

## Оптимальная схема экстренной йодной профилактики

Таблица 1

*Суточная доза приема препаратов стабильного йода*

Препараты стабильного йода	Категории населения				Примечания
	Взрослые и дети старше 2-х лет	Дети до 2-х лет	Новорожденные, находящиеся на грудном вскармливании	Беременные женщины	
<i>Йодид калия (КJ)</i>	1 табл. 0,125г	¼ часть табл. 0,125г или 1 табл. 0,04г (таблетку растолочь и растворить в небольшом объеме воды)	Получают необходимую дозу стабильного йода с молоком матери (см. суточную дозу для взрослых)	1 табл. 0,125г только совместно с 3-мя табл. по 0,25г перхлората калия (КСЮ <sub>4</sub> )	После еды
<i>Настойка йода *</i>	3-5 капель на стакан воды				После еды
<i>Противопоказания</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• повышенная чувствительность к йоду</li> <li>• патологические состояния щитовидной железы (тиреотоксикоз, наличие большого многоузлового зоба и др.)</li> <li>• кожные заболевания (псориаз и др.)</li> </ul>			Применять только при угрозе поступления радиоактивного йода	

\* применять только для взрослых при отсутствии таблеток йодида калия (КJ)

Таблица 2

*Продолжительность экстренной йодной профилактики*

Категории населения	Продолжительность, сутки	Примечание
Взрослые и дети старше 3-х лет	не более 10	
<i>Дети до 3-х лет и беременные женщины</i>	не более 2	