР внедряются в преступные группы.

Описанные выше схемы рэкета — лишь примерный каркас событий. Каждый раз они наполняются своими неожиданными подробностями. Поэтому в безопасности бизнеса существуют также типовые планы защиты, которые должны каждый раз корректироваться согласно обстановке. На определённое событие (шантаж, захват заложников, угроза взрыва) служебной охраной предприятия расписываются обязательные действия руководителей и сотрудников. **Кризисные планы** помогают максимально смягчить удар и избежать необдуманных решений и паники. В них должны входить следующие пункты:

1. *Состав кризисной группы и обязанности её членов. Обычно это руководитель, финансист, юрист, руководитель службы безопасности. Устанавливаются правила взаимозаменяемости сотрудников. даётся список документов и ценностей для особой охраны или немедленной эвакуации. Расписываются планы эвакуации.*
2. *Вводная — описание типовой ситуации на основе практики работы и анализа службы безопасности.*
3. *Конкретные действия руководства фирмы и привлеченных сотрудников. Например, усиление постов охраны, вызов дополнительного транспорта на случай эвакуации, связь с правоохранительными органами и службами безопасности партнёров (если с ними заключен договор о взаимной поддержке). Здесь же должны быть указаны меры защиты семей сотрудников, кризисной связи и охраны коммуникаций.*

*Обязательно заранее разрабатываются схемы по поддержанию производственной деятельности и управлению бизнесом в кризисных условиях (как практически отложить назначенные встречи, вести переговоры с контрагентами, перенести сроки поставок, безопасно вывезти готовую продукцию и т.д.). Кроме экстренной связи с партнёрами, должны быть предусмотрены и юридические меры — подготовка документов для признания ситуации форсмажорным обстоятельством.*

Я понимаю, что не у каждого из наших читателей — своя фирма. Но специальные знания кажутся мне поучительными хотя бы потому, что лишний раз напоминают, что не стоит экономить на квартирном огнетушителе или хорошем замке, так же как не стоит прятать голову в песок, когда события стучат в дверь и требуют хотя бы перспективного кризисного плана.

## Самозащита покупателя

В отличие от профессионалов продавцов покупатель — это всегда дилетант. А в чью пользу заканчивается обычно матч дилетантов с профессионалами — понятно. Один из специалистов, профессионально исследующих эту проблему, — президент Международной конфедерации обществ потребителей, доктор экономических наук Александр Аузан, — однажды по моей просьбе сформулировал несколько основных правил, которые позволяют не превратить покупку в экстремальную ситуацию.

Коротко они звучат так:

- **НИКОГДА НЕ ПОКУПАЙТЕ В ПЕРВОМ ПОПАВШЕМСЯ МЕСТЕ.** Небольшое покупательское путешествие расскажет вам о разумной сегодня цене на ваш товар и о его вариантах.
- **ПРАВИЛЬНО ОФОРМЛЯЙТЕ ПОКУПКУ.** Обязательно берите чек — если у вас его нет, лишь хороший адвокат с вашими свидетелями сумеет вернуть деньги за негодный товар.
- **НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВО ВРЕМЯ ПОКУПКИ.** Особенно если вас торопит продавец. Чем дороже вещь, тем дольше должна осуществляться покупка. Внимательно прочтите инструкцию, „сами нажмите все кнопки“.
- **ДЛЯ ДОРОГОЙ ВЕЩИ ВЫБИРАЙТЕ МАКСИМАЛЬНО ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО.** Старайтесь купить холодильник, телевизор, дом чуть выше ваших возможностей: скорее всего вторую такую покупку вам будет не осилить ещё много лет.
- **ВЫБИРАЙТЕ ХОРОШИЙ МАГАЗИН.** не в смысле дорогой, а такой, который завтра не исчезнет вместе с продавцами, где не торопят и не уходят от вопросов, не отказываются показать сертификат качества. А также не вешают противозаконную надпись: „Проданные вещи обратно не принимаются и не обмениваются“.
- **ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА И БУДЬТЕ ГОТОВЫ ЗА НИХ ПОСТОЯТЬ.** быть профессиональным юристом не обязательно, но самые простые знания защитят вас хотя бы от самых простых (а значит, и самых распространённых) ошибок. В конфликтах с продавцами надо вести себя вежливо (хотя, возможно, и будут применены специальные приёмы, чтобы вывести вас из рамок приличия и сделать виноватым), но уверенно и энергично. У нарушителей не должно быть сомнений, что вы пойдете до конца — в суд. Одно это может прекратить конфликт в самом начале.
- **НИКОГДА НЕ ПОКУПАЙТЕ С РУК ЕДУ И ЛЕКАРСТВА.** Очень уж велик риск.

Напомню, что Александр Аузан сформулировал лишь самые первые правила покупательской безопасности. Остальные порой передаются от бабушки к внучке не одно поколение, как и маленькие житейские хитрости. Но нельзя забывать, что и продавцы повышают квалификацию обработки покупателя.

„Охота на домохозяек“, например, началась в бизнесе развитых стран после того, как социологи установили, что покупки в конечном счёте делает женщина. Это проявилось не только в рекламе, после которой женская рука как бы сама тянется купить почему-то

шампунь или ненужное лекарство. Покупку стали делать приятным праздником, на котором не хочется считать деньги.

*Поэтому тратить деньги — это иногда более важная работа, чем их зарабатывать.* а на работе надо быть внимательным. Например, коробка делается специально больше, чем нужно для товара: психологи знают, что мы обычно оцениваем количество „по виду“, а не по мелким цифрам (вес) на упаковке. Если встречаете цену 9.95, то знайте, что это сделано специально для того, чтобы вы неосознанно восприняли её в меньшую сторону — „почти девять“, в то время как это — почти десять.

Очень любят хитрецы играть на привычных нам названиях. Есть не только туфли „Шанель № 19“, но и цветочный магазин „Диор“, ателье для собак „Кристиан Диор“, разбросанные по разным странам и не имеющие к духам Кристиана Диора никакого отношения. Впрочем, ещё в XIX веке хваткие купцы у нас выпускали вино, на этикетке которого не сразу можно было рассмотреть вместо государственного двуглавого орла — ворону.

Мошенники бывают и смелее: продают спитой (а потом высушенный) чай, черную икру, сделанную из окрашенной перловой каши (сверху она промазана настоящей икрой), клей вместо меда в трехлитровых банках (сверху — слой меда) или под видом тушенки — банку кабачковой икры. Могут продать и домашние консервы трехлетней давности или воду в водочной бутылке. Кстати, отличить воду довольно легко: покрутите бутылку так, чтобы жидкость завилась волчком, и если пузырьки выходят на поверхность быстро — это вода, в водке они ещё долго крутятся.

#### **А вот для примера несколько бытовых тестов для меда:**

- для начала наберите ложку меда и переверните ее: зрелый мед стекать не будет;
- если в водный раствор меда капнуть пару капель йода и он посинеет, значит, продукт „утяжелили“ мукой или крахмалом;
- намажьте тонким слоем мед на бумагу и проведите химическим карандашом, если он окрашивается, значит, фальсифицирован — влажность более 20 процентов;
- чтобы узнать, не добавлен ли сахар (самый популярный приём), надо в водный раствор меда добавить ляписа (используется в медицине и фотографии); если раствор мутнеет — это значит, выпадает сахар;
- хороший мед слегка по-своему дерет горло, хочется откашляться.

Право на информацию о товаре и режиме работы — одно из важнейших, которое провозглашено в Законе РФ „О защите прав потребителей“. К сожалению, очень часто покупатель не знает даже основ самого этого закона, поэтому позволю себе несколько цитат. И, кстати, напомню, что, с точки зрения закона, в ту минуту, как мы отдаем деньги, мы вступаем с продавцом в официальные отношения — „договор купли-продажи“.

#### **СТАТЬЯ 5. ПРАВО ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НА БЕЗОПАСНОСТЬ ТОВАРОВ (УСЛУГ, РАБОТ).**

- Потребитель имеет право на то, чтобы товары (работы, услуги) при обычных условиях их использования, при хранении и транспортировке были безопасны для его жизни, здоровья, окружающей среды, а также не причиняли вреда его имуществу...

**СТАТЬЯ 12. ИМУЩЕСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВРЕД, ПРИЧИНЕННЫЙ ВСЛЕДСТВИЕ НЕДОСТАТКА ТОВАРА (РАБОТЫ, УСЛУГИ).**

- Право требовать возмещения вреда, причиненного вследствие недостатков товара (услуги, работы), признается за любым потерпевшим потребителем, независимо от того, состоял он в договорных отношениях с исполнителем (продавцом) или нет. Вред, причиненный жизни, здоровью или имуществу потребителя, подлежит возмещению в течение установленного срока службы (годности), а если срок службы не установлен — в течение 10 лет с момента изготовления товара.

**СТАТЬЯ 77. ПОСЛЕДСТВИЯ ПРОДАЖИ ТОВАРОВ С НЕДОСТАТКАМИ.**

- Потребитель, которому продан товар с недостатками, если они не были оговорены продавцом, вправе по своему выбору потребовать:
  - а) безвозмездного устранения недостатков товара или возмещения расходов на исправление недостатков потребителем или третьим лицом;
  - б) соразмерного уменьшения покупной цены;
  - в) замены на товар аналогичной марки (модели, артикула) с соответствующим перерасчётом покупной цены;
  - г) расторжения договора и возмещения убытков.

В отношении товаров, реализуемых через розничные комиссионные торговые предприятия, требования потребителя, указанные в подпунктах „а“ и „в“, подлежат удовлетворению с согласия продавца.

- Требования потребителя рассматриваются при предъявлении потребителем товарного (кассового) чека, а по товарам, на которые установлены гарантийные сроки,— технического паспорта или иного заменяющего его документа.

По требованию потребителя продавец обязан выдать ему товарный чек или иной документ, удостоверяющий факт покупки.

**СТАТЬЯ 18. СРОКИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ДО ПОВОДУ НЕДОСТАТКОВ ТОВАРА.**

- Потребитель вправе предъявить требования, установленные статьей 17 настоящего закона, если недостатки товара были обнаружены в течение гарантийного срока, установленного изготовителем.

По товарам, на которые гарантийные сроки не установлены, потребитель вправе предъявить изготовителю указанные требования, если недостатки были обнаружены в течение шести месяцев...

- Продажа товаров с просроченным сроком годности запрещается...

**СТАТЬЯ 23. ПРАВО ПОТРЕБИТЕЛЯ НА ОБМЕН ТОВАРА НАДЛЕЖАЩЕГО КАЧЕСТВА.**

- Потребитель вправе обменять непродовольственный товар надлежащего качества на аналогичный в торговом предприятии, где он был приобретен, если товар

не подошел по форме, габаритам, фасону, расцветке, размеру либо по иным причинам не может быть им использован по назначению. Потребитель имеет право на обмен товара надлежащего качества в течение 14 дней, не считая дня покупки.

Обмен товара надлежащего качества производится, если он не был в употреблении, сохранены его товарный вид, потребительские свойства, пломбы, фабричные ярлыки, а также товарный или кассовый чек, выданный потребителю вместе с проданным товаром...

- В случае, если аналогичный товар отсутствует в продаже в момент обращения потребителя к продавцу, потребитель вправе по своему выбору расторгнуть договор и потребовать уплаченную за него сумму...

В законе есть ещё немало интересных мест, и если вы хотите пользоваться всеми своими правами, то для начала закон и надо изучить. Ну а что делать, если продавец отказывается выполнить ваши законные требования, например, вернуть деньги за бракованную вещь?

Сначала обратитесь к администратору или директору магазина. Очень важно не нагрубить, поддавшись на скандал. Если вас не хотят выслушать — напишите заявление, которое надо отдать под расписку на втором (вашем) экземпляре. Если ваше заявление отказываются принять, отошлите один экземпляр по почте директору магазина специальным письмом с описью вложения. Как это сделать, вам подскажут на почте. Если и после этого ваши права будут нарушать, обращайтесь в суд. А чтобы все делать правильно, проконсультируйтесь в Сообществе потребителей.

По суду вы можете требовать не только вернуть деньги, но и нечто вроде штрафа в вашу пользу — возмещение морального вреда (вы нервничали, обивали пороги, теряли время). Но если вы хотите обойтись без суда, то и так государственные органы обязаны защищать вас от негодных товаров и продавцов. В эти организации можно позвонить, а иногда лучше — написать заявление.

Отдельно надо сказать о криминальных взаимоотношениях с покупателем. Несмотря на любые перемены, в торговле то и дело вас встретят проверенные столетиями приёмы обмана покупателя.

#### **Вот, например, основные способы обвешивания:**

- взвешивание в обертке; на другую чашку весов бумага или вовсе не кладется, или кладется маленький листик;
- резкий бросок товара на весы — это заставляет стрелку отклониться, и в нужный момент товар снимается с весов;
- разворот весов под углом к линии прилавка, против света — позволяет до 20 граммов создать разницу между видимым и реальным показанием;
- отправить покупателя к кассе: как только он назвал нужный вес, продавец бросает кусок на весы и командует: „Выбивайте!“; покупатель автоматически отворачивается от весов;
- подпиленные или не заводские гири;
- психологический удар: при взвешивании отвлечь внимание покупателя жалобой на тупой нож, скандалом с подсобным рабочим, а то и криком „Крыса!“; возможен вариант — откровенно распахнутый халатик, бриллиантовая брошь или красивые глазки продавщицы;

- под халатом придержать пальцем чашку весов или нажать рукавом, складками распахнувшегося халата; особенно популярен этот приём у торговцев овощами и фруктами;
- пересортица: товар более дешёвый смешивают с дорогим — это могут быть и конфеты, и обрезки мяса;
- утяжелить товар; классическим можно назвать приём, когда на ночь в подсобке с сахарным песком оставляют ведро воды; за ночь ведро пустеет — понятно почему.

Не требуется никаких приёмов, если покупатель позволяет взвешивать товар на бытовых весах (обычное дело на импровизированных рынках). Если вы хотите знать, на сколько вас обычно обманывают, возьмите однажды с собой в такое место килограммовую упаковку сахара или крупы, а после покупки попросите продавца взвесить на его безмене этот пакет.

Также особенно легко обвешивать и обсчитывать, если вы делаете у одного продавца две-три покупки, тем более — взвешивая. Тут не поможет даже калькулятор — только милиция. В 1994 году в России было заведено больше 17 тысяч уголовных дел по поводу обмана потребителей.

А напоследок — ещё об одной опасности, раньше её называли „вещизм“. Каждую вещь вы получаете в обмен на часы, а то и месяцы своей жизни (сколько времени вы зарабатывали нужную сумму). И если вы купили вещь, которая на вас не работает, происходит, собственно говоря, небольшое убийство: ведь жизнь можно потерять не только вдруг, но и постепенно — частями.

### **Анатолий Гостюшин**

Статья из газеты „Комок“

#### **„Десяточка“, отдай копеечку!**

Знаете, чем супермаркеты схожи с рынками? Безусловно, и там и там теперь можно всё купить. И цены у них сравнялись (в магазинах даже более низкие бывают). Но не только этим. Современные цивилизованные супермаркеты обсчитывают покупателей не хуже, чем проворные уличные торговки.

Не знаю, как вас, но меня всегда посещает чувство лёгкой неуверенности, когда получаю в супермаркете чек, что взяли с тебя больше, чем надо. И потому, отойдя от кассы, начинаю внимательно изучать листок с длинным перечнем товаров и столбиком цифр. Персонал магазина и охрана смотрят на меня с осуждением. Подозреваю, что и с брезгливостью. Но девушка я не застенчивая, от их взглядов не робею. А нестыковки в расчётах случаются сильно уж часто.

#### **А я пончиков не ем!**

Последнее „недоразумение“ случилось вчера и подвигло сесть за написание этого материала. Что называется, достали! В чеке, выбитом кассиром в красноярском магазине „Десяточка“, что на улице Высотной, я обнаружила вдруг пончики. В моём пакете их точно не было: это кондитерское изделие я не люблю. А вот хлеб почему-то из документа „выпал“, хотя точно видела, как девушка его сканировала. После долгих разборок, на которые сбежалась вся администрация, выяснилось, что

*На товаре почему-то две бумажки наклеены. На обоих листочках есть штрих-код. И один из них считает „пончики“ за 12 рублей, а другой хлеб по 9*

на товаре почему-то две бумажки наклеены: красными буквами написано „Хлеб из русской печи“, „Ржанко-хлеб“ — синими. На обоих листочках есть штрих-код. И один из них считает „пончики“ за 12 рублей, а другой хлеб по 9. Разбирались между собой они минут

десять, пока я не выдержала и не предложила вернуть деньги, а потом продолжить выяснения. Три рубля мне отдали, разумеется, не извинившись. Но интересно, скольких красноярцев „одарили“ в тот день пончиками в этом магазине, пока хлеб не „открыл личико“ благодаря моей вьедливости.

Батон за 500 рублей

Подобные истории, причем не один раз, происходили со мной и в красноярском „Каравай“. Теперь меня там знают в лицо и уже хотя бы не хамят, когда высказываю претензии, но обсчитывать продолжают. На 2–3 рубля, как-то было на 30, когда за полукилограммовую пачку пельменей хотели взять как за килограммовую. Но это мелочи по сравнению с тем, что москвич Александр М. купил в магазине „Перекрёсток“ батон хлеба за... 500 рублей. Вернувшись в магазин, он пожаловался менеджеру, который посмотрел в компьютер и предположил: „вместо хлеба вам случайно проббили бутылку французского вина — видите, код батона от него отличается всего на одну цифру“. Так что у обмана в супермаркетах широкая география — в масштабах всей страны. Недавно Мосторгинспекция закончила тотальную проверку столичных и подмосковных сетевых магазинов. И в каждом (!) инспекторов обсчитали. В одном сразу на 167 рублей.

**„Мы не обсчитываем, мы — не успеваем...“**

Путаница с расчетами действительно случается, — говорит коммерческий директор сети „Каравай“. — Но, бывает, что и в пользу покупателей. (Вам когда-нибудь пробивали французский коньяк по цене хлеба? Мне почему-то нет. — Е.Л.)

Ошибки, по её словам, случаются по разным причинам. Например, из-за того, что штрих-коды разных товаров совпадают, хотя совпадать не должны. Другая причина — невнимательность продавцов: не тот штрих-код наклеивают. — Они же люди, устают, знаете, сколько товара за день проходит. Ещё одна распространённая ошибка — когда на кассе считывается не штрих-код, а артикул товара. Но мы стараемся, учим продавцов. По человечески всё понятно. Но... Нам-то что делать? Увы, так же, как и на рынке, глядеть во все глаза.

## **Тренируйте память**

Беря с полки товар, запоминайте, сколько он стоит. В чеке может быть совсем другая цена. — Берёшь товар с полки и думаешь, что деньги сэкономишь, а на самом деле никакой экономии нет, потому что у кассы в „мозгах“ совершенно другая цена записана, — жаловалась мне соседка. — В магазине у нас десятки тысяч наименований разной продукции, — объяснили в „Каравай“. — Товар поступает непрерывно, и иногда мы просто не успеваем сменить ценники, отсюда и путаница. Формально покупателя обязаны обслужить по ценам, указанным на ценнике, а не на мониторе компьютера, недоступном клиенту. Можете на этом настаивать. Или отказаться от товара.

### **Берите с собой калькулятор**

Трудно, накладывая в тележку многочисленные пакеты, банки, бутылки, запомнить, сколько стоит каждый товар. Но чем длиннее чек, тем больше вероятность, что вас могут обмануть. Поэтому ходите по торговому залу с калькулятором и складывайте цены купленных товаров. Если ваша сумма не совпадёт с пробитой — разбирайтесь, не отходя от кассы. Не обращая внимание на очередь. Кстати, в спорных случаях всегда необходимо вызывать главного менеджера. Это золотое правило для всех и в любой сфере обслуживания. Потому что ни один продавец, ни один охранник, ни один кассир не уполномочен решать спорные вопросы.

## Проверяйте чек

Нужно внимательно смотреть и на то, что пробито в чеке. Мой коллега рассказывал, что только дома обнаружил в нём „лишний“ товар — жвачку, которую не употребляет. Копейки, но обидно. А в газете „Известия“ прочитала, что покупательница заплатила (!) за 16 бутылок пива, которые она не брала. Опомнилась женщина тоже только дома, и потом ей долго пришлось доказывать в магазине, что она не верблюд. Супермаркет, естественно, настаивал, что пиво она выпила, а теперь пришла качать права. Так что если у вас метровый чек, тем более задержитесь и проверьте, совпадает ли содержимое тележки с чеком.

## Из рук в руки

При расчете можете сами доставать из тележки или корзинки свой товар и поштучно подавать его кассиру. При этом следите за тем, что он выбивает. Будьте особенно внимательны, покупая несколько товаров одного наименования. Я сталкивалась с тем, что один и тот же йогурт пробивали по разной цене. Бывает, что машинка не считывает штрихкод и тогда кассир вводит код вручную. Вероятность обсчёта при этом резко возрастает.

## Кассир тут ни при чем

Обманывают покупателей не только они. Во время проверки, которую проводила столичная торговая инспекция, они обнаружили в магазинах сети „Дикси“ ещё одну уловку. Продавцы взвешивали дорогую рыбу на пенопластовой подложке. И за эти 8–10 грамм брали с покупателей по цене деликатеса.

## А где же инспектор?

Специалисты торговых инспекций о проблеме знают. Но для того, чтобы наказать магазин, инспектор сам должен попасть в число обсчитанных — поймать за руку. Удаётся это не каждому — это своего рода удача. Но что-то я и не слышала, чтобы походы по супермаркетам были регулярными, а их результаты — гласными. В Москве, знаю, такие рейды — норма. И пусть они не панацея, но всё-таки продавцы будут знать: проверка может нагрянуть в любой момент.

**P.S.** Мы рассказали лишь о самых распространённых способах обмана покупателей в супермаркетах, хозяева которых представляют их как цивилизованную альтернативу грязным рынкам с обвесами, обсчётами и хамством. Получается, что мы имеем то же самое, но только под более яркой и красивой вывеской... Эту тему „Союз потребителей“ собирается продолжать. И мы приглашаем к разговору не только обманутых покупателей, но и руководителей супермаркетов.

## А сейф так просто открывался

Я уже однажды отвечала на вопрос, правомерны ли требования охраны, оставить сумочку в ячейке перед входом в торговый зал. Тогда мой ответ был да. Но после одного случая — сомневаюсь. Оказывается, украсть из сейфа вещи проще простого. Сделав покупки в магазине в одном из супермаркетов (не называю, потому что этот трюк может кто-то повторить) я направилась, как думала, к своей ячейке. Номер на бирке был изрядно стёрт, и я приняла цифру 3 за 9. Легко открыла своим ключом сейф. И тут меня прошиб холодный пот: там были чужие вещи. Закрыв замок, я пугливо оглянулась, полагая, что моё нечаянное воровство уже открылось охраннику, стоявшему в полуметре от меня. Но он ничего не заметил! **Евгения Леонтьева**



## Смерч

В России смерчи бывают чаще в летние месяцы на Урале, Черноморском побережье, в Поволжье и Сибири. Они образуются обычно при ясной погоде, когда сталкиваются большие воздушные массы. Если теплый воздух внизу, он естественно поднимается вверх. Когда при этом ещё и налетает ураганный ветер, теплый воздушный поток закручивается.

Смерч трудно не заметить: это тёмный столб крутящегося воздуха диаметром от нескольких десятков до нескольких сотен метров. При его приближении слышен оглушительный гул. Смерч зарождается под грозовой тучей и словно свешивается с нее, иногда с изогнутой осью вращения (воздух вращается в столбе против часовой стрелки со скоростью до 100 метров в секунду). Внутри гигантской воздушной воронки давление всегда понижено, поэтому туда засасывается все, что вихрь способен оторвать от земли, и поднимается по спирали.

Двигается над землёй смерч со средней скоростью 50—60 км/ч. Наблюдатели отмечают, что его появление сразу вызывает панику. И это понятно не только из-за его катастрофических последствий. Торнадо (одно из названий смерча) может не только поднять пыль на высоту тысяч метров. Сильные смерчи проходят десятки километров и срывают крыши, вырывают с корнями деревья, поднимают на воздух автомобили, разбрасывают телеграфные столбы и разрушают верхние этажи зданий.

Ураганные смерчи в Ивановской, Ярославской и Костромской областях 9 июня 1984 года разрушили многие здания, порвали линии связи и электропередачи, разметали рощи. Были повреждены водопроводные и силосные башни, сдвинуты с мест и разрушены садовые домики.

В среднем 900 торнадо случается каждый год в США (чаще всего в Техасе и Огайо), отчего ежегодно гибнет в среднем 100—115 человек. Самый трагический смерч был 18 марта 1925 года на Среднем Западе: за три часа он унес 689 жизней.

Если от сильного смерча вовремя не укрыться, он может поднять и бросить человека с высоты 10-го этажа, обрушить на него летящие предметы, обломки, придавить в руинах здания.

Лучшее средство спасения при приближении торнадо — укрыться в убежище. Если от метеорологов заранее получено штормовое предупреждение, службы гражданской обороны объявят по местному телевидению и радиосети (после гудков сирен „Внимание всем!“) о том, что вам нужно делать. Это может быть краткая инструкция, информация об укрытиях в вашем районе или частичной эвакуации. Лучше всего пользоваться радиоприёмником на батарейках: вероятнее всего с начала смерча подача электроэнергии прекратится, а быть в курсе сообщений штаба ГО и ЧС необходимо каждую минуту. Очень часто вторичные бедствия (пожары, затопления, аварии) гораздо больше и опаснее разрушений, поэтому постоянно получаемая информация может защитить вас.

Если есть время, нужно закрыть двери, вентиляцию, слуховые окна. Однако окна и двери с подветренной стороны открыть и закрепить — это позволит уравновесить внутреннее и внешнее давление в здании. Исходя из того, что любой незакрепленный предмет может оказаться в воздухе, осмотритесь на балконах, лоджиях и во дворе.

При опасности смерча проводится и стандартная для таких ситуаций подготовка (см. УРАГАН, НАВОДНЕНИЕ, ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ): потушить огонь, выключить свет и газ,

собрать запас пищи на 2—3 дня, взять с собой фонарик, медикаменты, не пользоваться лифтом, бороться с паникой, опасаться электропроводов и труб.

Меры самозащиты при смерче больше всего напоминают оптимальное поведение при наступающем урагане. Но надо иметь в виду, что, если вы находитесь в здании, при смерче прятаться от стихии можно только в подвалах и подземных сооружениях, а не внутри самого здания.

Если смерч застал вас на открытой местности, лучше всего укрыться в кювете дороги, яме, рве, овраге и плотно прижаться к земле. То же надо сделать, если вы находитесь вне города в любом виде транспорта. В городе надо немедленно покинуть автомобиль, автобус, трамвай и прятаться в ближайшем убежище или подвале. При этом надо учесть, что скорее всего к ветру присоединится ливень или град.

## Тёмная улица

Для начала надо попытаться сделать так, чтобы пройти её засветло. Если это у вас не получилось, используйте основные принципы снижения риска. Пожалуй, уместно здесь будет вспомнить ответ известного журналиста и путешественника Василия Пескова на вопрос о том, чего он больше всего опасается в лесу: „Человека“. За 1995 год на улицах (а также площадях, скверах и парках) России было совершено более 269 тысяч преступлений. Из них в Москве — более 23 тысяч.

*Первый принцип самозащиты в городских джунглях — выбирайте маршрут не короткий, а безопасный.* Отдавайте предпочтение освещённым людным улицам. Любым способом избегайте пустырей, длинных заборов промышленной зоны, проходов под мостами и эстакадами, темных дворов, парков, стадионов, аллей, обсаженных кустами, тропинок через детский сад, подворотен, арок и т.д.

*Второй важный принцип — изучите дорогу домой.* У вас всегда должно быть несколько вариантов движения. В случае, если навстречу идёт непредсказуемая группа или кто-то следует за вами по пятам, у вас должна быть возможность сразу и естественно (не показывая испуга) свернуть на запасной маршрут. Надо знать и „островки безопасности“ на своем пути — ближайшее отделение милиции, ночной магазин, охраняемый объект или хотя бы витрину магазина, которую в крайнем случае можно разбить, чтобы сработала сигнализация. Стоит также знать и места ночных развлечений, чтобы не наткнуться на вышедшую на поиски приключений пьяную компанию.

Если после работы вам нужно возвращаться домой темной дорогой, перед выходом с работы звоните, и ваши близкие будут вас встречать или хотя бы знать, когда начинать беспокоиться и просить соседа с собакой выйти вам навстречу.

Используйте знание ритмов жизни своего микрорайона. Обычно есть некий график прогулок у владельцев собак: они выходят в промежутках между телесериалами или после информационной программы. Вы можете рассчитать свой путь и так, чтобы он совпадал с окончанием сеанса в кинотеатре или приездом электрички.

Ещё один важнейший принцип поведения на темной улице — не бояться. Ваш шаг должен быть твердым и пружинистым, лицо — уверенным. Не вздрагивайте от чужих шагов, не втягивайте голову. Виктимология — наука о поведении жертвы — могла бы много рассказать, почему именно робкого человека грабитель выбирает из всех прошедших. Зато

ваша готовность к борьбе способна остановить нападение. В городских джунглях почти безотказно действует природный принцип „кто кого сильнее напугает“.

Разумеется, если есть возможность, идти лучше в группе — вышедшей из автобуса, метро, электрички. И если необходимо пройти подземный переход, то это надо сделать или в группе, или идти сверху, по проезжей части. Во втором случае появляется риск ДТП, но здесь его легче контролировать.

Если вы заранее знаете, что пойдете в темноте, оденьтесь неброско и удобно. Золотые украшения, откровенное платье, дорогие вещи могут привлечь внимание именно к вам ещё в метро или автобусе, а уж тем более — на пустынной улице. Не загружайте себя сумками, на шее не стоит оставлять ожерелье, шарф, лучше обойтись без высоких каблуков. Повторяю — о том, что вечерняя одежда не должна вас стеснять, надо подумать ещё засветло.

Так что собираясь на вечеринку, не стесняйтесь взять с собой спортивную сумку с неброской одеждой или страшноватым бесформенным плащом. Кстати, чтобы не смущать грабителя, изящную дамскую сумочку лучше повесить на плечо как раз под плащом. Или хотя бы нести её в мятом целлофановом пакете.

Западные инструкторы советуют всегда держать при себе небольшую сумму денег (лучше в кошельке), которые вы можете сразу отдать грабителям (чтобы отстали). А при этом — всегда носить в потайном кармане некоторую неразменную сумму на непредвиденный случай. Чтобы их не потратить на попутные покупки, скажите себе раз и навсегда, что это не деньги, а ваше экономическое оружие. В самом деле, иной раз возможность взять такси или откупиться можно сравнить только со „спецоружием“ самообороны.

Некоторые школы выживания считают, что у горожанина должен быть с собой НАЗ (носимый аварийный запас). Разумеется, не такой как у военного летчика, но иголка, булавка, нитки, половинка бритвы, несколько спичек, телефонный жетон и т.д. Должны быть всегда при себе, уложенные, скажем, в пластмассовую коробочку от мятных драже (пластмассу можно при необходимости поджечь для освещения). Не буду настаивать на НАЗе, но безусловно никогда не помешает привычка держать при себе три телефонных жетона и один — на метро.

Не лишайте себя информации — не грезьте наяву, не оглушайте себя наушниками плеера и тем более — демонстративно громкого магнитофона. Обычно безопаснее идти по краю тротуара, навстречу движению — это позволяет избежать внезапного нападения из подъездов или подворотен, а одновременно — видеть подъезжающие машины. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, рациональнее перейти на другую сторону улицы.

Верх непредусмотрительности — не взять с собой в вечернее время средство самозащиты, если вы одни пойдете на темную улицу. Будет это газовый баллончик или пистолет, электрошоковое устройство, карманная сирена, световая граната — решайте сами. Главное, что оружие — „великий уравнилель“ — поможет вам почувствовать себя на самом деле уверенно, и при необходимости вы не будете ограничены своими физическими данными. Чтобы не потерять драгоценных секунд в случае опасности, доставайте своё оружие загодя и, разумеется, заранее научитесь им пользоваться.

Кстати, часто, взяв с собой оружие, люди слишком на него надеются и забывают о других „эшелонах защиты“, в общем-то, самых главных — предварительных. Даже с пистолетом

в кармане не стоит демонстративно врезаться в группу развязных подростков, выбирать глухие дворы. Иначе оружие станет лишним фактором риска.

До того как применить оружие, вы можете оказать психологическое давление. Поверит ли преступник, что вы ждете приятелей? Или ищете собаку (надо строгим голосом звать кого-нибудь пострашнее: „Рэкс! барс! Ко мне!“) вы можете и сами подойти к группе, которой не миновать, и спросить — не видели ли они двух подвыпивших ребят в десантной форме, а то их приходится искать, потому что начинают чудить...

Кстати, оружием дезинформации вы можете воспользоваться и входя в темный подъезд. Увидев незнакомцев, например, обернуться и крикнуть в дверной проем что-нибудь вроде: „Я пойду пешком! всё равно в одном лифте все не уместится!“ Но, разумеется, в психологической игре очень важно владеть собой и уметь импровизировать.

Часто рекомендуемая европейскими методиками (и США) линия поведения — спокойная лояльность. По первому требованию уличного грабителя отдать деньги (для этого небольшую сумму всегда носить в одном из карманов), не тянуть к себе сумку, если её вырывает мотоциклист. Не вступать в пререкания, не отвечать на вызывающее поведение. Разумеется, жизнь и здоровье дороже любой вещи. Но вести себя покорно или агрессивно — вам придётся решать в одиночку на той самой темной улице, где так нерасчётливо вы почему-то оказались. См. также ДРАКА, ИЗНАСИЛОВАНИЕ.

## Техногенная катастрофа

В России более 3 тысяч объектов, которые при авариях или разрушениях могут привести к массовым поражениям людей. Химические, целлюлозно-бумажные и нефтеперерабатывающие комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии и т.д. При своей работе создают немалые запасы ядов. Но не только они — на овощебазе, например, может быть запас в 150 тонн аммиака — он используется в холодильниках, на станциях водоподготовки — от 100 до 400 тонн хлора.

Напомню, что в первой мировой войне хлор использовался Германией как химическое оружие. Сегодня в Москве — четыре водопроводные станции, и для очистки воды они скопили столько хлора, что его хватило бы для уничтожения нескольких таких городов, как наша столица. Недаром издавна за такими объектами ведет надзор безопасности специальное управление — раньше в КГБ, теперь в федеральной службе контрразведки.

Кстати, в Москве 66 официально признанных особо опасными объектов. В их число входят и кондитерские фабрики, и пивзаводы, и хладокомбинаты. По оценкам специалистов, они опаснее атомных реакторов, которых в столице 9. Нельзя забывать и о вокзалах; через них идут (по городу) и простаивают на сортировке цистерны с тоннами СДЯВ (сильнодействующих ядовитых веществ). На одной из линий, в Перове, в 1993 году вылилось 54 тонны метилстирола — к счастью, обошлось без жертв.

Среди самых трагичных в мире промышленных катастроф — утечка 43 тонн ядовитого газа метилизоционата на заводе пестицидов американской фирмы „Юнион Карбайд“ в бхопале (Индия). 3 декабря 1984 года здесь погибло более 3 тысяч человек, более 200 тысяч серьезно пострадало.

19 ноября 1984 года в пригороде Мехико, в хранилище сжиженных нефтяных газов, произошло несколько взрывов, начался пожар. Погибло более 500 человек, больше 7 тысяч получили травмы, ещё больше ста человек погибли затем в больницах.

3 июня 1989 года в Илийском районе Башкирии взорвался продуктопровод диаметром 720 миллиметров (перекачивались лёгкие фракции углеводородов). По трагической случайности в зоне взрыва оказались одновременно два пассажирских поезда. (См. Подробнее — ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ АВАРИЯ).

Эту печальную статистику промышленность продолжает каждый год, и это не странно. Вот только самые распространённые в современных технологиях опасные вещества: аммиак, хлор, синильная кислота, азотная, серная, соляная, бромистый метил, бензол, сероуглерод, треххлористый фосфор, тиофос, фосген, тетраэтилсвинец, фтористый водород, сернистый ангидрид... Даже знаний средней школы достаточно, чтобы в разговоре о нынешней промышленности услышать знакомые названия сильнейших ядов.

Картина техногенной катастрофы во многом зависит не только от количества вылившегося яда (или отравляющего газа, образовавшегося, например, при пожаре), но и от скорости ветра. Дело в том, что при разрушении емкости, где он хранился под давлением, типичный промышленный яд обычно вскипает и плывет в виде газа, пара или аэрозоли. Хотя может вылиться и медленно испаряться с поверхности — это зависит от точки его кипения.

При скорости ветра 1 м/с облако зараженного воздуха пройдет за час 5—7 километров. Если ветер сильнее 6—7 м/с, то можно считать это удачей, потому что оно быстро рассеется. Из-за особенностей городской аэродинамики ядовитые туманы быстро заполняют дворы, тупики, подвалы и держатся там дольше, чем на открытой местности. Кстати, надо иметь в виду, что многие вещества в соединении с воздухом дают и взрывчатые смеси.

Об опасной аварии населению должны сообщить местные органы гражданской обороны: завывание сирен и прерывистые гудки предприятий — это сигнал „Внимание всем!“, который означает, что надо включить местную станцию радио, телевидения, репродуктор и узнать, что случилось и что делать дальше. На улице может появиться машина с громкоговорителем. Стандартное сообщение (заранее готовое для различных экстремальных ситуаций) будет передаваться несколько раз подряд. Вот его примерный текст:

*„Внимание! Говорит штаб гражданской обороны города. Граждане! Произошла авария на хлопчатобумажном комбинате с выбросом хлора — сильнодействующего ядовитого вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в... (таком-то) направлении. В зону химического заражения попадают... (идёт перечисление улиц). Населению, проживающему на улицах... (таких-то), из помещений не выходить. Закрывать окна, двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрываться — хлор в 2,5 раза тяжелее воздуха и затекает во все низменные места. Населению, проживающему на улицах... (таких-то), немедленно покинуть дома, учреждения, предприятия и выходить в районы.... (даётся перечисление). Прежде чем выходить, наденьте ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2%-ным раствором питьевой соды. Сообщите о выбросе соседям. Слушайте наши сообщения. В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями штаба гражданской обороны“.*

Дополним эти рекомендации некоторыми подробностями. Если вы собираетесь выходить, лучше всего обуться в резиновые сапоги, надеть шапку и плотную верхнюю одежду (например, плащ) — независимо от погоды. Главное — защитить лёгкие и кожу: это надо

иметь в виду и если катастрофа застала вас на улице. Застегнитесь на все пуговицы, шею обвяжите шарфом. На лице должна быть ватно-марлевая повязка или хотя бы мокрое полотенце.

Про хлор было сказано выше, а при утечке аммиака повязку лучше смочить 2%-ным раствором лимонной или уксусной кислоты. Указания штаба ГО и ЧС по эвакуации учитывают направление ветра. Но если сообщения вам не удалось услышать, выходить надо в сторону, перпендикулярную ветру — облако всегда вытянуто, и идти поперек, к его ближайшему краю.

Если вы остаетесь в доме (а это неизбежно, если облако уже накрыло ваш район или вы можете не успеть от него уйти), герметизацию квартиры проведите так: двери и окна, вентиляцию и дымоходы — плотно закрыть. Входные двери занавесить одеялами. Щели в дверях, окнах — заклеить бумагой, скотчем или лейкопластырем, заткнуть мокрыми тряпками. **Лучше не оставаться на первых этажах и ни в коем случае — в подвалах;** тяжелее воздуха не только хлор, но и сероводород, бензол и некоторые другие СДЯВ.

Кстати, признаки утечки хлора или аммиака — характерный запах (в том числе и в квартире), затуманенный воздух. Но в отличие от хлора аммиак легче воздуха, а метиламины — газы с запахом аммиака — образуют взрывоопасные смеси, так что воздержитесь от пользования огнём.

Если говорить о предварительных мерах личной защиты, то никогда не лишне знать, какое производство находится в вашем районе и как будет выглядеть на нем авария. А если у вас нет точных сведений, то на всякий случай будьте осторожны, услышав неожиданный гул, взрыв и особенно почувствовав незнакомый запах, даже приятный. Запах горького миндаля, например, — один из признаков разлива синильной кислоты.

## Тонет человек

На нашей планете всегда есть возможность оказаться в воде: она покрывает 71 процент земной поверхности. Поэтому древние греки умение плавать считали таким же обязательным, как умение читать.

Впрочем, тысячелетние наблюдения показывают, что тонут в основном именно те, кто умеет плавать. И это не странно: как бы ни умел человек бегать, прыгать, плавать или даже летать, жизнь его не станет защищеннее без правильного управления своими возможностями. Более того, увеличение степеней свободы ведет к увеличению степеней опасности.

Общество спасания на водах со дня своего создания, с 1872 года, учит граждан России самым простым правилам безопасного поведения:

- не нырять в незнакомых местах;
- не заплывать за буйки;
- не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;
- не устраивать игр в воде, связанных с захватами;
- не плавать на надувных матрацах или камерах;
- не купаться в нетрезвом виде...

Но с 1872 года нарушения этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде.

Каждый год в России тонет не меньше 10 тысяч человек. В 1995 году утонуло около двадцати с половиной тысяч человек. Не меньше сорока процентов взрослых тонут в состоянии опьянения.

Впрочем, называют и другую главную причину гибели в воде: сначала самоуверенность, а потом страх. Причём известно, что и от того и от другого часто спасают знания.

*Например, у пловца начинает сводить ногу. Зная, что это обычная ситуация, вы должны на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец. Если не знать этого приёма, легко испугаться и, теряя силы и сбивая дыхание, пытаться плыть к берегу, а там уж — как повезет.*

Кстати, одновременно с умением плавать совершенно необходимо научиться и отдыхать в воде.

Первый способ — лежа на спине. Спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться, лишь слегка помогая себе удержаться в горизонтальном положении. Набрать в лёгкие воздуха, задержать, медленно выдохнуть.

Второй способ — Сжавшись „поплавок“. Вдохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени руками и прижать к телу, сдерживая выдох (но не напрягаясь), медленно выдыхать в воду, а затем — опять быстрый вдох над водой и снова „поплавок“. Если вы замерзли, надо делать неподвижную (статическую) гимнастику, по очереди напрягая руки и ноги.

Итак, отдохнув, надо опять плыть к берегу. И опять отдыхать. Но ни в коем случае не терять энергии на страх, утешьте себя в крайнем случае той мыслью, что бояться уже поздно — надо только действовать. В конце концов умеющий проплыть десять метров проплывет и сто, если будет отдыхать, да и человек все-таки легче воды.

Хочу поделиться простейшим приёмом ориентации под водой. Во время даже неглубокого погружения (например, с маской) пловец нередко теряет правильное ощущение „верх-низ“, причём часто об этом даже не догадывается. Чтобы идти точно вверх, надо выпустить несколько пузырьков воздуха, а уж они покажут дорогу. Признаюсь читателю, что этот простейший приём однажды спас мне жизнь.

Разумеется, все эти советы нужны, если вы вообще умеете плавать. Научить плавать своего ребёнка — обязанность, такая же, как научить переходить улицу. Уверенно держаться на воде можно научить за 5—7 дней, и это уже первый шаг к безопасности: дети тонут не только в прудах и речках, но и в бочках с водой, и в домашних ваннах.

**Что делать, если на ваших глазах тонет человек?** Прежде всего дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить. Спасательный круг можно бросить на 20 — 25 метров, конец Александрова — чуть дальше (с борта судна, за счёт высоты — значительно дальше). Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то ещё на помощь? Ободрив криком потерпевшего, вы идёте на помощь.

Если вы добираетесь до тонущего вплавь, надо максимально учитывать течение воды, ветер, расстояние до берега и т.д. Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет — обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно.

Некоторые инструкции рекомендуют даже оглушить утопающего, чтобы спасти его и свою жизнь.

**Коротко техника спасания выглядит так.** *Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приёмов захвата (классический — за волосы), транспортировать к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.*

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно прочистить (пальцами, повернув голову человека на бок). Затем положите пострадавшего животом на своё колено (голову свесить лицом вниз) и сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей. Все это надо делать быстро и так же быстро уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс и верхние пуговицы и начать искусственное дыхание.

Встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и, сместив челюсть вниз, раскройте ему рот. Сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего (рекомендуется через платок или марлю) и с силой выдохните воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Для этого одну ладонь положите поперек нижней части грудины (но не на ребра!), другую ладонь — поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3—5 сантиметров, и отпустите. Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес своего тела. Через каждое вдувание воздуха делайте 4—5 ритмичных надавливаний.

Хорошо, если помощь оказывают двое. Тогда один делает искусственное дыхание, другой затем — массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия „скорой помощи“: благодаря вашим действиям организм ещё может жить.

Разумеется, приёмы оживления и спасания совсем не просто применять без практики, и надо бы таким вещам учиться заранее. Но даже если у вас нет никакой подготовки — действуйте! Надо использовать любой шанс.

Гибель в воде больше чем во многих других экстремальных ситуациях зависит от поведения самого человека. И десятилетняя статистика точно отражает колебания личного иммунитета безопасности жителей России. (число утонувших 1995 году составило более 20 500 человек). Особенно показательно число погибших на 100 тысяч жителей — у нас оно самое высокое в мире. Для сравнения в разные годы эта цифра была в Никарагуа — 6,3; в Германии — 0,5; во Франции — 2,1; в Австралии — 1,1... Такое впечатление, что в некие годы мы просто махнули на себя рукой.

Поэтому вернемся к первому эшелону защиты человека: не оказываться в экстремальной ситуации. Существуют ведь и чисто социальные методы, например, оборудовать пляж, очистить дно, организовать ведомственный или общественный спасательный пост ОСВОДа.



Правда, здесь тоже легко заметить уже известное нам обязательное условие защиты — действуйте.

## Тонкий лёд

Некоторые опасности как бы дозревают к сезону, у них свой срок. Лед подводит нас осенью и весной.

Если вы провалились на льду реки или озера, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись.

Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лед, наполняя грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь — принаравливать своё тело для наиболее широкой площади опоры.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру — увеличить площадь опоры — и ползти на них. *К самому краю подползть нельзя, иначе в воде окажутся уже двое.*

В идеальной ситуации, не допозная до полыньи, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу (с веревочной петлей) длиной 8 метров, шириной 50—70 сантиметров, спасательный шест (тоже с петлей), конец Александрова и т.д. К сожалению, идеальных экстремальных ситуаций не бывает. Поэтому надо вспомнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качеств, для которых он создан, есть множество других — в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3—4 метра. Подползать к самой полынье, повторяю, недопустимо. Лучше, если вы не один. Тогда двое-трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать все это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лед и ползком выбраться из опасной зоны. Затем его надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

### Какой лед можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода — зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка — не менее 10—12 сантиметров (массовое катание — 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними пять метров) и промерить их. Надо иметь в виду, что лед состоит из двух слоев: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда.

Разумеется, на лыжах переходить реку или озеро значительно безопаснее, чем пешком, но и здесь есть свои тонкости. Прежде всего надо поискать, нет ли уже проложенной лыжни. Если нет и вам придётся идти по целине, крепления лыж надо отстегнуть (чтобы в крайнем случае быстро от них избавиться), а палки держать в руках, не накинув петли на кисти. Рюкзак рекомендуется повесить лишь на одно плечо, а лучше волочить на веревке на 2—3 метра позади. Если вы идёте в группе, расстояние между лыжниками (да и пешеходами) не стоит сокращать менее чем на 5 метров.

Не было года, чтобы на наших морях рыболовы-любители не оказались в экстремальной ситуации. Один из свежих примеров — в апреле 1994 года в Финском заливе оторвалась льдина с 79 людьми. К счастью, всех удалось спасти на лодках и вертолетах. Но и на реках любителям подледного лова многолетний опыт не самых удачливых рыбаков диктует обязательные правила:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- нельзя пробивать лунки на переправах;
- не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клев там ни был;
- надо всегда иметь под рукой прочную веревку 12—15 метров.

И лыжнику, и рыболову, и любому, кто решил пройти по льду, ещё на берегу не будет лишним потратить две минуты на своеобразное изучение географии замерзшей реки или озера. Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, наметьте ещё с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку — пешню для того, чтобы проверять прочность льда.

**Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест.**

- 1) Лед может быть непрочным около стока вод (например, с фермы или фабрики).
- 2) Тонкий или рыхлый лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед.
- 3) Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше.
- 4) Тоньше лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей.
- 5) Особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

География дороги — вообще полезная наука школы выживания. Можно вспомнить её и в городе, возвращаясь поздно домой, и даже, говорят, в юности, выбирая профессию. При этом надо помнить о важной возможности — проверять прочность льда. Если после первого удара пешней на нем появляется вода, лед пробивается, нужно немедленно идти назад. Причём первые шаги надо делать, не отрывая подошвы от льда.

И уж ни в коем случае не стоит проверять прочность льда ударом ноги. Вот тогда-то вы и выясните, насколько хорошо запомнили полезные знания, полученные при чтении нашей энциклопедии.

## Увольнение с работы

Это одна из тех ситуаций, которой необходимо выйти навстречу. Такой простой приём поможет взять события (хотя бы отчасти) в свои руки. Если атмосфера в учреждении или на заводе сгущается, а начальники не прельщают вас новыми перспективами, скорее всего сокращение штатов коснется и вас. Так же и личные обстоятельства (если увольнение по какой-то причине подобралось к вам одному) надо взвесить — толкуя неясное не в свою пользу,— и если шансы остаться невелики, составьте „встречный план“ вашей жизни в случае увольнения.

- **ЭКОНОМИЧЕСКАЯ САМООБОРОНА.** с того дня, как вы решили уходить, важнейшая задача — накопление страховой суммы. Некоторое время вы будете получать зарплату, ещё оставаясь на старом месте. Уже тогда надо резко свести к минимуму свои траты и искать возможность подработать. Что такое режим жесткой экономии, можно понять, если прикинуть на себя опыт экономии воды потерпевшими кораблекрушение.
- **ПОИСК РАБОТЫ.** Не прекратившиеся пока служебные обязанности могут помешать вам свободно распоряжаться своим временем, но искать работу всё же удаётся, как показывает опыт. Обратитесь сразу на биржу труда. Встречаясь с коллегами и бывшими однокурсниками, используйте профессиональное общение для поиска новой работы. Не забывайте о своем психологическом преимуществе: вы ещё не безработный, а человек, который просто решил сменить обстановку.
- **РАСШИРЕНИЕ КРУГА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.** Если вы до сих пор не пользовались своими талантами вязать шапочки или столярничать, продавать газеты или заниматься репетиторством, сейчас — самое время начинать. Это не только пополнит бюджет, но и расширит круг общения, а в нашем непредсказуемом обществе никогда не знаешь заранее, где что найдешь. Будьте готовы устроиться на курсы, попробовать себя в новом деле. Увольнение — хороший повод „сменить пластинку“, если вы не влюблены в своё дело. Рональд Рейган вряд ли стал бы президентом США, если бы его в своё время не уволили из киностудии „Уорнер Бразерс“.
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА.** в экстремальной ситуации человеку требуются далеко не все черты характера и привычки, которые были хороши в нормальное время. В ожидании больших перемен вы сами должны меняться, чтобы новая ситуация не застала вас врасплох.

Следите за своей пассивностью и ленью как за грабителями, ищите закономерность в их поведении и опережайте их. Привыкните к мысли, что придётся отказаться от большой доли экономического и душевного комфорта и амбиций: это не навсегда. Эдо Брок и Карло Бергонти — основатели Международной фирмы по созданию реабилитационных программ для уволенных руководителей, делом первой важности называют неизменное бритье по утрам. Консультанты напоминают, что надо иметь благообразный вид, возбуждать доверие и даже выглядеть слегка агрессивным.

Защитите свою психику от „синдрома увольняемых“ — растерянности, усталости, интриг, ожиданий и сплетен. Выходите из кабинета, где начинается очередной разговор о сокращении штатов или переводите его на другое. В субботу и воскресенье не позволяйте себе думать о работе и говорить о ней — информационное голодание очищает психику от шлаков.

Этот „встречный план“ вы можете сами дополнить, потому что хорошая система защиты всегда индивидуальна. Но самое главное и обязательное — не пускать увольнение „своим ходом“. Специалисты по безопасности полётов отмечают, что чаще, чем паника во время

катастрофы, у человека проявляется более опасная реакция — оцепенение, и, поддавшись ему, пассажир лишает себя всякой возможности победить.

Согласно так называемому „термометру стрессов“ американского психиатра Томаса смена профессии лежит примерно на том же уровне, что и развод,— около 73 градусов (для сравнения, смерть одного из супругов 100 градусов). Поэтому заранее подготовьтесь к стрессу, даже если вы увольняетесь по собственному желанию. Ситуация становится менее опасной, если её контролировать:

- не принимайте решение уйти слишком быстро, не бросайте недоделанные дела, и вы зарекомендуете себя и на старой и на новой работе ответственным человеком;
- уйти по-хорошему означает объяснить свой уход доброжелательно, перед уходом найти себе замену, помириться, оставить свой телефон, а потом зайти хотя бы два-три раза после увольнения на чай;
- постарайтесь заранее сдружиться с теми, с кем предстоит работать, научитесь ладить с новым начальником;
- учитесь разбираться в интригах: в каждом коллективе есть свои неписанные правила, многолетние отношения, и новому человеку нетрудно попасть впросак; сплетни вам могут помочь, но делайте поправку на субъективность и ни в коем случае не сплетничайте сами (хотя бы первые месяцы);
- по первым дням работы часто складывается отношение к человеку, а то и его карьера, поэтому демонстрируйте усидчивость, заинтересованность, чувство собственного достоинства без заносчивости, будьте аккуратны, а чтобы все это оценивать, время от времени смотрите на себя как бы со стороны.

Вы никогда не останетесь без работы, если научитесь смотреть на переобучение и смену обязанностей как на естественную часть своей трудовой биографии. Более того, опыт показывает, что лучший способ сделать карьеру — профессиональные прыжки раз в 3—5 лет.

Харви Маккей (США) справедливо заметил: *„Не торчите всё время на одном месте ради того, чтобы вас наградили золотыми часами при уходе на пенсию. Непрерывно эволюционируйте и учитесь. И вы находите нечто такое, что вам по душе, и добиваетесь того, что оно на вас работает, даже если это на первый взгляд не имеет никакого отношения к вашему роду занятий“.*

Эти слова подкрепляют исследования Гарвардского университета. Они показали, что успех на 85 процентов зависит от личных качеств, правильного выбора линии поведения и лишь на 15 процентов определяется степенью профессионализма и компетентности. Мне кажется, эти цифры просто вдохновляют время от времени менять работу, не дожидаясь запечатленного в анекдоте „увольнения по причине усталости“:

— Какой усталости? — переспрашивает начальник отдела кадров.  
— не знаю,— пожимает плечами претендующий на новую работу. — Просто они сказали, что очень устали от меня.

## Угон автомобиля

Ещё несколько лет назад почти 80 процентов угонов в России совершались для того, чтобы „покататься“. Сегодняшний угон — это скорее всего лишь транспортировка к „отстойнику“, где машину обрабатывают до неузнаваемости (или разбирают), а затем продают. Очень часто её перегоняют за несколько сот или тысяч километров, причём есть и документы, и организационная защита от ГАИ. В 1994 году у водителей России было угнано около 125 тысяч машин. Назад обычно возвращается не больше половины.

Существует хорошо налаженная цепочка теневой экономики, где заказанную машину добудут не только нужной марки или сохранности, но и оттенков цвета. Профессиональные угонщики тщательно организуют свою деятельность, страхуют друг друга и чётко распределяют криминальные роли. Если учесть, что в их руках сложнейшая техника (в том числе и противосигнализационная), постоянная практика, взятки и разнообразие приёмов (нужную машину в конце концов могут просто увезти на машине техпомощи), то надо признать, что самозащита в этой ситуации очень непроста.

Преступники признаются, что в систему угона входит слежение за хозяином машины (распорядок дня, отключение сигнализации и возможных автохитростей), подготовка „операции“ с распределением ролей (в том числе и возможность задержать хозяина машины), выбор времени и места — очень часто днём и в самом людном месте.

И всё же большая часть угонов проводится дилетантами, и если защитить свой автомобиль хотя бы от них, то вероятность кражи резко уменьшится. Кроме того далеко не каждая машина нужна квалифицированным ворами: особый интерес вызывают новые „шестёрки“, „восьмёрки“, „девятки“ и иномарки, поэтому если у вас не такая машина, есть шанс даже несложной защитой предотвратить угон.

Против сигнализации используется несколько приёмов. Воры могут устроить „войну нервов“, раскачивая то и дело ночью нужную машину, пока владелец сам не отключит систему, думая, что она сломалась. Ещё чаще используется быстрота рук: ворвавшись в салон, тут же открыть капот и снять одну из клемм аккумулятора. Есть и свои „мастера“, которые специализируются на снятии сигнализаций, они за секунды могут сделать своё дело, особенно если автовладелец на стекле оставил фирменную наплёпку с названием.

Проникать в машину, по сведениям российской милиции, воры предпочитают, подобрав ключи, отжав или сняв стекло, а то и просто толкнув незапертую дверь. Снимают обычно задние стекла, отжимают вниз стёкла дверей, а выдавливают — форточки, предварительно „подогрев“ в нужной точке её запор.

Завести машину, соединив клеммы от замка зажигания, обычно уже дело самое простое, разумеется, если не заблокирован руль. Если он заблокирован, воры ломают язычок замка.

Как и во множестве других экстремальных ситуаций, чуть ли не в половине случаев „вызывают угон на себя“ сами автомобилисты: забыв закрыть дверь, окно или оставив ключи в замке зажигания. К „провокационному поведению“ автолюбителя можно отнести и привычку оставлять в машине сумки, свёртки, вещи (часто только что купленные или привезённые на продажу), дорогую электронику. Так что если вы не можете, выходя ненадолго из машины, убрать вещи в багажник, то хотя бы прикройте (нарочито небрежно) их газетой или старым коврикком.

Очень важно с точки зрения сохранности машины место её стоянки. Разумеется, кражи из гаража происходят реже, чем с улицы или двора — по статистике примерное соотношение — один случай к четырем, причём из кооперативного гаража воруют в среднем в два раза реже, чем из отдельно стоящих гаражей или сараев.

Если вам приходится оставлять машину на улице или во дворе, надо отдавать предпочтение максимально освещённому месту. Пусть вас не смущает, что мимо неё будет проходить много людей, гораздо опаснее тёмный закоулок, куда специально к вашему автомобилю направится злоумышленник.

Также лучше избегать и больших плохо освещённых стоянок. Одна из британских организаций, исследующих безопасность женщин, справедливо отмечает: „Если вы ставите машину на стоянке в дневное время, однако собираетесь остаться (или работать) поблизости допоздна, подумайте о том, что будет представлять собой это место с наступлением темноты“.

Не стоит оставлять свою машину рядом с кинотеатром, бассейном, театром, куда вы приехали. Угонщик легко вычислит, сколько у него времени в запасе, и не преминёт этим временем воспользоваться, поэтому автомобиль лучше отогнать чуть в сторону.

Среди средств защиты машины на стоянке можно назвать и соседскую взаимопомощь — когда, во-первых, автомобилисты немедленно пресекают нападение на чужую машину, перекрыв выезд со двора, вызвав милицию, позвав на помощь соседей, а во-вторых, устраивая по очереди ночные дежурства или наняв в своем доме за небольшую плату жильца, страдающего бессонницей, следить за двором и при необходимости поднять телефонную тревогу. Сильно затрудняют угон лёгкие гаражи типа „ракушка“ или „хлебница“. Однако если вы собрались купить себе такое укрытие, надо иметь в виду, что установка тента-гаража должна быть согласована с местными властями, разрешена отделом подземных сооружений, пожарной охраной и т.д.

Если вы цените свою машину, в ней обязательно должна быть установлена сигнализация (опытные люди рекомендуют — две). Выбор её — отдельная специальная работа. Вы должны исходить и из своих средств, и из требований к ней. Будет ли это радиосторож или простая электросхема, реагирующая на изменения в электроцепи, очень важно продумать, как она будет отключаться.

Например, некоторые устройства, выключающиеся изнутри, вместо тумблеров используют разъём, который может быть как ключ — свой у каждой машины. Установка потайного выключателя, разумеется, зависит от фантазии хозяина, однако надо учитывать, что угонщик скорее всего не поленился подсмотреть за манипуляциями водителя.

Каждый год появляются всё новые антиугонные системы, в том числе и централизованные, связанные с милицией и радиостанциями ГАИ, такие, как „Поиск“, и КОРЗ (комплекс оперативного розыска и задержания). Они передают о себе информацию и блокируют движение угонщиков. Другие системы предусматривают несколько реакций автомобиля: глохнет мотор, включается сирена, блокируются двери и т.д.

Выбирать автосторожа нужно, только советуясь со специалистом (не продавцом), и желательно покупать систему, которая уже опробована вашими знакомыми или независимыми экспертами. Ещё раз напомню, что нельзя наклеивать фирменный ярлык с названием сигнализации, чтобы не упрощать угонщику задачу.

Если обобщить горький опыт автомобилистов и рекомендации ГАИ, можно составить целый список противоугонных возможностей:

- выработать у себя безусловный рефлекс: выходя из машины даже на секунду, вынимать ключ зажигания;
- довести до автоматизма обязательный ритуал закрывания машины: ключи, дверцы, окна, сигнализация, багажник, капот, взгляд в салон;
- на бензопроводе вмонтировать потайной клапан, который перекроет на стоянке подачу топлива к карбюратору;
- нанести на стекло маркировку госномера машины или, нанеся на прозрачную самоклеющуюся ленту „паутинку“, приклеить её изнутри, придав стеклу видимость разбитого (есть и готовые ленты, имитирующие, например, пулевые пробоины);
- новую машину пореже мыть, пусть выглядит старой, сигнализацию не прятать, вор должен знать, что ему придётся повозиться, и может быть, это заставит его предпочесть другую машину; одновременно с открытой поставить скрытую сигнализацию;
- ставить блокировочное устройство на руль и педали;
- снять на ночь крышку трамблёра или центральный провод, который соединяет катушку высокого напряжения с бегунком трамблёра;
- если машиной вы не собираетесь пользоваться длительное время, слить бензин, снять аккумулятор, а то и колёса; накрыть чехлом; при этом регулярно сметать снег, чтобы машину не приняли за брошенную и не стали разбирать;
- ставить на колёса болты (хотя бы один) с нестандартными („секретными“) головками — вращающимися, эксцентрическими и т.д.;
- переделать замки задних дверей так, чтобы они открывались лишь изнутри; сделать руль съёмным и уносить с собой;
- у „Жигулей“ (с 1 по 7 модель) убрать за мотор дворников трос, при помощи которого открывается капот (аккумулятор будет защищённее).

Есть и более экзотические средства против воров; электрошоковый коврик на сиденье водителя (мощность — 40 киловатт), электродымовая шашка в салоне и даже минирование, при котором вор получает сильную травму ног. Кстати, в 70-х годах один из измученных угонами московских автовладельцев так заминировал свою машину, что вор при очередной попытке погиб.

И последний совет — покупателям. Проверьте свою дорогую покупку по „черному списку“ в ГАИ при постановке на учёт. Не исключено, что в один день к вам придут люди с усталыми глазами и заберут вашу собственность без всякой компенсации.

## **Угрозы по телефону**

Телефонный террор — обычно оружие слабых и ущербных людей. Немецкий психолог Генс-Экхард Пфанненшмидт, исследовавший этот феномен, мотивом действия называет две причины: своеобразная замена нормальных отношений и возможность повлиять на другого человека, проявить над ним власть.

В Баварии тридцатилетний рабочий-электрик измучил постоянными угрозами почти три сотни женщин. Когда полиция, наконец, добралась до него, он признался, что занимается телефонным хулиганством уже четыре года. Такие телефонные маньяки, впрочем, встречаются гораздо реже, чем „шутники“, звонящие среди ночи по случайному номеру задать вопрос: „Ну что, тоже не спится?“, или пакостники, отравляющие жизнь соседу из мести или зависти.

Если вас начинают преследовать ругань или угрозы по телефону, в первую очередь воспользуйтесь техникой. Купите или возьмите на время у друзей телефон с определителем номера. Вы будете поднимать трубку, увидев на определителе только знакомый номер (большинство телефонных версий позволяют и автоматически защитить ваш аппарат от посторонних звонков), и телефонное хулиганство заглухнет само собой.

Неплохо воспользоваться автоответчиком или магнитофоном: если события будут развиваться по нарастающей, милиции пригодятся любые материалы. В случае необходимости запись будет отправлена в отдел фоноэкспертизы Центра криминалистики МБ России, где особая аппаратура разделит слова на звуки, нарисует график произнесённых слов, который у каждого человека неповторим, как отпечатки пальцев.

Никакие искажения не помогут злоумышленнику замаскировать голос. Специалисты фоноэкспертизы могут даже дать примерные сведения о возрасте человека, уровне образования, некоторых чертах характера, месте рождения.

Магнитофонную запись не мешает дать послушать знакомым и соседям. Может быть, кто-то узнает говорящего или по произнесённым мелочам сумеет определить источник информации: опыт показывает, что очень часто это человек из близкого окружения. Степень информированности злоумышленника помогает его отыскать. Поэтому старайтесь спокойно отвечать хулигану, затягивая разговор и получая максимум сведений.

Если нет возможности воспользоваться аппаратом с определителем, используйте телефон соседей, и пока один из членов семьи разговаривает с телефонным хулиганом, второй должен позвонить на телефонный узел или службу „02“ с тем, чтобы определить, откуда звонит злоумышленник. Если говоривший бросил трубку, положите свою рядом с телефоном — канал связи ещё будет сохраняться больше часа.

Чтобы воспользоваться защитой милиции, нужно написать заявление на имя начальника своего отделения милиции и передать его оперативному дежурному, который выдаст вам талон-уведомление. Вам дадут номер телефона, по которому надо будет позвонить при следующем разговоре со злоумышленником.

Если у вас есть основания думать, что надоедать по телефону вам могут десятки людей (такое нередко случается, например, с известными людьми), то городская телефонная сеть по вашей просьбе за определённую плату исключит информацию о вашем номере из всей картотеки справочно-информационной службы. В начале 1995 года эта услуга стоила 50 тысяч рублей для частных лиц и в десять раз дешевле — для работников правоохранительных органов.

Если телефонные угрозы — начало серьёзного шантажа, то с первой минуты надо внимательно собирать информацию о звонившем. Это особенно важно, если вы не успели подготовить магнитофон. Прежде всего обратите внимание на характер звонка — не был ли он междугородным. Затем обратите ваше внимание на начало разговора: первые слова вашего собеседника, представился ли он, уточнил ли, с кем говорит, или сразу начал угрожать.

Очень важны следующие детали:

- слова произносились: быстро или медленно, внятно или нет, с заиканием, с акцентом, дефектами речи и другими особенностями;
- голос: тембр, громкость, хриплый, явно нетрезвый и т.д.;



- манера говорить: спокойная и уверенная, невнятная и бессвязная, вежливая или непристойная, озлоблённая или равнодушная, эмоциональная или бесцветная;
- посторонние шумы, сопровождавшие разговор: другой голос, подсказывающий, что говорить, тишина или шум станков, машин, телефонных разговоров, транспорта (поезд, уличный шум, гул метро).

Сразу после разговора по этим пунктам надо письменно зафиксировать всё, что вам удалось заметить. Не надейтесь на свою память, в экстремальной ситуации и в волнении она часто подводит.

Если события, по поводу которого вас начали шантажировать, не было, не спешите сообщать об этом своему собеседнику, иначе вы потеряете информационное преимущество. Выясняйте детали, узнавайте их под предлогом необходимости убедиться в осведомлённости собеседника, надёжности его как партнёра, требуйте новых доказательств. И все детали сразу же после переговоров записывайте, если вам не удалось воспользоваться магнитофоном.

В системе личной безопасности всегда важны первые шаги в экстремальной ситуации: часто её можно обойти или оборвать в самом начале. Этому помогут полезные привычки, которые должны стать частью вашей бытовой культуры. Например, не называть имя или телефонный номер. Если вас спрашивают: „Какой это номер?“, отвечайте по-одесски — вопросом на вопрос: „А какой вам нужен?“, и если номер не ваш, извинитесь и положите трубку. Некоторые злоумышленники наугад набирают номера, пока не наткнутся на подходящую жертву, и на этом этапе бывает достаточно первого правильного шага, чтобы оборвать начинающуюся экстремальную ситуацию.

Например — равнодушный и спокойный ответ человеку, который звонит явно из хулиганских и непристойных целей. Злоумышленник ждет от вас испуга, возмущения, ярости — не давайте ему этой эмоциональной пищи, положите трубку, не поддаваясь на провокационный разговор.

Если у вас автоответчик, не указывайте ваш номер или имя, не сообщайте, что вас нет дома. Постарайтесь составить сообщение так, чтобы из него было понятно только то, что вы сейчас не можете снять трубку. Интонация должна быть уверенной, голос — мужчины (если в семье есть мужчина). Чужой голос обычно записывать не рекомендуется, чтобы знакомые не считали, что ошиблись номером. Но в экстремальной ситуации, разумеется, можно специально использовать чужой голос.

Ну и в любом случае, подвергаясь телефонному террору, сохраняйте присутствие духа и изобретательность. Одна из московских газет рассказывала, как москвичка Е. Ивашкова, заметив по определителю, что телефонный хулиган звонит ей из одного и того же телефона-автомата, в ответ на очередной звонок обрадованным голосом закричала, что она очень ждала и наконец-то он попался! Телефонный автомат окружен её друзьями и сотрудниками милиции, и сейчас его схватят! Злоумышленник бросил трубку и больше не звонил.

## Ураган

Ураган (в тропиках Тихого океана — тайфун) в Северном полушарии Земли всегда дует против часовой стрелки, а в Южном — по часовой. Этот ветер со скоростью свыше 120 км/ч (12 баллов по шкале Бофорта) „живёт“, то есть движется по планете, обычно 9 — 12 суток. Синоптики присваивают ему имя — чтобы удобнее было с ним работать. ещё несколько лет

тому назад это были только женские имена, но после долгих протестов женских организаций эта дискриминация отменена.

Ураган — одно из атмосферных чудовищ нашей планеты, которое по разрушительной силе может сравниться с землетрясением. Он разрушает здания, опустошает поля, вырывает с корнями деревья, сносит лёгкие строения, обрывает провода, повреждает мосты и дороги. Он может поднять человека в воздух или обрушить на него обломки шифера, черепицы, стекла, кирпича, различных предметов.

Самый страшный на памяти человечества ураган прошел 12—13 ноября 1970 года над островами в дельте Ганга, Бангладеш. Он унес около миллиона жизней.

В нашей стране ураганы чаще всего бывают в Приморском и Хабаровском краях, на Сахалине, Камчатке, Чукотке, Курильских островах. Один из сильнейших ураганов на Камчатке был ночью 13 марта 1988 года. Были выбиты стёкла и двери в тысячах квартир, ветер гнул светофоры и столбы, с сотен домов сорвал крыши, валил деревья. Из строя вышло электроснабжение Петропавловска-Камчатского, и город остался без тепла и воды. Скорость ветра доходила почти до 140 км/ч.

На территории России ураганы и бури могут происходить в любое время года, но чаще всего — в августе и сентябре. Эта цикличность помогает прогнозам. Синоптики относят ураганы, бури и смерчи к чрезвычайным событиям с умеренной скоростью распространения, поэтому чаще всего удаётся объявить штормовое предупреждение. Оно может быть передано по каналам гражданской обороны: после звука сирен „Внимание всем!“ надо слушать местное телевидение и радио.

### **Что делать, если поступило штормовое предупреждение?**

Прежде всего — внимательно выслушать инструкции штаба ГО и ЧС. В них будет сообщено предполагаемое время и сила урагана, рекомендации по использованию убежищ и эвакуации. Затем надо принимать личные меры самозащиты:

- с наветренной стороны здания плотно закрыть окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия; стёкла окон оклеить, по возможности защитить ставнями или щитами; чтобы уравнять внутреннее давление, с подветренной стороны двери и окна открыть и закрепить в этом положении;
- подготовить автономный запас воды и пищи, медикаментов; взять фонарик, керосиновую лампу, свечу, походную плитку или керосинку, приёмник на батарейках; взять с собой документы и деньги;
- убрать с балконов, подоконников и лоджий вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком; то же касается предметов во дворе или на крыше;
- погасить огонь в печах, подготовиться к выключению электросети, закрыть газовые краны;
- оставить включёнными радиоприёмники и телевизоры: по ним может поступить новая важная информация;
- из лёгких зданий перейти в более прочные или убежища ГО.

Дети из детских садов и школ должны отправиться по домам, все мероприятия отменяются; если штормовое предупреждение поступило слишком поздно, дети размещаются в подвалах или центральной части зданий.

Лучше всего переждать ураган в убежище, заранее подготовленном укрытии или хотя бы в подвале. Если это не удалось и вам приходится встречать наступление стихийного бедствия в здании, нужно выбрать наиболее безопасное место — в средней части дома, в коридорах, на первом этаже. Ранить могут осколки разлетающихся окон, поэтому следует встать в простенке, вплотную к стене, спрятаться во встроенном шкафу или защититься матрасами.

Насколько опасен ураган, можно судить заранее, если известна его сила. Ураган, шторм, буря — все это, в общем-то, названия для одного и того же ветра. Но между ними важная разница — в скорости. Шкала Бофорта классифицирует её так:

Название ветрового режима	Баллы	Скорость км/ч	Признаки
Свежий бриз	5	30,6-38,6	качаются тонкие деревья
Сильный бриз	6	40,2-49,9	качаются толстые деревья
Сильный ветер	7	51,5-61,1	стволы деревьевгибаются
Буря	8	62,8-74,0	ветви ломаются
Сильная буря	9	75,6-86,9	черепица и трубы срываются
Полная буря	10	88,5-101,4	деревья вырываются с корнем
Шторм	11	103,0-120,7	езде повреждения
Ураган	12	более 120,7	большие разрушения

Если во время урагана или бури вы оказались на улице, нужно находиться как можно дальше от зданий и спрятаться в кювете, яме, канаве, прижавшись плотно к земле. Это спасёт от летящих осколков черепицы, шифера, стекла, различных предметов, сорванных дорожных знаков и кирпича — наиболее вероятных источников опасности. Разумеется, если есть возможность оказаться в убежище или подвале ближайшего здания, то надо сделать это как можно быстрее.

Крупных сооружений — мосты, эстакады, трубопроводы — нужно избегать во что бы то ни стало. Надо иметь в виду, что техногенные катастрофы и пожары — обычный результат сильных стихийных бедствий, поэтому лучше оказаться в стороне от химических и нефтеперерабатывающих заводов, различных объектов повышенного риска и линий электропередачи. Кстати, возможно и поражение атмосферным электричеством, так как вместе с бурей очень часто приходит гроза.

Когда ветер стих, не стоит сразу же выходить на улицу: через несколько минут шквал может повториться. Потом, когда станет ясно, что ураган закончился, выходя из дома, вначале осмотритесь — нет ли нависающих предметов и частей конструкции, оборванных проводов. Нет ли запаха газа. Огонь нельзя зажигать до тех пор, пока не будет уверенности, что обошлось без утечек. Нельзя также пользоваться лифтами.

На улице надо держаться, как я уже сказал, подальше от зданий, столбов, высоких заборов, мачт и т.д. Следует помнить, что после стихийного бедствия в городе может быть введено чрезвычайное положение, и вы обязаны выполнять все распоряжения представителей комитета по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям. Активно включайтесь в работу спасателей, однако не навязывайте свою инициативу, доверьтесь специалистам.

Одна из разновидностей стихийного бедствия — снежная буря. Она может длиться несколько суток, но даже и за несколько часов метель может серьёзно нарушить жизнь города. В это время можно выходить из дома лишь в исключительных случаях и никогда в одиночку. Сообщите соседям, куда вы идёте и когда вернетесь.

В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. Если вы потеряли ориентацию и хотите осмотреться, нельзя отходить от машины за пределы видимости. А вообще лучше переждать снежную бурю в ближайшем населённом пункте.

## Цунами

В переводе с японского, цунами — это волна в заливе. У нас эти огромные волны (у побережья они могут быть высотой до 50 метров) возможны на Сахалине, Курилах и Камчатке. Именно на восточном побережье Камчатки первым в России описал цунами С.П. Крашенинников в 1737 году.

Оценивают цунами от 1 балла — волна отмечается лишь мареографами, до 6 баллов — катастрофическое явление, когда выброшены на берег суда, повреждены волноломы и разрушены здания, перевёрнуты железнодорожные составы, побережье опустошено, а суша затоплена далеко от берега.

Разрушительна и воздушная волна, которая идёт перед водяным валом. Она сносит крыши и дома, срывает двери и окна, а на людей действует в некотором роде как взрывная волна.

Есть такое понятие, как вторичное последствие катастрофы. Кроме обычного для стихийного бедствия риска пожаров, химических и других загрязнений (последствия промышленных разрушений), местность затопляется морской водой (это значит ещё и засоление почвы), и мощные потоки воды идут по долинам рек, размывая насыпи дорог, смывая мосты и вызывая оползни.

Не надо и говорить, что в такой ситуации лучше всего оказаться подальше от берега океана (кстати, 80 процентов цунами случаются в Тихом океане), но что важно — в любую сторону от береговой кромки. Суда, успевшие отойти на 6-8 километров от береговой черты, будут в безопасности. Правда, если кораблю не повезло и он оказался над эпицентром подводного землетрясения (которое чаще всего и вызывает катастрофическую волну), то команда может быть сбита с ног, могут пострадать механизмы и оборудование. Впрочем, это уже называется моретрясением.

Кстати, землетрясение на суше — сигнал к опасности, но далеко не каждая, даже сильная, сейсмическая активность даёт волну в заливе. Зато верный признак — внезапное отступление воды от берега. Обнажается дно, стихает прибой; иногда это настолько сильный отлив, что видна поверхность морского дна на сотни метров и даже несколько километров. Это означает, что волна собирается для страшного удара. Пауза будет длиться от 5 до 35 минут.

Как и другие стихийные бедствия, гигантскую волну животные чувствуют заранее. Не обращая внимания друг на друга, собаки и кошки, крысы, мыши, домашние животные торопятся уйти на склоны гор и возвышенности.

Зимой признаком цунами могут быть неожиданные трещины в припае льда, необычные волны и выбросы воды у кромки льда, необычные движения дрейфующего льда.

Если вы увидели эти признаки, у вас не больше десятка-другого минут на спасение: скорость волны в прибрежных водах — 50-100 км/ч. Необходимо сразу же, по пути оповещая других (но не поднимая панику), уходить на ближайшие возвышенности — на высоту не менее 30-40 метров. Путь должен быть по склонам холмов или гор, а не по берегам рек и ручьёв. Если возвышенностей рядом нет, нужно успеть уйти от берега не меньше, чем на 2-3 километра.

Впрочем, в зонах, где возможны цунами, работают станции национальных служб, которые входят в Международную службу предупреждения о цунами (ее центр — на Гавайских островах, в Гонолулу). Наша страна создала три цунами-станции (в Петропавловске-Камчатском, Южно-Сахалинске и Курильске). Прогнозы службы предупреждения помогают заранее объявить об опасности и времени прибытия волны. Однако ни точных данных о ней, ни участков берега, куда она обрушится и с какой силой, точно прогнозировать пока не удаётся. Такие прогнозы оправдывают себя лишь на 20 процентов.

Но проверять их точность скепсисом не рекомендуется. При сообщении об угрозе (по местной радиосети, телевидению, а перед этим — сигналы сирен) нужно немедленно и без паники действовать. В сообщении обычно указывается расчётное время прихода волны, порядок действия населения и эвакуации, пункты сбора или маршруты самостоятельного движения.

Если времени уйти не осталось, надо принимать меры самозащиты.

### **В ПОМЕЩЕНИИ:**

- подняться на верхние этажи, закрыть все двери на запоры;
- занять безопасное место (у капитальных внутренних стен, у колонн и под балками каркаса, в углах, образованных капитальными стенами), комната должна быть с противоположной от океана стороны и не иметь туда проёмов;
- рядом с вами не должно быть зеркал, окон, стеклянных дверей и тяжёлых предметов, которые могут упасть (шкаф, книжная полка, холодильник);
- оставаться только в надёжном здании; в случае, если есть подозрения, что это здание вряд ли выдержит удар, необходимо перебежать в другое; однако очень рискованно оставаться на улице — бушующая среди стен вода и обломки особенно опасны.

### **ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ:**

- найти менее подверженное удару место (естественная скальная преграда, ствол прочного дерева — на него надо забраться, все, что может выдержать удар волны и укрыть от неё), зацепиться;
- если есть время, снять обувь и верхнюю одежду;
- во что бы то ни стало надо избежать встречу с цунами на открытом пространстве, окаймлённом зданиями.

### **ОКАЗАВШИСЬ В ВОЛНЕ:**

- набрать воздуха, сгруппироваться, закрыть голову руками;
- вынырнув на поверхность, освободиться от намокшей одежды;
- помнить, что вода начнёт возвращаться — воспользоваться временем, чтобы найти плавающие предметы или нечто возвышающееся над водой;
- пережив первую волну, активно готовиться к следующей (их бывает от 3 до 9, а интервалы между ними возможны от 3 минут до 3 часов); искать более безопасное место или лучше закрепиться.

Если вам удалось пережить цунами в безопасном месте, возвращаться можно не раньше чем через 2-3 часа после первой волны. Полную уверенность, что волн больше не будет, может дать сигнал службы гражданской обороны.

Возвращаясь в здание или сооружение, необходимо удостовериться, что оно не рухнет из-за повреждений или подмыва фундамента; будьте внимательны к электрическим проводам, не зажигайте открытого огня (возможна утечка газа), помните, что есть опасность пожаров и химических аварий. Активно включайтесь в спасательные работы под руководством служб комитета по чрезвычайным ситуациям.

См. также ПОЖАР В ДОМЕ, ТЕХНОГЕННАЯ КАТАСТРОФА, УРАГАН... — короче говоря, цунами — это все сказанное плюс землетрясение и наводнение вместе взятые.

**Среди крупнейших известны цунами:** 1737 год. Камчатка, Курилы, Сахалин. Высота волны свыше 20 метров. Сотни погибших. 1755 год. Лиссабон. Высота волны 15 метров. 70 тысяч погибших. 1872 год. Бенгальский залив. Высота волны 20 метров. 20 тысяч погибших. 1883 год. Кракатау. Высота волны 35-40 метров. Погибли 36 тысяч человек. 1896 год. Санрику, Япония. Высота волны 15 метров. Погибло более 27 тысяч человек. 1908 год. Сицилия. Высота волны 10 метров. Погибших в цунами и землетрясении — 80 тысяч.

1937 год. Санрику, Япония. Высота волны 8 метров. Погибло около 3 тысяч человек. 1944 год. Ронанкай, Япония. Высота волны 10 метров. Погибших — около тысячи. 1946 год. Гавайи. Высота волны 10 метров, скорость в океане — 700 км/час. Погибло 156 человек.

1952 год. Камчатка, Курилы, Япония. Высота волны 8-18 метров, скорость — 500 км/час. Сотни погибших.

1953 год. Аляска. Высота волны 17-35 метров, скорость свыше 700 км/час. Десятки погибших.

1960 год. Чили. Три группы волн. Наибольшая скорость — 700 км/час. Более 200 погибших.

1979 год. Колумбия. Высота волны — 5 метров. Погибло 125 человек.

## Человек за бортом

На пассажирском судне вероятность этой ситуации гораздо чаще, чем на грузовых и военных, так как на его борту находится большое количество непрофессионалов. Наставление по борьбе за живучесть судна для морского флота предусматривает специальный судовой сигнал „человек за бортом“ — три продолжительных звука — звонком громкого боя или свистком. Сигнал тревоги повторяют три-четыре раза.

Обычно сигнал подаёт вахтенный помощник, так как на любом судне организовано постоянное наблюдение за поверхностью моря. Но в случае, если человек оказался за бортом на глазах других пассажиров или членов команды (а не с другого судна), первый, кто это увидел, обязан бросить ему круг. Разумеется, лучше, если это сделает профессионал — так как не только бросит круг ближе к потерпевшему, но и сумеет избежать опасности ударить его этим кругом.

Естественно, нет смысла бросать спасательное средство, если человек дрейфует в бессознательном состоянии или находится дальше двух кабельтовых (один кабельтов — 185,2 м) от судна. Вообще при спасении человека за бортом чаще приходится не рассчитывать на его помощь и разумные действия, так как потерпевший, даже не потерявший сознание, находится обычно в полушоковом психологическом состоянии, к которому добавляется ещё и воздействие холода. С судна есть смысл бросить буй или любые средства (мячи, надувной матрас, пластиковые бутылки), чтобы отметить нужное место и не потерять его из виду при манёвре.

## **Если вы оказались за бортом, постарайтесь сохранить присутствие духа и действовать рационально:**

- не плыть за судном или навстречу ему или спасательному средству;
- чтобы вас заметили, не надо кричать, размахивать руками — надо медленно помахивать одной рукой, пlying на спине; крикнуть есть смысл два-три раза — смотря по обстановке, но если не услышали сразу, новые крики скорее всего не помогут;
- не сбрасывать одежду, она поможет поддержать температуру тела на несколько градусов выше температуры воды;
- избавиться от ненужных неплавучих предметов, в том числе и в карманах;
- не терять веры в спасение — на каждом судне следят за поверхностью моря.

Если корабль или яхта уходит от вас, это вовсе не означает, что вас не заметили: действия по судовой тревоге „человек за бортом“ — сложная операция маневрирования. Надо иметь в виду, что тормозной путь обычного пассажирского судна не меньше мили (1852 метра), а на крупнотоннажных судах это расстояние возрастает до 4000 метров. Поэтому самое главное для потерпевшего — беречь силы и сохранять тепло (см. также КОРАБЛЕКРУШЕНИЕ).

Для того, чтобы согреться, в воде ни в коем случае нельзя делать движения — только статическую гимнастику, напрягая поочередно мышцы частей тела. Потеря тепла в воде идёт в несколько раз быстрее, чем на воздухе, поэтому движения даже в теплой воде должны быть сведены к тому, чтобы только держаться на плаву. Упавший за борт в спасательном жилете должен для сохранения тепла воспользоваться положением HELP — сгруппироваться, обхватив руками с боков грудную клетку, и поднять бедра повыше, чтобы вода меньше омывала область паха. По некоторым данным, этот способ может увеличить расчётный срок выживания в холодной воде почти на 50 процентов.

Человека, спасённого из воды, нужно немедленно укрыть и следить за дыханием, проводя квалифицированные медицинские меры защиты от гипотермии (см. также ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК).

Яцек Палкевич, разрабатывая вопрос выживания на море, предлагает десять правил по преодолению непредвиденных обстоятельств. Если на ситуацию „человек за бортом“ смотреть шире (например, и в житейском смысле), легко заметить, что они могут пригодиться не только в море.

## **ПРАВИЛА ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ НЕПРЕДВИДЕННЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ:**

1. Принимать быстрые решения.
2. Уметь импровизировать.
3. Уметь постоянно и непрерывно контролировать себя.
4. Уметь распознавать опасность.
5. Уметь оценивать людей.
6. Быть самостоятельным и независимым.
7. Быть настойчивым и упрямым, когда это необходимо, но если нужно, уметь подчиниться.
8. Признать, не отчаиваясь, предел своих возможностей.
9. Искать, когда кажется, что вариантов больше нет, другие пути выхода из беды, прежде чем сдаться окончательно.
10. И даже тогда не сдаваться.

## Чрезвычайное положение

Существует немало пособий о том, как вести подпольную борьбу во время чрезвычайного положения: создавать заранее тайную структуру организации и сеть конспиративных квартир, обеспечивать курьерскую связь, подпольные типографии и одноразовые громкоговорители (они устанавливаются в недоступных местах с магнитофоном и политическим текстом агитационного возбуждения прохожих) и т.д.

Денежные средства организации должны быть заранее защищены, средства конспирации разработаны подробно — от шифров и сменяющихся паролей, псевдонимов до собственной контрразведки и службы дезинформации.

Если особый режим управления будет введён по хроническим политическим причинам, то скорее всего это случится с субботы на воскресенье или с воскресенья на понедельник (после стихийного бедствия ЧП вводится по обстановке). Утром на перекрёстках и площадях уже можно будет увидеть военные патрули или технику.

Под охрану армии попадут крупные учреждения, вокзалы, телестанции, банки, редакции газет и т.д. Под контролем окажется телефонная и почтовая связь (в частности, возможно отключение автоматических междугородных линий). Может быть приостановлен выход большинства газет. На особый режим с изменениями в программе перейдет радио- и телевидение.

Резко и сразу упадёт преступность (впрочем, это может быть лишь временно, на первые дни). Если происходили массовые беспорядки — начнут действовать следственные группы. Вряд ли ухудшится работа торговли (если не было погромов), возможно, что будет запрещена продажа алкоголя. При необходимости будет организовано бесплатное питание и выдача гуманитарной помощи. Со временем — выплата компенсаций пострадавшим.

Митинги, собрания, демонстрации, также как и спортивные состязания или концерты будут запрещены. Вообще на улицах станет побольше людей в форме и поменьше прохожих. На особый режим могут перейти банки и другие финансовые учреждения, так что ваш счёт может быть заблокирован. Если местные власти не справляются с обстановкой, их скорее всего заменит некий комитет или комиссия особого управления.

Возможно стихийное образование отрядов самообороны жителей, если милиция не справляется со своими обязанностями. В таком случае устанавливаются обязательные (от каждой семьи или дома) дежурства.

Вполне вероятно, что будут отменены занятия в школах и вузах, поэтому сразу подумайте, с кем вы оставите детей. Это особенно важно, если ваша специальность — связь, транспорт, снабжение и т.д.— производственный режим может стать значительно жёстче. Носите с собой документы. При нарушении комендантского часа с документами вас могут задержать до утра, без — до трёх дней.

Отношения с властями в период чрезвычайного положения должны стать более аккуратными. При этом надо помнить, что действия военных и милиции вписываются в закон (хотя даже если и не вписываются, доказывать свою правоту в период ЧП очень сложно). Закон РФ „О чрезвычайном положении“ ограничивает права и свободы граждан и учреждений. На время чрезвычайного положения могут устанавливаться такие меры:



- особый режим въезда и выезда, а также ограничение свободы передвижения по территории, на которой введено чрезвычайное положение;
- усиление охраны общественного порядка и объектов, обеспечивающих жизнедеятельность населения;
- запрещение собраний, митингов, уличных демонстраций и шествий, а также иных массовых мероприятий;
- запрещение забастовок;
- ограничение движения транспортных средств и их досмотр.

Дополнительно могут быть введены и такие меры:

- комендантский час, то есть запрет находиться на улицах и в иных общественных местах без специально выданных пропусков и документов, удостоверяющих личность, в установленное время суток;
- ограничение свободы печати и других средств массовой информации путем введения предварительной цензуры; допускается временный арест печатной продукции до отмены чрезвычайного положения, а также временное изъятие звукоусиливающих технических средств и множительной аппаратуры;
- приостановление, после соответствующего предупреждения, деятельности политических партий и массовых движений, препятствующих нормализации обстановки;
- проверка документов в местах скопления граждан, а в исключительных случаях, при имеющихся данных о наличии у граждан оружия, — личный досмотр, досмотр вещей, жилища и транспортных средств;
- ограничение или запрещение продажи оружия, ядовитых веществ, спиртных напитков, в исключительных случаях допускается временное изъятие у граждан огнестрельного и холодного оружия и боеприпасов, ядовитых и взрывчатых веществ, а у предприятий и учреждений — также и учебной военной техники и радиоактивных веществ;
- выдворение нарушителей общественного порядка, не являющихся жителями данной местности, к месту их постоянного проживания либо за пределы территории, на которой введено чрезвычайное положение, за их счёт.

За последние годы жители многих городов России уже успели познакомиться с практикой работы этого закона и даже приобрели некоторые навыки, но хочу повторить, что каждый раз ситуация складывается по-своему, так что особенно важно держаться в курсе событий, подробностей быта города и т.д.

Опыт даёт совершенно неожиданные примеры, такие, как в октябре 1993 года, когда вслед за объявлением комендантского часа и просьбой мэра Москвы не покидать домов прозвучало выступление руководителя правительства с просьбой всем жителям выйти на улицы и собраться у Моссовета.

## **Шаровая молния**

Вероятность того, что вам посчастливится пострадать от шаровой молнии и тем самым войти в антологию замечательных случаев, практически равна нулю. Статистика свидетельствует, что большинство людей никогда даже не видели и не увидят этот голубой, зеленый, жёлтый или красный светящийся шар сантиметров до двадцати в диаметре, медленно плывущий с потоком воздуха. Появляется он обычно в грозу или после грозы.

Один из трагических случаев русской науки связан именно с таким появлением шаровой молнии. Для изучения атмосферного электричества Ломоносов и профессор Рихман оборудовали в своих квартирах специальные „громовые машины“, которые цепями соединялись с высокими шестами, выставленными на крышах.

В 1753 году во время грозы над Санкт-Петербургом из железного прута в квартире Рихмана внезапно появилась голубоватая шаровая молния, и ученый погиб — „был убит громом“, как говорили в академии.

**Итак, что делать, если всё же в ваш дом (например, через форточку) влетела такая молния?**

*Прежде всего иметь в виду, что траектория её полета практически непредсказуема. Шар ведет себя неожиданно, как капля воды на раскалённой сковороде. Однако наверняка не стоит делать резких движений и тем более убежать: можно вызвать воздушный поток, по которому сгусток энергии полетит целенаправленно за вами. Держитесь подальше от электроприборов и проводки, не касайтесь металлических предметов и постарайтесь оставить малоизученное атмосферно-электрическое явление в одиночестве.*

Не более чем через полминуты молния исчезнет сама собой — иногда бесшумно, иногда со взрывом. Она может оставить после себя дырку в двери, а может — лишь запах озона.

И не теряйте бдительности: после таких визитов бывали пожары.

## **Ядовитая змея**

Зоологи говорят, что ядовитую змею легко отличить от безвредной по форме головы — у ядовитой она напоминает наконечник копья, а у ужа или полоза голова более круглая. Можно также определить по зубам. На месте укуса остаются следы от зубов в виде двух серповидных полосок, образующих полуовал из мелких точек. Так вот при укусе ядовитой змеи в передней части полуовала между серповидными полосками имеются две ранки (следы от двух ядовитых зубов), из которых обычно сочится кровь.

Признаюсь, я ни разу не решился проверить точность этих наблюдений, а встречая змею, старался отойти в сторону. Змея обычно делала то же самое. Впрочем, надо знать, что обоняние и зрение у змеи слабое, так что, слишком быстро двигаясь по тропе, на неё можно и наступить.

„...Змеи являются опасными для человека животными, которых следует всячески истреблять по причине их ядовитости для людей и некоторых домашних животных. Сильный удар хлыстом переламывает ей спину и лишает возможности правильно двигаться. Хотя даже если у гадюки отрезать голову, то последняя некоторое время ещё может кусаться“ — такие сведения и рекомендации давала гимназистам начала века книга профессора Е.Н. Павловского „Ядовитые животные и значение их для человека“.

Времена изменили и профессоров, и представления о змеях. Змея, как со временем стало известно, не только полезное для человека, но и пугливое животное. Встретившись с человеком или крупным животным, она предпочитает ускользнуть в укрытие. Но зато немедленно нападает, если преградить ей дорогу. Природа не знает человеческого понятия „обороняться“, при встрече с опасностью животные стараются, как правило, уйти, а если это невозможно — немедленно нападают.

Гадюка в таком случае сворачивается кольцом, а потом выбрасывает своё тело вперёд сантиметров на тридцать. Кобра перед броском ещё и предупреждает — поднимается на хвосте и громко шипит. В это время ещё можно отступить, не делая резких движений.

Чтобы реже встречаться со змеями, надо знать их любимые места. Гадюка — ночное животное. Днём любит греться на солнце, но вблизи своей норы. Эта нора может быть и в лесу, и в поле, и на болоте. Гюрза (Средняя Азия и Закавказье), эфа (юг Узбекистана, Таджикистана, Закаспийская область) и среднеазиатская кобра обитают в норах грызунов, среди густых зарослей кустарника, в развалинах зданий, среди бугристых песков, в расщелинах скал. А также в старых пнях, под камнями или стволами деревьев, в копнах сена. Как тонкий лёд, эти места лучше проверить палкой.

Если вы приехали в незнакомую местность, не забудьте, что лучше жителей никто не знает о существовании „змеиных мест“. Однако ещё К. Чапек отмечал противоречивость сведений старожилов. Кстати, места, где живут змеи, можно заметить по дополнительным признакам: остаткам старой шкурки после линьки, мёртвым птенцам возле родников или под деревьями.

Но если никаких признаков не встречается, всё же следует помнить, что даже на отдыхе в некоторых случаях хороша местная одежда, а не пляжная. В деревнях и аулах носят сапоги вовсе не из-за того, что не знают, как делать шлёпанцы.

Кстати, в пустыне кроме змей не редкость ядовитые пауки, скорпионы и многоножки. Поэтому хорошая привычка — тщательно встряхивать одежду и обувь перед тем, как надеть. Если скорпиона или паука вы увидели на себе, сбросьте его резким движением или щелчком.

### **Как себя вести, если змея укусила?**

*Во-первых*, хотя бы часть яда выдавить с кровью или отсосать ртом (если нет трещин и ссадин во рту, что гарантировать можно крайне редко — так что лучше не рисковать!) или специальной банкой, разрезав предварительно каждую ранку крест-накрест на 1 сантиметр вглубь.

*Во-вторых*, промыть ранку светло-розовым раствором марганцовки или перекисью водорода и перевязать.

*В-третьих*, обеспечить пострадавшему полный покой и обильное тёплое питье. Разумеется, если есть возможность (или вы предусмотрели опасность заранее), как можно быстрее ввести сыворотку.

Однако:

- не накладывать жгут, не перетягивать руку или ногу;
- не прижигать ранку раскалённым металлом, спичками, порошком марганцовки и т.д.— это ещё больше повреждает ткани;
- не давать пострадавшему алкоголь (нервная система лишь сильнее отреагирует на яд, который к тому же прочнее задержится в организме).

И будем надеяться, что эти знания никогда не пригодятся, потому что воспользуемся другим знанием: змея не нападает на человека без крайней нужды. Может быть, этим поведением навеяно традиционное представление о мудрости змеи — мудрый уходит от ненужной победы, даже если он сильнее.