

Правила поведения на воде

ЗНАЙТЕ, что купаться следует в строго отведённых и обозначенных для этого местах, соответствующих всем необходимым требованиям безопасности. В местах, запрещённых для купания, должны быть выставлены щиты с надписью: **«ЗДЕСЬ КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!»**

Купающимся категорически запрещается:

- заплывать за пределы мест, отмеченных для купания (за буйки);
- подплывать к самоходным катерам, баржам, баркасам и т.п.;
- загрязнять воду и берег;
- прыгать в воду со шлюпок, лодок, катеров, а так же сооружений, не приспособленных для этих целей;
- купаться в нетрезвом или наркотическом состоянии;
- купаться в не отведённых и необорудованных местах.
- купаться в незнакомых местах без предварительного обследования дна.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! НЕ нарушайте правила поведения на воде, берегите своё здоровье и жизнь!

Уважаемые родители и педагоги! Не оставляйте детей без присмотра в местах отдыха вблизи водных объектов! Если вы заметили беду, немедленно сообщите об этом по телефонам: _____

Рекомендуем:

1. Не отплывать далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки и на судовой ход.
2. При судорогах не терять самообладания, стараться удержаться на поверхности воды и громко звать на помощь.
3. Не подавать ложных сигналов бедствия.
4. Попав в сильное течение, плыть по нему, стараясь приблизиться к берегу.
5. Попав в водоворот, набрать в легкие как можно больше воздуха, погрузиться в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ «01»